

實中青橄欖

◎ 林坤燦 撰 ◎ 吳三賢 題



國立中科實驗高級中學
National Experimental High School at
Central Taiwan Science Park

地址：42878臺中市大雅區平和路227號

電話：(04) 2568-6850 傳真：(04) 2568-5612

發行人：秦文智校長 總編輯：陳子珪秘書

稿件提供：各處室

出刊日期：民國114年8月30日

雙月刊

迎新活動滿載祝福 國小部正式啟航 ◎ 國小部主任 陳雨蕙

A BLESSED BEGINNING: Elementary Division Sets Sail!

本學期正式開學，國立中科實驗高級中學國小部的一年級新生們，在嶄新校舍裡展開了第一段小學旅程。為了陪伴孩子們適應校園生活，學校特別規劃了兩場充滿儀式感的迎新活動——8月24日新生輔導活動與9月1日新生迎新活動。

新生輔導活動中，一年級到四年級的孩子們第一次走進全新的校舍，帶著好奇與雀躍的心情，挑戰五大主題闖關：「中科新世界」、「國際領航家」、「科技遊樂園」、「小小藝術家」與「中科閱世界」。每一關都結合了認識學校和校本課程特色，讓孩子們在遊戲中探索校園，逐步認識這個即將陪伴他們度過國小生涯的學習天地。週末上午，笑聲與掌聲此起彼落，讓新校舍一下子熱鬧起來，也凝聚了滿滿活力。

而在正式開學第一日的新生活動中，一年級的小朋友在家長和師長的陪伴下，象徵性地「走過聰慧門」，寓意展開聰慧的求學之路。最令人難忘的時刻，是在贈書儀式裡，每位新生都從校長手中領到一本學校精心挑選的書。孩子們捧著書本，眼神中閃爍著期待，彷彿也捧起了一段即將展開的閱讀旅程。這份禮物不只是一本書，更是一份啟程的祝福。

透過這兩場活動，孩子們在歡笑、探索與祝福中邁出了國小生涯的第一步，伴隨著新校舍的溫暖氛圍與滿滿祝福，親師生將在此展翅高飛，寫下一則則屬於孩子們的美好故事。

透過這兩場活動，孩子們在歡笑、探索與祝福中邁出了國小生涯的第一步，伴隨著新校舍的溫暖氛圍與滿滿祝福，親師生將在此展翅高飛，寫下一則則屬於孩子們的美好故事。



▲ 國小部一年級新生走過聰慧門



▲ 新生輔導活動全體合影



▲ 科技遊樂園課程體驗活動

迎接新篇章—中科實中新生訓練 ◎ 學務處 訓育組長 黃惠君

Chapter One: NEHS Welcomes Its Newest Stars!



▲ 社團嘉年華



▲ 迎新活動

本校於開學前一週舉辦114學年度國中部七年級以及高一新生訓練，旨在協助新生順利適應校園生活，培養良好生活習慣，並建立積極的學習態度。活動由秦文智校長致詞揭開序幕，同時勉勵同學們勇於迎接挑戰，期許大家能在新的學習階段展現自律與成長。

新生訓練活動層面多元，包括校園簡介、校內相關規範說明、課程介紹以及班級導師時間等等，學務處亦安排了急救訓練課程，讓學生在學習知識之餘，亦重視身心健康與生活安全；此外高中部場次另規劃學生會迎新活動以及社團嘉年華，學生們彼此合作無間、突破關卡，而各社團使出渾身解數、熱力四射，皆充分展現中科學子的青春活力。



▲ 急救訓練

期望藉由新生訓練活動，讓同學們更快融入中科大家庭，為即將開啟嶄新的校園生活奠定良好基礎，並鼓勵同學在未來三年勇於挑戰、追求卓越。

兒童權利公約全校研習 ◎ 學創人員 邱瑞伸

Empowering Voices: A School-Wide Dive into Children's Rights!

孩子是國家未來的主人翁，是文化傳承的根基。

為了守護孩子的生命與心靈，國際社會共同制定了《聯合國兒童權利公約》（CRC），這份公約不僅是一份文件，更是一份莊嚴的承諾，向全世界宣告：每個孩子都應享有的權利，不因任何差異而受到剝視。

今年夏天，本校邀請司改會蔡得憲律師蒞校演講，談及公約的核心精神建立在四大原則上：「禁止歧視原則、最佳利益優先原則、生存及發展權、表達意見權利」。這意味著每個孩子都有權利健康成長、接受教育、免於暴力和剝削，並在影響孩子的事務中表達意見的權利。臺灣在2014年將此公約國內法化，這是一個重要的里程碑，使兒童權利不再是空泛的口號，而是具有法律效力的保障，也更是一種價值觀的體現，提醒著家庭、社區、學校、社會和政府都有責任為孩子創造一個安全、有愛的成長環境。



114年高中部&雙語部升學表現亮眼，再創佳績！

Soaring High! Senior High Achieves
New Academic Heights in 2025!

◎ 教務處註冊組 陳蒼心組長

高中部應屆畢業生125位，114年大學個人申請、分科測驗放榜，透過繁星推薦、特殊選才、個人申請等多元入學管道已有七成學生錄取國立大學，錄取醫學系、台大、清華、陽明交大、成功、政治等頂尖大學者占全校比例35%。

其中，陳竑憲同學學科能力測驗成績大滿貫，錄取台大醫學系，李昀珊同學錄取國立陽明交大醫學系，創下本校歷年最佳紀錄。而莊于玄同學申請澳洲雪梨大學獲錄取，即將展開國外求學生涯。感謝老師與同學辛勤耕耘付出，也恭喜、祝福所有高三畢業生們！



成為接住孩子的安全網

◎ 輔導室 黃晨閔老師

Building Bridges, Not Walls:
Be Our Children's Safety Net!

開學前，學校老師們都很關心在新學期該如何照顧孩子的情緒，成為孩子心中的安全港。為此，輔導室特別邀請心風景治療所所長周彥君臨床心理師以「預防自傷與自殺」為主題，與本校老師一同探討如何陪伴與支持孩子，成為接住孩子的安全網。

心理師首先解析了當前兒童與青少年常面臨的情緒風暴與危機，帶領大家理解孩子的內在與世界與壓力來源。心理師指出，孩子往往在「渴望被關心」與「害怕過度暴露自己」之間掙扎，這種矛盾狀態正是他們的真實心境。

心理師提醒大家：孩子的每一個行為背後，都隱藏著一座「冰山」。我們不應僅僅聚焦在表面的問題行為，而是要去思考背後的脈絡與需求。即使是自傷行為，也往往不是單一原因造成，而是多重內在因素堆疊的結果。因此，老師們需要敏銳觀察孩子在生活中的變化，並掌握可能的危機徵兆，例如：個性突然出現明顯轉變、人際關係產生劇烈變化，與家庭中出現重大事件。

然而，若在危機時才突然關心孩子，孩子往往會出現防衛反應。因此，心理師強調：平日就要透過溫和而堅定的正向教養，建立情感連結並尊重孩子的感受，這樣在需要時才有足夠的信任基礎。心理師也融入最新的「社會情緒學習」(SEL)技巧，提供老師方法，協助孩子更好地覺察並表達自己的情緒。

最後，心理師也提醒老師們：在成為孩子的支持之前，我們更需要照顧好自己的情緒與身心狀態。唯有如此，才能避免情緒耗竭，並真正成為孩子可以依靠的力量。

學生增能講座系列：

◎ 高中部 101 周育希

「聲情表達與上台報告的勇氣」

Speak Up, Stand Out: Unlocking Your Voice and Stage Presence!

在6月4號的下午，我和同學來到了史地教室，聽一場讓我期盼已久講座。這是一個關於聲音表達的講座，上了高中，不僅多了很多需要上台報告機會，也因為社交變得頻繁，讓我發現如何以自己的聲音表情，讓人留下好印象是件非常重要的事。這次講座講師是曾荃鈺老師，擁有國際慶典主持人、體育新聞主播、中華奧會史上最年輕的教育委員等等的經歷。他不僅在聲音表達上有豐富經驗，也涉獵許多體育相關領域，這讓熱愛觀看體育賽事的我更期待能在講座中聽到相關內容。

參加講座時，我很快它的發現的不同處。比起單向的講解，曾老師更重視我們的參與。像是用角色扮演的方式，讓我們了解不同類型的語調、情感帶來的感受；在不同活動之間讓我們寫下學到的東西，好好的沈澱心情。另外，他也介紹了自己的podcast節目「空中荃運會」，我打算找時間聽聽，不只是想了解關於運動員的酸甜苦辣，更想觀察老師是如何用聲音讓聽眾們有好的體驗。

整場講座就像是曾老師多年經驗，濃縮幾項聲音表達的指南送給我們，讓我們收穫滿滿。它不僅讓我上台報告更有信心，未來我也想將學到的東西應用在生活當中，讓未來自己有更好的發展。



HI Nature 農場參訪紀實

◎ 資優班導師 陳建智

Down on the Farm: Our HI Nature Adventure

近年來，隨著人類文明的演進與工業化、都市化的快速發展，社會雖然突飛猛進，但也帶來許多隱憂。長期生活在都市中的人們，與大自然逐漸疏遠；我們日常所食用的食材，多半也被工業化的加工食品所取代。結果不僅引發各種環境問題，也讓所謂的「文明病」在現代社會中層出不窮。

有鑑於此，在聯合國永續發展目標以及健康城市、友善飲食等理念的推動下，許多有理想的知識份子開始身體力行，倡導人們回歸自然、追求純淨的飲食。本校有幸於113學年度邀請到「HI Nature」負責人鄒議慷（小慷老師）老師蒞校授課。鄒老師不僅教授學生生物學知識，平日更帶領學生親身體驗食農教育，例如：種植蔬菜、施肥與農事操作，讓學生從中實踐「知行合一」的學習精神。

今年暑假，在學生與家長的熱烈期盼下，國中部特

別舉辦了農場參訪夏令營。雖然臺中地區在期間常有陣雨，但絲毫不減師生的熱情。活動中，我們參訪了蜜蜂養殖場，了解蜂蜜製作的過程以及蜂農使用蜂箱的原理；在鄒老師的農場裡，師生們則見識到完全不施肥、不用農藥的生態循環體系。農場內高達1500隻雞分布於山坡，透過雞隻、農作物與頭汴坑溪上游豐富生態的互動，營造出無毒、健康的農業環境。

除了農場參訪之外，鄒老師也向同學們介紹蛇類、昆蟲等動物，並安排實際體驗活動。知識學習之外，美味的農產品、烤雞與雞蛋更是讓大家大快朵頤。可以說，此次參訪不僅讓師生們將課本所學付諸實踐，更透過身體力行的方式貼近自然、理解自然運作的奧秘，進而體會永續與健康生活的真諦。



國中部暑期新生育樂營

◎ 實驗研究組組長 謝嫻佑老師

Summer Fun Starts Here: Junior High Orientation Camp

為充實國中部暑期活動，在暑假期間針對8年級及7年級新生設計結合學習、探索與娛樂的暑期育樂營，透過跨領域課程拓展視野，增進人際關係並快樂學習。在炎炎溽夏中，老師們設計不同的主題課程，融合教育和娛樂的活動，讓新生在育樂營課程中，有更多元學習機會，還能增進團隊合作、創意發展和提升個人技能，更充實夏日生活。

八年級育樂營活動特別聘請杜亞訊老師（在地創生規劃師、找自己生涯探索團隊Findyourself創辦人、講師）及陳東玉老師（臺中秘密基地繪本屋創辦人、閱讀教育推廣講師、圖書館選書評鑑委員、青少年實驗教育工作者），為學生們帶來精采可期的「生涯閱讀與學習自主」系列講座，啟發學生的自主學習力。更精采的還有由校內老師們用心策畫的系列課程，包括中科環境教育參訪、乒乓達人、人工智慧程式設計、自我探索、音樂中的數學解密、永續家園小尖兵、人權探討、手作點心等有趣課程。多樣化課程不同的主題，包括體能、資訊科技學習、科學探索等，讓學生能在各個領域中發掘自己的潛力！



▲ 李泳銳老師的烹飪課



▲ 林建宏老師用續家園小尖兵活動



▲ 陳東玉老師生涯閱讀與學習自主講座小尖兵活動



▲ 曾培祐老師表達力訓練與學習自主講座小尖兵活動

新生啟航：114-1雙語部新生訓練

◎ 雙語部訓育組 李珮琳組長

Summer Fun Starts Here: Junior High Orientation Camp

為了幫助新生順利適應校園生活，IBSC於開學前特別舉辦了新生訓練活動，透過一系列安排周全的課程與體驗，不僅讓孩子們提前熟悉學校環境，也讓家長能夠更安心地迎接新學期的到來。

活動一開始，我們榮幸邀請中科管理局蒞臨校園，為家長們深入解析管理局的運作模式，並說明如何與學校密切合作，共同營造安全、舒適又高效的學習環境。這樣的分享不僅讓家長們更認識校園周邊資源，也看見了社區與學校攜手並進的力量，透過這份交流，家長與學校之間建立了更深厚的信任，為孩子們的學習之路鋪設穩固的基石。

接著，由各行政團隊依序向家長與新生們進行細膩而溫馨的提醒，內容涵蓋學生在校園生活中最重要的環節—從日常安全守則、生活作息安排，到學習態度養成與課程重點介紹，為孩子們的學習與成長提供最堅實的後盾。

午後的陽光灑落在校園裡，新生和家長們踏著輕快的步伐走進嶄新的校舍大樓，這座大樓不只是新的學習場域，更象徵著孩子們即將開啟的一段全新旅程！在學生會副會長夏安的帶領下，由學生會精心



▲ 中科管理局介紹



▲ 行政團隊介紹與報告

規劃的闖關活動熱鬧展開，一道道趣味挑戰不僅考驗了孩子們的勇氣與智慧，也讓他們在互相合作中建立起默契。

闖關結束後，學生們回到各自的班級教室，迎來了與導師的首次正式見面。孩子們在教室裡互相認識新同學，輪流做自我介紹，慢慢打開了話匣子。導師更安排了輕鬆的破冰遊戲，讓大家在歡笑聲中消除了陌生感，教室也逐漸成為一個溫暖而有活力的小家！家長也把握機會與班導師深入交流，談論孩子的特質、需求與期盼，為未來的合作奠定了良好的基礎。

當一天的活動圓滿落幕，孩子們帶著興奮與滿足踏上歸途；家長們則帶著安心與期待，將孩子們交付給這片充滿愛與夢想的校園。願每一位新生都能在這裡找到自信，綻放光芒，開啟屬於自己的美好篇章！

雙語部新生入學考試 開啟孩子的國際學習旅程

◎ 雙語部註冊組 蘇靖媛組長

Passport to Global Learning: IBSC Entrance Exam

為了讓家長與學生更深入了解雙語部的課程規劃與學習環境，本校於7月與8月分別舉辦了兩場招生入學考試，吸引了來自中部科學園區及周邊地區的眾多家庭熱烈參與。本次考試分為筆試與口試兩部分進行，其中小一、小二的學生僅需參加口試；小三以上年級則需同時進行筆試與口試，以全面評估學生

的學習基礎與語言能力。透過測驗，老師們能更清楚地了解學生過往的學習經驗與目前的語言程度，並作為未來課堂設計的重要參考依據。我們相信唯有針對孩子的特性，進行適性化與差異化的教學，才能幫助他們在雙語學習的道路上持續進步，發揮最大潛能。目前雙語部持續成長，已經擁有來自20個不同國籍的學生共同學習，展現多元與國際化的學習氛圍。期許未來，雙語部能更加茁壯，造福更多中部科學園區的孩子們！



▲ 學生會舉辦歡樂又有趣的闖關活動



▲ 導師與新生相見歡趣的闖關活動

114年教師自我介紹

2025 New Teachers on Board



洪敏維 雙語部國小階段

大家好，我是Cecilia(敏維)，主修英語教學，有多年雙語教育經驗，很高興加入IBSC，期待在學校開啟新的旅程，陪伴學生們快樂學習與成長。



蔡坤良 國小部一般

我是蔡坤良，對教育充滿熱忱與專業，重視啟發學生思考，善於行政團隊合作，期待能在實中國小部發揮所長，陪伴學生成長！



林鈺珊 國小部特教

大家好，我是林鈺珊，我喜歡聽音樂、唱歌、彈鋼琴、打籃球和品嚐美食。秉持愛心出發，傾聽並尊重每位學生，期許讓學生快樂學習，讓學校成為他們幸福的樂園。



解汶樺 雙語部國小特教

實驗的大朋友、小朋友們，大家好！我是IBSC的解汶樺老師，今年起加入這個充滿活力的大家庭，期待跟大家一同學習唷！



柯致樺 國小部特教

我的名字賦予我的意義是努力生長的大樹，成為學生的庇蔭與支持。讓孩子們在湛藍又時而晴雨的天空下，無懼地成長與碰撞。



蔡宜庭 國小部輔導

大家好，我是蔡宜庭，擔任國小部輔導代理教師，很高興能加入中科實中的教育團隊，也請各位前輩協助與指教。



王翊竹 國小部資訊

我是王翊竹，在本校擔任資訊專長教師，熱愛探索科技與教育的結合，喜歡把複雜的概念用簡單方式傳達，陪伴孩子動手實作、發現問題並解決問題，期望讓學習更有趣、更貼近生活。



陳彥鈞 國小部英文

大家好，我是陳彥鈞老師！充滿熱情，喜歡和孩子們一起探索、學習與成長。期待和大家用笑容、活力與創意，創造屬於我們的美好回憶！



王蕙婷 高中部特教

嗨嗨各位老師同學大家好~我是蕙婷，平時喜歡畫圖、看動漫、玩電腦遊戲，很高興可以來到中科實中服務，希望在新學期能與大家共創美好回憶！



蕭沁宜 國小部資訊

大家好，我是302班導師蕭沁宜，很開心能和國小部的第一年一同播下希望的種子，期待與孩子們玩味學習的奧秘，用我們熱情和創造力，一起築夢、成長、茁壯！



吳泓陞 國小部英文

大家好，我是泓陞老師！這學期我要帶你們展開魔法探險，找到知識寶藏、學會友情咒語，一起成為最棒的小小勇者！



林詠青 國小部自然

我是中科國小部自然老師也是本學年的四年一班導師，林詠青老師。負責國小自然科的教學及課程規劃，未來會合作資訊類加入更多新奇有趣的課程跟規劃。



石育貞 國小部英文

大家好！我是國小部導師石育貞，專長英語教學。期盼陪伴孩子在生活中快樂學習語言，培養自信，綻放屬於自己的光芒，讓校園成為充滿笑容與成長的地方！



許倫苑 國小部音樂

畢業於國立臺灣藝術大學中國音樂學系，主修古箏、副修鋼琴。從桃園來到台中是一個全新的生活，期待與孩子們共同享受每一天。



陳百紅 國小部英文

大家好！我是國小部二年級的百紅老師（Helen）。很期待和大家一起探索成長，享受學習的美好時光！



莊翔琳 國小部體育

大家好，我是翔琳，很榮幸加入這個團隊，將以熱情與耐心陪伴學生，並持續精進自己，與大家共同進步。



許祐堯 國小部英文

我是國小一年級導師祐堯Jenny。很高興可以加入中科實中~願每個孩子的世界，都充滿魔法與驚喜，閃閃發光！



董乃瑄 高中特教

我是董乃瑄老師，未來會和大家一起學習成長。過去我在台北市國中擔任特教老師，現在是高中部教學組長。我熱衷於研究AI在教學上的應用，期待能和大家一起探索！



游采諭 國小部英文

大家好，我是國小部一年級導師游采諭。相信每個孩子都有獨特的光芒，期待在小學任教生活中，陪伴孩子學會探索、合作與成長。



陳韋翰 雙語部高中物理

我是雙語部教師，主要教授高中物理科。喜歡閱讀大眾科學與心理學相關書籍。興趣是打羽球與踢足球，也很喜歡跟大自然相處喔～



翁秉儀 國小部英文

我是秉儀老師，熱愛旅行與戶外運動。小學是孩子發展的黃金期，鼓勵孩子在生活與課業中並進，勇於嘗試、樂於探索，快樂成長。



鄭惟元 雙語部高中生涯規劃

喜歡將心理學運用在日常生活中，幫助自己也幫助他人，並以「為自己負責，替他人著想」作為生活哲學的老師。



徐楓喬 國小部英文

大家好，我是徐楓喬，目前是國小部科任教師，空閒時喜歡打網球、練習皮拉提斯，很高興加入實中大家庭，與大家學習成長。



江彗竹 國小部一般

我是小學部一年級導師 江彗竹，個性熱情穩重但是非常喜歡冒險！歡迎大家找我一起旅行、走跳。專長於雙語教育與班級經營，重視學生差異與自主學習，並持續投入專業發展，期望在教學中帶來啟發與成長。



姚道明 雙語部高中國文

大家好，我叫姚道明，英文名字是Caleb，在雙語部教授國文科。希望為中文和英文兩種不同的語言體系搭起橋梁，讓學生體會到語言欣賞的美好與魅力！閒暇時，我熱愛籃球與健身，在增強體魄的同時，期許自己能文武兼備，成為熊熊燃燒的熱血教師！



James Hoets

Hi, I'm James Hoets, and I'm excited to join the IBSC team. I strive to create an engaging classroom where students think deeply and express their creativity, as I believe this is key to their growth. Outside of work, I enjoy family time, exercising, playing music, and making things.



Matt MacGregor

I've been in Taiwan for ten years. I love Taiwan for its hiking, snorkeling, and river tracing. I like to work out, read, and play games (computer or tabletop). I share my life with two awesome kids, two cute cats, and my lovely wife.



Declan

Hey everyone! My name is Declan, and I am excited to teach high school social studies here at IBSC. I'm passionate about teaching and learning history, especially South East Asian and anti-colonial history. Outside of the classroom, I enjoy rock climbing, reading, hiking, and sports and nature related pursuits.



Raman Gupta

Hello everyone, I'm Raman Gupta, excited to join IBSC as a science teacher. I'm passionate about making science fun and engaging. Beyond the classroom, I love exploring new places with friends, and I look forward to discovering the wonders of science and Taichung together. ,



Calvin Thompson

I'm thrilled to become a member of IBSC and meet you all this school year. I have a huge passion for history. I write lots of stories, play board games, and collect insects in my spare time.



Jill de Boer

I am very glad to join the excellent IBSC program. My name is Jill de Boer. I will teach elementary as well as JH maths. I come from Canada and look forward to enjoying Taiwan's many beautiful scenic places.



Russell Stuart

A Kiwi who has been teaching in Taiwan for over 15 years and enjoys carving, debating and trying any sports. Ex martial arts practitioner and instructor, but now sticking to mainly chess, rock climbing and cycling.