

臺中市社會情緒學習資源中心 115年增能研習(二)實施計畫

壹、依據

臺中市社會情緒學習整體推動計畫。

貳、目的

「教育的起點，始於對情緒的理解。」社會情緒學習 (SEL) 不僅是學生學習的重要環節，更是當代教師不可或缺的專業知能。本研習旨在建立教師對 SEL 核心概念的基礎認識，並轉化為實務教學中的支持策略。透過引導，協助教師理解如何將 SEL 融入校園生活，並在增進專業能力的同時，連結教師自我安頓與照顧之重要性，以達成教學相長的和諧目標。

參、辦理單位

- 一、指導單位：臺中市政府教育局
- 二、主辦單位：臺中市社會情緒學習資源中心
- 三、協辦單位：臺中市立臺中第二高級中等學校

肆、辦理主題、日期及地點：

- 一、主題：SEL 與我的「心」關係－幸福啟程。
- 二、講師：主講：廖美惠 老師(花蓮縣立自強國民中學、BEST ME 邁向幸福種子講師團隊)。
- 三、日期：115年9月21日(星期一)，9:00-11:00。
- 四、地點：臺中二中藝教大樓 101 教室。
- 五、對象：臺中市各級學校教師。
- 六、報名方式：請至 <https://reurl.cc/ppzoAr>，即日起至 115年9月17日(四)，依報名順序錄取，錄取結果將另行 email 通知，本場次上限 150 人，全程參加者核予研習 2 小時。



七、課程表：

115年9月21日(星期一) 9:00-11:00		
時間	內容	講師/團隊
08:30-09:00	報到	臺中市社會情緒學習資源中心
09:00-09:10	始業式	臺中二中 歐校長靜瑜
09:10-11:00	一、為什麼是 SEL? SEL 與我的關係? 二、SEL 的五大內涵及相關概念。 三、體驗活動	主講：廖美惠 老師
11:00~12:00	Q&A	

伍、報名事宜聯絡人：臺中二中輔導室王莉芬小姐，電話：(04)2202-1521#1602。

陸、注意事項：為因應環保，研習期間提供茶水，請自備環保杯。