

**臺中市高級中等學校課程發展中心教學輔導組學科輔導團**  
**輔導團共備增能研習實施計畫**  
**主題：社會情緒學習與心理健康**

**壹、 依據**

- 一、臺中市政府教育局 114 年度重要工作計畫。
- 二、臺中市高級中等學校 114 年度課程發展中心教學輔導組學科輔導團重要工作計畫。

**貳、 目的**

- 一、幫助參與者深入了解自己的情緒、壓力源與思維模式，並學習有效的情緒管理與壓力應對策略。
- 二、讓教師能將社會情緒學習的五大核心能力（自我覺察、自我管理、社會覺察、人際關係技巧、負責的決定）自然地融入各學科教學中。
- 三、強調全校性的合作，鼓勵參與者思考如何在班級、年級、乃至整個校園層面，推廣社會情緒學習與心理健康理念。

**參、 辦理單位**

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署、臺中市政府教育局
- 二、主辦單位：臺中市高級中等學校課程發展中心教學輔導組學科輔導團
- 三、協辦單位：臺中市立臺中第二高級中等學校

**肆、 辦理主題、日期及地點：**

- 一、主題：社會情緒學習與心理健康
- 二、日期：114 年 10 月 13 日（星期一）14:00-16:00
- 三、地點：萃英樓地下室的樂群廳。
- 四、對象：臺中市高中、職各級學校教師。
- 五、報名方式：至「全國教師在職進修資訊網」報名，請以教師個人帳號登入，課程代碼：5223512，即日起至 114 年 10 月 7 日(二)，報名人數 100 人，全程參加者核予研習 2 小時。
- 六、課程表：

| 114 年 10 月 13 日（星期一）14:00-16:00 |                                            |              |
|---------------------------------|--------------------------------------------|--------------|
| 時間                              | 內容                                         | 講師/團隊        |
| 13:30-13:50                     | 報到                                         | 學科輔導團        |
| 13:50-14:00                     | 始業式                                        | 臺中二中 歐校長靜瑜   |
| 14:00-16:00                     | 1.社會情緒學習的重要性<br>2.社會情緒學習的內涵<br>3.社會情緒學習的實務 | 主講：臺師大的陳學志教授 |

**伍、 報名事宜聯絡人：**臺中市高中學科輔導團許祐鵬老師，電話：(04)2202-1521 轉 3115。

**陸、 注意事項：**研習期間提供茶水，請自備環保杯，現場恕不提供。