

臺中市社會情緒學習資源中心
115 年 BEST ME 讀書會(第一場)實施計畫

壹、依據

臺中市社會情緒學習整體推動計畫。

貳、課程目標

- 一. 增進 SEL 教學實踐能力：協助教師認識並掌握 SEL 融入各學科課程教學的關鍵特徵，並透過實例分享與回饋，提升在課堂中應用 SEL 的策略。
- 二. 優化班級經營與議題整合技巧：透過課程討論，探討如何將社會情緒學習有效地運用於班級經營，並結合議題教育進行更具深度的教學實踐。
- 三. 強化教師自我覺察與成長型思維：引導教師將 SEL 概念應用於自身的成長型思維建立，並學習如何將此思維轉化為具體的教學實踐，以協助學生發展正向的學習態度。

參、辦理單位

- 四. 指導單位：臺中市政府教育局
- 五. 主辦單位：臺中市社會情緒學習資源中心
- 六. 協辦單位：臺中市立臺中第二高級中等學校

肆、辦理主題、日期及地點：

- 一. 主題：社會情緒學習(SEL)-BEST ME 讀書會。
- 二. 講師：
09/15(二)：黃絢質教授(國立高雄師範大學教授)。
09/29(二)、10/15(四)：林佳慧教授(國立臺中教育大學助理教授)。
11/06(五)：王佳琪教授(國立高雄師範大學副教授兼教務創新組長)。

一. 日期：

第一天：115 年 9 月 15 日 (星期二)，09:00-16:00

第二天：115 年 9 月 29 日 (星期二)，13:00-16:00

第三天：115 年 10 月 15 日 (星期四)，13:00-16:00

第四天：115 年 11 月 06 日 (星期五)，09:00-16:00

伍、地點：臺中二中藝教大樓 1 樓 102 專科教室。

陸、對象：臺中市各級學校教師。

柒、報名方式：

請至 <https://reurl.cc/O6lzlzD>，即日起至 115 年 9 月 7 日(一)，報名人數 30 人，依報名順序錄取，錄取結果將另行 email 通知，全程參與核予研習 18 小時。



捌、課程表：

日期	時間	課程重點
09/15 (二)	09:00-12:00	SEL 融入課程教學的特徵
	13:00 -16:00	SEL 融入學科領域的實例分享+分組活動分享與回饋
09/29 (二)	13:00 -16:00	SEL 與班級經營的運用
10/15 (四)	13:00 -16:00	結合議題教育和 SEL 的教學實踐
11/06 (五)	09:00-12:00	SEL 與成長型思維的自我覺察
	13:00 -16:00	SEL 與成長型思維的教學實踐

玖、報名事宜聯絡人：二中輔導室王莉芬小姐，電話：(04)2202-1521#1602。

拾、注意事項：為因應環保，研習期間提供茶水，請自備環保杯。