




大同餐盒有限公司

中科實中.國高中



2月23日(一)	2月24日(二)	2月25日(三)	2月26日(四)	2月27日(五)
白飯	白飯	嘉義米糕	白飯	和平紀念日補假 
麻油雞	日式咖哩豬	◎唐揚炸雞	可樂豬肉	
烏龍黑干	三杯醬淋油腐	甘梅地瓜	粉絲煲	
什錦菇炒白菜	高麗菜炒嫩雞	拌炒海帶根	蒲瓜鮮燴	
青菜	青菜	青菜	有機蔬菜	
酸辣湯	肉骨茶湯	椰果QQ綠茶	大醬湯	
熱量： 777.8 脂肪： 25 (大卡) (克) 蛋白質： 32.2 醣類： 32.2 (克) (克)	熱量： 790 脂肪： 26 (大卡) (克) 蛋白質： 33.5 醣類： 105.5 (克) (克)	熱量： 799.6 脂肪： 26 (大卡) (克) 蛋白質： 33.9 醣類： 107.5 (克) (克)	熱量： 777.8 脂肪： 25 (大卡) (克) 蛋白質： 32.2 醣類： 32.2 (克) (克)	

嗨 呀~



標示◎為油炸物
 標示△為半成品
 每週二供應水果

YA YA



使用台灣豬肉



大同餐盒有限公司

中科實中素食菜單



很好！

2月23日(一)	2月24日(二)	2月25日(三)	2月26日(四)	2月27日(五)
香Q白飯	香Q白飯	嘉義米糕	香Q白飯	<p>和平紀念日 補假一天</p> 
蘑菇醬燒豆腐	五更油腐旺	三杯黑干片	鐵板細腐	
麻油菇菇 雪裡紅炒豆干 時令青菜 時令青菜 素酸辣湯	番茄炒豆包 塔香茄子 時令青菜 時令青菜 素好彩頭湯	椒鹽秀珍菇 芙蓉豆蔬捲 時令青菜 時令青菜 素薑絲冬瓜湯	彩繪三丁 紅白雙色滷豆輪 時令青菜 時令青菜 素大醬湯	
熱量：794.8大卡 脂肪：26克 蛋白質：33.7克 醣類：106.5克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克	熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.3克 醣類：106克	



2月23日(一)	2月24日(二)	2月25日(三)	2月26日(四)
義式茄醬貝殼麵	白飯	白飯	不供餐
香酥豬柳條	紐奧良雞翅	古早味滷豬排	
黑胡椒毛豆莢	椒鹽秀珍菇	酸菜麵腸	
鐵板肉絲銀芽	黃瓜鮮燴	蛋酥白菜	
福山萵苣	油菜	青江菜	
味噌豆腐湯	波霸奶茶	新竹貢丸湯	
熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克	熱量：777.8大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.2克 醣類：106克	熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克	

＊ ＊使用台灣豬肉＊ ＊