

實中青橄欖

◎ 林坤燦 撰 ◎ 吳三賢 題



國立中科實驗高級中學
National Experimental High School at
Central Taiwan Science Park

地址：42878臺中市大雅區平和路227號
電話：(04) 2568-6850 傳真：(04) 2568-5612
發行人：秦文智校長 總編輯：陳子珪秘書
稿件提供：各處室
出刊日期：民國114年10月30日 雙月刊

秋天的問候：國小部親師座談會

Autumn Greetings: ◎ 國小部輔導組長柯孜樺
Elementary Department Parent-Teacher Conference



△家長寫給學童的一封信

我們相聚在潔白衣身的大樓，相聚在九月秋天的夜晚，國小部迎接第一批在本棟大樓的家長與學童，開啟一場相互交流的親師座談會。靜謐夜晚到來，家長與學童們來到國小部大樓，在燈光點綴的穿堂中，家長們寫下一則又一則親師座談會中，不僅是家長與教師的交流，也是家長貼近學童生活最近的一晚。在給寶貝的祝福牆上，家長寫下對於學童的期望與祝福，學童則會在親師座談會後的校園生活中，伴隨的家長祝福於校園中快樂地學習與成長。於本場座談會中，為求充分親師交流及與校方對談的時間，導師們準備了自身的教育理念及教學規劃與家長們交流。

除了老師們的用心安排外，也榮幸地看見校長與家長會長的身影來到夜晚的國小部，與家長們交流，歡迎家長與學童們加入中科實中這個大家庭。同時，也致贈了本次家長會的紀念品，結合校定課程科技遊樂園的創

意巧思，讓家長與學童在紀念品中認識校內課程發展的未來，並永恆地紀念今年剛落成的國小部大樓。

靜謐的秋夜，偶伴著微風，如同教育悄悄地我們的生命中渲染，偶有微風吹來，輕撫過我們的耳邊，總會對著我們說「一起努力吧！我們也在這裡。」而我們都在這裡，教師、家長及學童，在這場座談會後的日子，我們努力地渲染校園生活吧！一同乘風破浪，堅定前航。



△家長閱覽學童的自我概念牆

親師攜手共築教育夥伴關係 中科實中114學年度親師座談會溫馨登場

Fostering Educational Partnerships: ◎ 輔導主任 巫孟容
NEHS Parent-Teacher Conference 2025



△校長率領各處室主任進行校務工作說明

114年9月20日本校高、國中部舉辦本學年度親師座談會，上午進行國中場、下午為高中場。提供親師直接交流的平台，希望能促進家長與學校間的溝通合作，共同為學生營造優質學習環境。

座談會由秦文智校長率領各處室主任進行校務報告揭開序幕，校長致詞中感謝家長長期以來的支持，並強調親師合作是孩子學習與發展的重要後盾。家長會張宏浩會長亦分享身為家長的教育經驗，鼓勵父母以陪伴與理解取代焦慮，與學校攜手協助孩子探索自我、迎向未來。

為呼應教育政策及數位時代趨勢，本次親師座談融入「數位學習精進方案」家長宣導影片，讓家長了解教育數位轉型的方向與實踐；同時邀請大雅分局警員蒞校進行反毒與反詐騙宣導，提醒家長與學生一同關注校園與社會安全議題。在升學講座的部分，國中場安排「十二年國教免試入學」宣導，高中場則由輔導室說明「學習歷程檔案」重點，幫助家長掌握升學趨勢。

最後，各班導師主持的班級親師座談更是活動的高潮。導師們針對學生學習狀況與班級經營方向進行分享，家長們也藉此了解孩子在校表現，氣氛熱絡而溫馨。

期盼透過本次親師座談，不僅加深親師合作的默契，更希望透過家長與學校攜手努力，共同為學生創造安心學習、全面發展的教育環境。



△高中親師座談會

雙語部 Open House Day

親師共育、攜手同行

◎ 雙語部 何永健主任

IBSC Open House Day: Collaborating for Student Success

114年9月20日，雙語部舉辦了本學期的 Open House Day。當天天氣晴朗，家長出席踴躍，這是雙語部搬入新大樓後的首次大型活動，許多家長們表示非常開心能看到孩子每日學習與活動的環境，也深刻感受到學校在新的學期展現新的氣象。

活動流程方面，首先是由各班導師帶領的導師時間。導師們介紹其班級經營理念與學生學習概況，家長們也藉此了解孩子在校的日常表現與人際互動。接續為家長與學科教師的一對一對談，教師們在這個時段個別向家長說明教學進度與學習目標，並針對不同學科的學習重點，提供家長具體的學習建議，師生也討論如何合作，讓孩子在學科學習上能夠持續精進。之後，選修課老師們也進行課程介紹，由於選修課內容豐富、多元且跨領域，選修課老師們均非常用心設計課程，希望孩子能以更廣博且敏銳的視角切入各項議題。

11點時，全體移動到國際會議廳，由藝能科教師進行整體課程介紹。老師們在介紹中透過照片及影片展示課堂樣貌，家長們對藝能課中，學生展現的美術作品等成果，留下深刻印象，也可看到孩子們從中散發的自信及創造力。接著，由雙語部鄭惟元輔導教師向家長進行講座，以學生的未來升學規劃與學校支持系統為題，讓家長對孩子往後的學習規畫有更明確的認識。最後，由雙語部行政團隊報告，說明本學年的部務推動方向，以及需要家長注意及配合的事項。整場活動在愉快的氛圍中圓滿落幕。

藉由每次的 Open House Day，雙語部的親師之間透過彼此面對面真誠的談話，更加理解孩子在校的學習與成長，彼此共同前行。



△雙語部美術老師Mr. Emiliano Monchillo展示學生上課成果

實中FRC#7636團隊

2025賽季成果發表會

◎ 雙語部 G10 陳昱臻

Building, Learning, Sharing: The 2025 Season Revealed

歷經一整個賽季的努力與挑戰，FRC#7636在2025年的成果發表會中，正式向大家揭曉我們的最新成果，同時2025賽季全新打造的比賽用機器人也正式亮相。這不僅是一場展示，更是对全體成員在整個賽季辛勤付出的總結與致敬。

成果發表會活動以簡報開場，隊員們介紹了本季的主題、比賽經歷與各組的工作內容——策略組分享了人際交流與對外行銷，機構組展示機器設計與製造成果，電資組則介紹程式設計與自動駕駛的開發過程，讓更多人了解我們

的精神與理念，同時在技術之外展現出團隊的整合能力與創意能量。

隨後登場的動態展成為全場焦點。隊員們示範今年賽季的比賽規則與機器操作，帶領大家了解機器人如何在場上完成任務並爭取積分。活動特別開放體驗環節，邀請來賓親自操控機器人，親身感受競賽的緊湊節奏與臨場挑戰，並了解每一個操作背後的工程設計與策略思考。

靜態展則設置於隊伍的工作室中，展示了整個賽季使用的工具與零件以及比賽資料與紀錄，吸引了不少來賓駐足觀賞。此次也有其他學校的FRC團隊成員前來參觀，我們與他們交流設計理念與經驗，現場成為互相學習與啟發的場



▲ 成果發表大合照

域。整場成果發表會不僅讓大眾看見我們的技術與創意，也再次體現出FRC#7636「學習、創新、分享」的團隊精神。我們期望未來持續突破自我，將對工程的熱情化為推動前行的動力。



▲ 實作體驗

汗水與榮耀

中科實中數理實驗班的兩年科展之路

◎ 304班 黃柏澄

Sweat and Glory: Two Years of Science Fair Journey for NEHS Math and Science Class

今年中科實中數理實驗班在拿下市賽的多項獎項後，有四組同學成功入圍第65屆全國科展，獲得為自己和學校更進一步爭取榮譽的機會。在7月暑輔期間，同學們在新竹比賽時力爭上游，再次拿下了數個全國級的獎項，為兩年來的科展生涯划下完美的句號。

從高一進入數理實驗班開始，我們就在為科展這個舞台而努力，這很不輕鬆，一方面面對課業的壓力，一方面也要顧及科展進度的壓力。但是我們班裡的大家目標一致，總是互相鼓勵幫助彼此，我們也因此成為中科創校以來科展入圍最多的一屆數理實驗班。

同學們在國立清華大學的學園裡不僅在比賽上盡心盡力，還在比賽之餘和從全台各地的同學們相識相遇，互相交流分享實驗的內容，拓展了各自的學術視野。主辦方也安排了諸多講座以加深同學們和學術界的連結，邀請了國科會主委及旺宏科學獎創辦者現場演說，分享給年輕一輩最誠摯的建議和經驗。

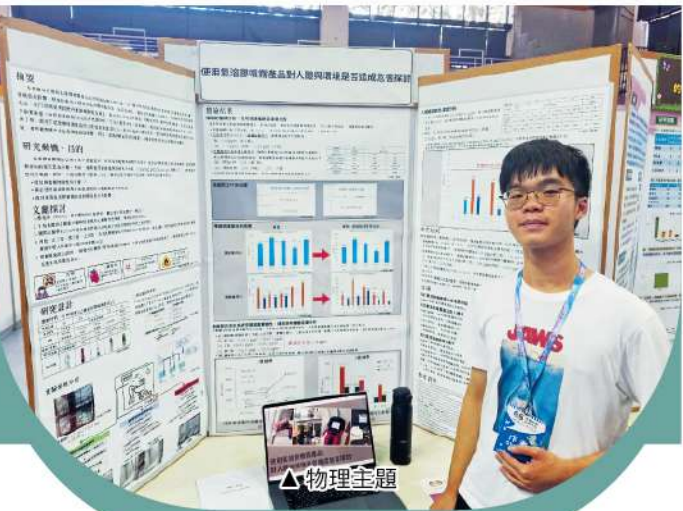
這次能去參加國際科展對憧憬著科展的我們來說不僅如願圓夢，我們也在比賽的過程當中和許多同儕以及指導的評審老師一起交流我們作品的優缺點，累積繼續改進作品的經驗。我認為這一定是人生中很寶貴的記憶。



▲ 生物主題與老師



▲ 地科主題與老師



▲ 物理主題

高一校訂課程一專題報導

◎ 王亞喬 教務主任

Senior High School Elective Course: Special Topic Report

本校高一上學期的「第二外國語」與「多元選修」課程，旨在開拓學生的國際視野與多元學習能力。其中的第二外國語課程：學生可依興趣選修日語、韓語、德語、法語、西班牙語或越南語等課程，由外聘專業師資授課。課程以基礎聽、說、讀、寫能力為核心，結合文化學習與實際應用，透過角色扮演、情境會話、歌曲及影片欣賞等活動，培養學生跨文化溝通能力。課程不僅介紹語言結構，更融入各國風俗、節慶、美食與生活禮儀等主題，讓學生在學習語言的同時深入理解不同文化的魅力。例如日語課著重禮節文化與會話表達；韓語課介紹流行文化與社交用語；德語、法語及西語課程則引導學生探索歐洲文化的歷史底蘊；越南語課程更讓學生體驗東南亞多元語境與生活風貌。透過多語學習，學生能建立國際理解與跨文化尊重的素養。

另外的多元選修課程：同樣於高一上學期開設，包括「德國文化大不同」、「日本文化大不同」、「騎動人生」、「天文攝影入門」、「瘋桌遊」、「STEAM設計好好玩」等多樣化主題。「文化大不同」系列課程以跨文化比較為主軸，學生透過探討臺日、臺德之異同，學習國際禮儀與文化思辨，培養全球公民素養。「騎動人生」則結合運動與環境教育，倡導健康生活與永續行動。「天文攝影入門」融合科學與藝術，培養觀察與實作能力。「瘋桌遊」以數理與邏輯思維為核心，提升合作與策略能力；而「STEAM設計好好玩」則透過跨域實作，激發創新與問題解決能力。

整體而言，本校校訂課程以「國際理解、創新實作、適性發展」為核心，讓學生在語言與多元探索中，培養全球視野與自主學習的能力。



▲ 第二外國語 異國文化體驗



活力九九、健康久久

◎ 學務處主任 張哲維

National Sports Day: Vitality & Well-being

每年九月九日的「國民體育日」，不僅是政府推動全民運動的節日，更是校園裡洋溢活力、師生同樂的盛大日子。學校作為培養國家未來棟樑的重要場域，肩負著推廣體育、促進健康的責任，因此在國民體育日這天，鼓勵全體師生「動起來」。

今年國民體育日由李秋靜老師帶領本校學生進行有氧舞蹈，師生不分你我跟著動感音樂手舞足蹈、活動筋骨，並呈現實中一如往常的朝氣活力，活動過程皆大汗淋漓、樂在其中；此外校內也會搭配教育部的「SH150」政策，宣導規律運動的重要性，讓學生體認到運動不僅能強健體魄，更能提升學習專注力與效率。

透過這些充滿歡笑與汗水的活動，學校成功地將體育精神深植於校園文化中。國民體育日不僅僅是短暫的一天慶祝，它更像是一劑「健康催化劑」，提醒著所有師生：運動是一種生活態度，是維持身心健康的關鍵。讓我們從校園開始，將「天天動、健康久」的習慣融入日常，共同迎接充滿活力的學習與生活。



實中環境小達人 環境知識賽參賽心得

NEHS Environmental Whizzes: ◎ 資優班導師 陳建智
Reflections from the Environmental Knowledge Competition



● 環境知識競賽：以行動實踐環保精神 ●

環境部與各縣市環保局每年定期舉辦「環境知識競賽」，分為國小組、國中組（青少年組）及高中組（青年組）。競賽內容包羅萬象，涵蓋地理環境知識、環境物理、環境化學及環境政策等主題，考驗選手對環境議題的關注與實踐。唯有平時積極學習與行動，方能在比賽中脫穎而出。

「震」撼教育：國家防災日

"Shake-Up" Education: ◎ 學務處生輔組長 黃浩凱教官
National Disaster Prevention Day



114年9月19日上午9時21分實施國家防災日地震防災演練，本校四部別加幼兒園，全校師生約1千餘人一同參與演練，演練前宣導地震來臨時，立即採取抗震保命三步驟「趴、掩、穩」，當地震稍歇時，依緊急避難疏散路線，進行避難疏散。

國家防災日當天，學生們皆能依照宣教內容確實執行「趴、掩、穩」，並有秩序地前往集合場清點人數，同時也啟動本校緊急應變防災小組，各組依工作分配完成本次防災演練設計腳本。

本校每年設計不同防災演練腳本，加強緊急應變小組各組人員工作執掌之熟悉，藉由緊急應變防災小組完成相關防災工作任務，學生們亦能透過演習加深防災觀念。

另本校結合年度消防演練辦理，讓演練內更加多元化，期待透過平時之演練，持續加強本校教職員工生，對複合型災害發生時之應變能力，臨「震」不亂！



筆者曾於三年前參加社會組競賽，汲取寶貴經驗後，近年也鼓勵同學踴躍報名，不僅能豐富學習歷程，更能培養將知識化為實際行動、身體力行環保的精神。

競賽分為初賽與決賽兩階段，初賽以筆試方式進行，通過後的選手將進入緊張刺激的「驟死賽」——只要答錯一題便可能被淘汰，能堅持到最後的選手可謂「高手中的高手」。

本校今年表現亮眼，高中組共有三位同學獲獎，國中組則有六位同學榮獲佳績。另有四位同學脫穎而出，代表臺中市參加11月15日於台北舉辦的全國決賽，成果豐碩。

對參賽同學而言，名次並非最重要的事；更重要的是在準備與比賽過程中所獲得的知識與經驗。期盼實中的「環境小達人」們能持續關注環境議題，將所學付諸行動，為守護地球盡一份心力。



▲ 青年組驟死賽實況

走進晶圓世界 開啟產學新視界

◎ 輔導室主任 巫孟容

中科實中教師參訪台積電Fab15A新人訓練中

Stepping into the Wafer World: A New Vision for Industry-Academia Collaboration
— NEHS Teachers Visit TSMC Fab15A New Employee Training Center

為讓教師們更貼近產業第一線、了解科技製程的真實樣貌，中科實中由秦文智校長率領行政團隊，於9月前往位於中部科學園區、距離學校僅十分鐘車程的台積電Fab15A新人訓練中心進行參訪。短短兩小時的行程，體驗一場別開生面的「半導體微旅程」。

活動當天，團隊一抵達台積電廠區，即感受到企業的嚴謹與秩序。為維護廠區機密與安全，所有成員皆需通過嚴格的門禁管制與訪客身分查核，並寄放隨身電子設備。這段特別的程序，讓教師們對高科技產業的安全管理有了更深的體會，也為後續參訪增添了一份期待與敬佩。

在新人訓練中心講師的帶領下，活動以訓練中心簡介揭開序幕。講師介紹台積電如何透過完善的訓練機制，不但協助新進工程師快速掌握晶圓製程與工作文化，同時也帶領資深工程師不斷進修、掌握最新技術，使整個團隊能更順暢且有效率的合作。隨後，教師分為兩組進行課程體驗：一組參加「CMP機台簡介」，認識晶圓平坦化的關鍵步驟；另一組則參加「機台元件簡介—真空系統」，近距離觀察機台構造與真空技術運作。

過程中，講師以生動的解說與實體展示，讓半導體製程不再遙不可及。老師們頻頻提問、熱烈交流，學習氛圍活潑又充實。

這次活動緣起於台積電新人訓練中心與本校輔導室的合作邀約，讓教育第一線的教師有機會親臨產業現場，了解半導體工程師的實際工作環境與挑戰。而這次的行動學習，也讓校園與企業搭起產學交流的橋樑，也為中科實中未來的人才培育注入新的靈感與能量。



△「機台元件簡介—真空系統」課程，由講師講解真空技術運作



△「CMP機台簡介」課程，教師們都是第一次近距離觀察機台運作方式



△團體大合照



△講師講解如何進行晶圓平坦化的關鍵步驟及會使用到的技術

國小部社團開課囉！

◎ 國小部訓育組長 許倫苑

多元學習 激發潛能—孩子在探索中綻放光彩

Elementary Club Showcase! Diverse Learning,
Unleashed Potential: Children Flourish Through Exploration

▲自然探究社

國小部的社團課程正式開課！本學期精心規劃三大主題類別——活力運動類、氣質藝文類、語文思維類，期盼孩子們能在豐富的課程中發現興趣、培養專長，並在探索中展現自信與熱情。

在活力運動類中，游泳與擊劍深受學生喜愛，游泳課不僅讓孩子們習得重要的自救技能，更能強健體魄、培養堅毅精神。而近年備受矚目的擊劍課程，以其結合專注、速度與策略的特性，成為報名踴躍的項目之一，課堂上充滿了孩子們專注與挑戰的身影。

氣質藝文類則以書法與古箏為主軸。書法課讓學生在一筆一劃間學會靜心與專注，感受文字的節奏與美感；古箏課則以溫潤的琴聲引領學生進入音樂的世界，培養優雅氣質與藝術修養。

語文思維類結合語文與科學探究的精神，特別邀請雙語部外籍教師開設英文會話，並且也為一年級小小孩開設英語繪本課程，讓學生在自然語境中培養語感與表達力。另有自然探究課程，帶領學生走入自然，學習從現象中發現科學原理，培養探索與思辨能力。同時，新推出的桌遊社團以遊戲為媒介，引導

學生在輕鬆的氛圍中練習邏輯推理、策略思考與語言表達，讓學習在互動中充滿樂趣。

期盼透過這多元的社團課程，讓孩子們在學習中釋放熱情、拓展視野，不僅獲得技能，更能培養堅毅、審美與思考的多重能力，為學校生活增添繽紛而充實的色彩。



▲英語會話社

2025 雙語部

◎ 雙語部訓育組長 李珮琳

Spirit Week 精彩回顧

2025 IBSC Spirit Week: A Vibrant Retrospective

每年開學，雙語部最受期待的學生會傳統活動之一，就是 Spirit Week！透過多元又有趣的主題，我們鼓勵全體師生一起換上創意裝扮，在歡笑中展現自信，也在合作中凝聚雙語部的團隊力量。

今年，學生會幹部們精心策劃了一系列亮眼主題：Black & Pink Day、老先生老奶奶日、顏色主題日，以及最吸睛的 時尚走秀！同學們在各天活動中，不僅透過班級討論與默契搭配展現特色，更化身為創意造型達人，把校園點綴得熱鬧又充滿想像力。

在這一週裡，我們看見了活力、看見了創意，也看見了大家一起玩得開心的模樣。Spirit Week不只是裝扮，更是屬於雙語部的青春記憶與團結精神！



△三年級的孩子們一起度過湛藍的一天



△老爺爺老奶奶們快樂的上學日