

實中青橄欖

◎ 林坤燦 撰 ◎ 吳三賢 題



國立中科實驗高級中學
National Experimental High School at
Central Taiwan Science Park

地址：42878臺中市大雅區平和路227號

電話：(04) 2568-6850 傳真：(04) 2568-5612

發行人：秦文智校長 總編輯：陳子瑀秘書

稿件提供：各處室

出刊日期：民國115年6月30日

雙月刊

跨越九千公里的歷史與文化迴響：中科實中德捷行旅 ◎ 秘書 陳子瑀

Echoes Across 9,000 Kilometers: NEHS's Cultural Journey to Germany and Czechia

德國諾貝爾文學獎得主赫曼·赫賽曾寫道：「每一個新的開始，都蘊含著一種魔力。」（And in every new beginning, there is a magic.）對於本校而言，這場在疫情後首度重啟的德國實體交流，不僅是久別重逢的喜悅，更是一場酣暢的文化洗禮之旅。今年，在校長與師長帶領下，20名來自國中部、高中部及IBSC的學生，組成了中科實中有史以來規模最大的歐洲參訪團。這群橫跨7至12年級的學子，行李箱裝的不僅僅是一盒盒的書法用具、珍珠奶茶材料、紀念小物，也有來自行前培訓二外德文陳怡君老師的發音與會話課習得的簡易德文，準備以一句Guten Tag與每一位homestay同學相見歡。

參訪團抵達柏林的首站，即前往拜會駐德代表處，由谷瑞生大使親自接見。谷大使以充滿哲理的「三個馬上」勉勵學子：「馬上放過自己、馬上放過別人、馬上守護身體密碼。」他期許學生們在追求卓越、勇於發問並為國家發聲的同時，也能懂得釋懷與照顧身心健康，並在國際關係中堅定地支持朋友。



△台灣與德國學生的國粹交流



△姊妹校續簽儀式

本校與德國多貝爾盧格基爾夏因教會學校 (Evangelisches Gymnasium Doberlug-Kirchhain) 自2016年結緣，並於2017年正式締結姊妹校。這份跨越歷任三位校長的友誼，不曾因疫情的阻隔而褪色；直到今日終於能由Murr校長親自接待這群遠道而來的台灣學子。為了展現台灣的文化魅力與互惠精神，中科實中的學生們化身為文化大使，親自帶領德國學伴進行了兩場別開生面的文化工作坊。從磨墨體驗、提筆寫春聯的20組書法道具，到手搖現煮珍珠奶茶的豐富材料，每一份用心都跨越了語言的藩籬。

告別德國，參訪團的腳步延伸至捷克布拉格。幾年前三所園區實中雙語部，以及包含 Jan Palach Private High School (GJP) 在內的3所布拉格學校，共同締結了「台捷中學聯盟」。這次是二度造訪GJP姊妹校，學生們踏在布拉格的石板路

上，彷彿走進了經典文學中場景，在跨文化的對話中，尋找彼此在世界上的定位與共鳴。兩校的學生用台灣、捷克厘語互相交換著各自在地文化裡的「閃光點」，透過語言再更進一步走入彼此的世界。

這趟涵蓋德國與捷克的旅程，從來都不僅僅是一次觀光或遊學。當我們的學生在異國的教室裡分享一杯珍珠奶茶、在外交殿堂上聆聽大使的期勉，或是在布拉格的微風中與學伴交換著未來的夢想時，他們正在落實真正的「全球素養」。透過這些真實的景點拜訪與人際互動，文化與國家的價值不再是課本上冰冷的文字，而是透過這群年輕的世代，默默地、堅定地推展到世界的更多角落。我們深懷感恩，謝謝歐洲友人們的熱情款待，更期盼在明年的春暖花開的三月，能邀請他們來到台灣，讓我們以這片土地的溫暖與美麗，延續這份跨越九千公里的深刻情誼。



△與GJP學生合照

來自獅城的友誼——新加坡基督堂中學蒞校交流紀實 ◎ 圖書館主任 楊婉君

Friendship from the Lion City: Welcoming Christ Church Secondary School

六月初夏，蟬鳴相伴，校園迎來一群遠道而來的貴賓——來自新加坡基督堂中學 (Christ Church Secondary School) 的師生。115年6月3日的國際交流活動，讓校園充滿不同文化交會的火花，也為學生帶來一場難得的國際學習體驗。

活動在午間正式展開，來訪師長稍作休息與用餐後，隨即前往國中部演藝廳參加歡迎儀式。由陳子瑀秘書代表實中致上歡迎之意，表達對本次交流活動的期待，並互贈紀念品，象徵兩校友誼的建立與延續。現場氣氛溫馨熱絡，掌聲不斷。

接著由本校國中部802的學生擔任小小外交官，以生動的簡報介紹校園環境、特色課程及校

園生活。面對來自海外的朋友，同學們展現自信與熱情，讓新加坡師生對中科實中留下深刻印象。隨後，新加坡學生也帶來精彩的破冰遊戲，透過交流讓彼此更加認識不同。

下午則安排參與國中部七年級第二外語課程。來訪學生分組進入七年級各班，體驗日語、西班牙語、法語、德語、印尼語、越南語及韓語等課程。透過課堂互動與合作學習，學生們不僅練習語言，更在交流中培養國際理解與尊重多元文化的素養。除了學生課程體驗外，本次交流也安排教師專業對話。本校國中部地理科陳建智老師與新加坡教師分享GIS（地理資訊系統）融入地理教育的教學實務，介紹如何運用數位地圖、空間資料分析及在地議題探究，引導學生培養地

理思考能力。雙方教師熱烈交流教學經驗，共同探討科技融入課程的多元可能性。建智老師亦向新加坡教師分享本校高中部一年級學生洪采杉關於story map的石虎保育地圖成果，獲得兩校教師對於保育議題的深入交流討論。

活動最後迎來最具臺灣特色的體驗——製作古早味粉漿蛋餅。在家政教室裡，同學們捲起袖子、動手操作，從調製麵糊到煎製蛋餅，每個步驟都充滿新鮮感。香氣四溢的蛋餅不僅讓大家品嚐到臺灣美食，也成為文化交流最美味的橋梁。

短短數小時的相聚，串起了跨越國界的友誼與回憶。當大家揮手道別時，留下的不只是合影與歡笑，更是一份珍貴的國際交流經驗。相信這場充滿學習與感動的相遇，將成為兩校師生心中難忘的一頁。



△兩校師生齊聚實中校園，以鏡頭記錄國際交流的美好時刻



△以料理作為共同語言，帶領新加坡學生品味臺灣古早味



△雙方學校代表互贈紀念品，為國際交流留下珍貴見證

東海大學火星基地參訪紀實

◎ 陳建智老師

Mission to Mars: Exploring Tunghai University's Mars Base

迎向天體政治新時代：本校引領「太空地理學」跨校探索

當我們談到「地理」，您是否還停留在地形、氣候或人口經濟？這些傳統觀念正在被打破！英國地緣政治專家提姆·馬歇爾（Tim Marshall）指出，地理的定義已不再局限於地表，而是正式拉升至大氣層之外。21世紀的地緣政治，正演變為「天體政治」（Astropolitics）。在AI與跨學科趨勢下，「太空地理學」應運而生，其研究視角涵蓋了近地軌道（LEO）的衛星網路、重力穩定的拉格朗

日點，以及富含水冰的月球南極等關鍵戰略區域。

有鑑於此全球趨勢，在本校教務處、雙語部與國中部團隊的支持下，我們加入新興科技計畫，攜手台中女中、龍津高中、台中二中等校，共同探索浩瀚宇宙。

透過本校「地理研究法」課程與教學參訪設計，今年5月29日，我們偕同



▲ 兩校師生與東海大學團隊合影

台中女中師生前赴東海大學「火星基地」深度參訪。該基地由生命科學系趙偉廷教授團隊成立，周邊的大肚山紅土台地地貌，視覺與空間極具火星特質。活動當天，兩校師生展開精采的模擬實作：同學們親自熬煮「硝糖燃料」，體驗火箭飛行載具的動力推進，並模擬探測船登陸火星後的觀測任務。

當日體感溫度高達37度，熾熱的天氣恰好呼應了火星的溫室效應。然而烈日擋不住學習的渴望，當看著火箭升空的那一刻，同學們的歡呼聲響徹現場。這次參訪只是起點，未來太空教育將持續在本校紮根，培育具備宇宙視野的航太與科技藍海人才！



▲ 同學施放降落傘與地面降落車



▲ 同學們實作與發射火箭



▲ 同學認真熬煮硝糖並完成燃料製作

弦歌共和，築夢中科：在溫馨校園中開啟世界的窗

◎ 國中部主任 崔逸華

Harmony and Dreams: Opening a Window to the World at NEHS

在溫馨的中科園區裡，國中部始終秉持著為學子打造優良學習環境的初衷，不僅在教學上持續創新，更在多元的彈性課程中，引領孩子們探索廣大的世界。

最受學生們期待的「國際文化體驗」課程，由專業的外師與熱心的語文老師們悉心帶領。除了紮實的英語學習，學校更提供了德語、日語、韓語、法語、西班牙語、越南語、印尼語共八種語種供學生選修，旨在啟發孩子們對世界的好奇心，開拓未來的無限可能。從基礎的母音拼讀到能流

利表達，老師們陪伴著孩子一步一腳印地踏入語言的異世界。

繼上學期成果舞台發表，下學期精心安排各語種闖關活動，學生們創意發想，創造屬於自己的成功經驗，那份師生間充滿默契的眼神，以及闖關後心得卡片上滿滿的感謝，都是學習過程中最珍貴的風景。

國中部的課程精彩且充滿溫度，這片充滿活力與關懷的校園，誠摯歡迎貴子弟加入我們這個歡樂溫馨的學習家庭，讓我們一起在探索中成長，在學習中開拓國際視野。



▲ ELTA教師協助



▲ 外師融入



▲ 日文-金毘羅ふねふね



▲ 越南-春捲製作

第15屆數理實驗班成果發表會「三點一課（15：15）」

◎ 204班 張詠程

"15:15" – The 15th Annual Math and Science Class Exhibition

本成果發表會以「三點一課」為主題，同時象徵著15：15，也有著第15屆的意象，同時也承載了本屆數理實驗班學生的獨特意義。這份對科學的熱情、無懼困難的勇氣，以及對支持者的感謝，貫穿了整個發表會的精神。本活動共吸引了約170位來賓與師生參與，一同見證這群未來科學家的豐碩學習成果。

發表會於115年5月20日(星期三)下午舉辦，分為「動態展」與「靜態展」兩大類。動態展在本校國中部的演藝廳辦理，由兩位主持人翁佑安與林思澄引導，共六組學生依序上台發表其研究主題。主題涵蓋了多個科學領域，包括：「傳明酸美白新機制」、「六六大順，環環相扣：6×6數獨



▲ 打藝精彩表演

最少提示數8的結構之謎」、「基於Pid演算法之恆溫控制系統優化與節能效益分析研究」、茶炎觀色：兒茶素對自由基及抑制發炎的探討」、「太陽周圍恆星分佈均勻度之探討」、「油刃而解，柴油降解」六組，而在動態展的報告中，再穿插了兩場精彩的演出，包括「六人組的打藝表演」以及「蕭獨奏」，穿插其中，為發表會增添了人文與藝術氣息。

靜態海報展覽則在國中部四樓綜合教室舉行，共有12組學生設置海報，與觀眾進行近距離互動和解說。特別的是，現場還設有「三點一課闖關」活動。來賓在聽取解說並回答問題後，可收集字卡，集齊6點以上即可兌換抽獎機會。除此之外，靜態展也提供每組三分鐘左右的作品介紹供來賓聆聽，讓未能上台報告的同學們也能盡情參與其中！

本次活動不僅是對數理實驗班學生兩年來努力的總結，更是他們將理論知識轉化為實際探究成果的最佳體現。



▲ 全班大合照

輪軸之間的回憶 © 904班 楊牧璇Madraw

Pedaling into the Future:
The Grade 9 Cycling Trip

▲成年禮單車活動大合照

5月19日一大清早，舉行了國三的成年禮。集合後，大夥兒徒步穿越了戰車公園前往松錕租車，再來到中科實中的後花園—潭雅神綠園道，騎乘自行車前往民生陸橋。一路上，我又蹦又跳又笑的，三步併作兩步，難以掩飾心中的激動與期待。隨後，我一躍而上腳踏車，甚至興奮的連安全帽都戴倒反了。在晴朗的天氣下，我們起程了。

跟隨車隊，我們隨風奔馳，快節奏的踩著腳踏板前行，按鈴領先了一群又一群的集團，似乎沒有停歇的餘地。宮廟前方，長輩們跳著廣場舞，熱情的揮手向我們招呼；公園裡頭，家長們牽著小寵物，吶喊的幼童對我們微笑。有那麼一剎那，騎乘協力車的同學們播放著流行音樂並超車而去，我們也緊追在後，畫面有如貓抓老鼠。響亮的歡笑聲中，我們騎經了一座又一座的陸橋、彎曲的S形路線，馬不停蹄趕赴目的。

隨後，在陸續到齊的人群中，有些人彷彿卸下了心中的大石頭，興高采烈的迎接彼此，我卻看見有些面露難色，似乎遇到了什麼困難的夥伴。休息時，我意外發現朋友有調整變速器的疑惑，立即上前協助，最後因為操作不太順手，我們還交換了騎乘的車輛。在回程的路上，我選擇騎在她的後方默默陪伴，不時提醒調整變速器的小技巧，不時停下來歇息拍照。原先一路奔馳的我，也因此放慢了步調。

沿途，行道樹的枝桠茂密而扶疏，果園的果樹有著結實纍纍的果實，車道兩側矗立著民間工廠、咖啡廳，綠野平疇當中，民宅與農舍錯落有致，景觀靜謐而典雅。經過最後的上下坡，那看似格外漫長的路，實則不知不覺得被騎完了，我們順利抵達終點並露出燦爛的笑容。雖然車行路線依舊，卻不再是一閃而過的畫面，美好風景不但獲得了共同分享的機會，我也多了和同伴聊天的時光。

國三的我們全力為會考衝刺，每日每夜在書堆裡拚搏，對於考試分數總是汲汲營營。然而，成年禮的活動讓我回想起過往自在的時光，生活有時也是值得放慢步調、腳踏實地、細細品味日常每一篇章的。成年禮，它不僅是國中生涯的里程碑，當天的種種回憶更時常回蕩在我的腦海中。



▲抽獎活動



▲著裝出發



▲路止合影

青春不散場！屬於我們的 For Teen 畢業典禮

◎ 學務處 張哲維主任

Youth Never Fades: Celebrating Our "For Teen" Graduation

本校114學年度畢業典禮於115年6月1日上午在活動中心盛大召開。本屆畢業生共計245名（高中部126名、國中部113名、雙語部6名），在各界貴賓、家長及全體師長的見證與祝福中，順利完成階段學業。

典禮中，秦文智校長、中科管理局許茂新局長及家長會何嘉泓會長均親臨致詞。秦校長特別以「堅持夢想、善用科技、培養獨立思考」期勉畢業生。隨後，校長與貴賓共同頒發國科會主任委員會獎等各類獎項。

今年高中部第14屆畢籌會以「For Teen」（諧音14）為主題，透過舞蹈展現其熱情及創意。另其中授證儀式，各班同學集體上台，由導師親自頒發證書給各班代表後共同合影，場面溫馨感人。

最後，伴隨著學弟妹們的歡呼與祝福，大家緩緩步出活動中心。在最熟悉的中科藍天白雲與綠地前，師生彼此們留下了最美的合照與回憶。畢業快樂！



▲局長致詞



▲校長致詞



▲家長會致贈畢業禮品



▲畢業典禮

從故事中尋找人生答案—宋怡慧老師蒞校分享「學校沒有教的人生課」

◎ 圖書館主任 楊婉君

Answers Found in Stories: Sung Yi-Hui on "Life Lessons Not Taught in School"



▲校長致贈感謝狀予宋怡慧老師

為了引導學生思考生命的意義與價值，也是送給即將步出校門的畢業生同學，圖書館於115年5月26日邀請新北市丹鳳高中圖書館主任暨——宋怡慧蒞校演講，講題為「學校沒有教的人生課」，現場氣氛溫馨而感人。

演講一開始，宋老師一改平時講者會先拋出問題，而是由同學提出對於生命的探問：「為什麼要活著？」「什麼是人生？」這些問題看似深奧，卻是每個人成長過程中心底都會浮現的疑惑。宋老師沒有直接給出標準答案，而是透過自身經歷、閱讀故事以及真實人物的生命故事，引導同學一步步思考。

在分享過程中，宋老師提到，人生並非永遠一帆風順，每個人都可能遇到失敗、迷惘與困難。然而，正因為有這些挑戰，我們才能學會成長與珍惜。她以許多感人的故事說明，生命的價值不在於成就有多高，而是在於是否願意勇敢面對困境、善待他人，並持續追尋自己的夢想。

宋老師也鼓勵同學多閱讀，因為閱讀能讓我們看見不同的人生風景，從他人的故事中獲得力量與智慧。她溫暖而真誠的分享，讓同學們深受感動，不少學生專心聆聽、認真記錄，並在問答時間踴躍提問。

透過這場講座，同學們不僅獲得閱讀與學習的啟發，更開始思考生命的意義與人生的方向。相信在宋老師精彩的故事分享中，大家都找到屬於自己的答案，也明白人生最重要的課題，不只是追求成績，更是學會認識自己、關懷他人，並勇敢地走出屬於自己的人生道路。



▲宋怡慧老師精彩的演講實況

Celebrating Milestones, Embracing New Beginnings: IBSC 2026 Graduation and Completion Ceremony



△ G8 students performed a beautiful a cappella piece, offering their heartfelt blessings to the IBSC graduates and completers



△ 國科會主任委員獎 to the IBSC graduates and completers



△ 畢結業生致贈花束給導師時間



△ 畢結業生群體大合照

Dean of IBSC / Mr. Jerry Ho

On the morning of May 29, 2026, IBSC celebrated its third Graduation and Completion Ceremony, honoring our Grade 12 graduates alongside Grade 9 and Grade 6 students completing their current learning milestones. Led by their homeroom teachers, the students entered the venue to warm applause from families, faculty, and guests.

Inspiring Words and Major Honors

The ceremony opened with encouraging remarks from distinguished guests, including Dr. Maw-Shin Hsu (Director-General of the Central Taiwan Science Park Bureau), PTA President Chia-Hung Ho, and our school Principal. They urged the students to pursue their future goals with confidence, curiosity, and perseverance.

During the presentation of awards, students were recognized for their exceptional academic and personal achievements, receiving honors such as the National Science and Technology Council Chairperson Award and the Five Virtues Award.

Student Voices and Musical Highlights

Student representatives Cheng (Grade 12), Michael (Grade 9), and Scott (Grade 6) delivered heartfelt speeches. They shared fond memories of their time at IBSC and expressed deep gratitude to their teachers, classmates, and families.

The ceremony also showcased the artistic talents of our younger learners. Directed by music teacher Ms. Sunny Weng, Grade 5 students performed an energetic percussion ensemble, followed later in the program by a harmonious a cappella piece by Grade 8 students.

A Heartfelt Farewell

In a touching tribute, homeroom teachers Mr. Marlon Lindsay, Mr. Matt MacGregor, and Mr. Russell Stuart shared final words of advice on character and responsibility. In turn, students presented them with flowers to thank them for their guidance.

The teachers then handed out the official graduation and completion certificates, followed by commemorative group photos. The ceremony concluded with closing well-wishes from Dean Jerry Ho and a school-wide singing of the school song, led by Grade 12 student Thomas.

Congratulations to all our 2026 graduates and completers—the IBSC family wishes you success and meaningful growth on the journey ahead!

展活力·跳出自信—國小部首次舉辦班際跳繩競賽

◎ 國小部學務組長 莊翔琳

Leaping with Confidence: Primary Division's First Jump Rope Contest



為推廣校園運動風氣並提升學生體能，本校國小部於本學期首次舉辦跳繩比賽。自114年8月開學以來，國小部持續規劃多元學習與體育活動，希望提供學生健康成長與展現自我的機會，而本次跳繩比賽正是其中的重要活動之一。

為使學生能循序漸進接觸正式競賽，本次比賽在項目設計與競賽方式上，參考臺中市普及化跳繩比賽相關規範辦理，讓學生在校內即可體驗競賽氛圍，並藉由練習與參與，提升跳繩技巧及運動能力。

比賽過程中，學生們全神貫注、奮力挑戰自我，各班也展現團結合作精神，為參賽同學熱情加油。場上選手認真



投入，場下觀眾熱烈鼓勵，充分展現積極進取的運動家精神。

此次活動不僅提供學生展現學習成果的舞臺，也促進班級間的良性交流。未來，國小部將持續辦理各項體育活動，鼓勵學生培養規律運動習慣，建立健康體魄，讓運動成為校園生活的重要一環。

那些汗水與歌聲交織的日子：英語歌唱參賽紀實

◎ 國小部訓育組長許倫苑/教務組長蔡坤良

Days of Sweat and Song: Our Journey in the English Singing Contest



△ 1150515臺中市英語歌唱比賽大合照

當《Oh~ Moon Shining in the Night》悠揚響起，溫暖的旋律與動人的歌詞在國小部走廊間輕輕流轉，不僅迴盪於耳畔，更悄悄走進孩子們的心中。

臺中市114學年度國民小學英語歌唱比賽，對四年一班的孩子們來說，是一趟揉合了汗水、挑戰與蛻變的奇幻旅程。當校內初賽宣布由他們代表國小部出征時，孩子們的眼神中閃爍著興奮的光芒，卻也藏不住一絲忐忑。雖然平時熟悉英語課本上的單字，但要將它們化作悠揚的旋律，並勇敢站上正式的競技舞臺，對這群稚嫩的孩子而言，無疑是學習生涯中第一次重大的登臺考驗。

披上代表隊的戰袍後，音樂與英語老師攜手合作，領著孩子們從選曲、咬字到熟悉旋律，一步一腳印地打底。起初，陌生的外語單字像是一座座難以跨越的小山，常常有人不小心唱溜了音，或是漏掉了歌詞。為此，老師們不僅在課堂上耐心地逐句雕琢，更鼓勵大家將旋律融入日常。有人曾因擔心唱不好而氣餒，也有人為了跟上節拍而手忙腳亂；但最令人動容的，是他們學會了互相提攜、彼此打氣，凝聚出一股「想把歌唱好」的純粹力量。

訓練期間，在音樂老師細膩的歌唱指導、英語老師精準的發音與歌詞詮釋，以及協行老師精心設計的舞臺演出帶領下，孩子們逐步勾勒出歌曲的靈魂。從最初的羞澀與不知所措，到後來眼神堅定、情感真摯地投入演唱，每一步蛻變都令人動容。賽前校內觀摩演出時，更獲得低年級學弟妹熱烈讚賞，展現出自信與風采。

比賽當天，在導師及行政老師有序帶領下，團隊榮獲臺中市英語歌唱比賽國小丙組優等佳績。對成立未滿一年的國小部而言，這份榮耀格

外珍貴。評審肯定孩子們展現出的團隊默契與清亮優美的歌聲，也提出寶貴建議，讓大家收穫滿滿。比賽的價值不僅在於獎項，更在於過程中學習的態度與成長；期盼這份努力與感動，成為學弟妹前行的典範，持續譜寫更美好的篇章。

四年一班最終以優異的表現，勇奪「丙A組優等」的殊榮！然而，比獎狀更耀眼的，是這段從無到有、跌跌撞撞卻依然並肩同行的過程。這場比賽，讓班上提前學會了堅持的意義，懂得了團隊的真諦。他們不僅跨越了語言的門檻，更在彼此的童年歲月裡，譜寫下一段閃閃發光的回憶，為國小生涯留下了最動人的一頁。



△ 1150515臺中市英語歌唱比賽表演