

國立中科實驗高級中學 114 學年度

護理師甄試筆試試題

第一部份：選擇題（30%）

1. 有關校園學生健康檢查，下列敘述何者比較正確？①國中二年級需做口腔檢查；②健康檢查可與流感疫苗注射一起舉行；③胸腹部及泌尿生殖器檢查需有家長同意；④應於檢查後一個月內將檢查報告通知監護人；⑤高中以下學校，每學期應進行學生身高、體重和視力檢查。
(A) ①②③
(B) ③④⑤
(C) ②④⑤
(D) ①③⑤
2. 下列有關學校健康中心的描述，何者錯誤？
(A) 為健康檢查與管理之主要場所
(B) 為緊急傷病處理之主要場所
(C) 為衛生諮詢之主要場所
(D) 為健康教學之主要場所
3. 在訂定社區團體性的衛生教育計畫時，為達到有效的教學成果，其首要工作為何？
(A) 訂定衛生教育目標
(B) 訂定衛生教育方式
(C) 編列預算，人力配置
(D) 評估學習者之需要
4. 有關骨折癒合階段照護之敘述，下列何者正確？
(A) 血腫形成期，應鼓勵病人進行患肢等張運動
(B) 細胞增生期，應鼓勵病人進行患肢等張運動
(C) 骨痂形成期，應鼓勵病人補充足夠的營養
(D) 鞏固化與再塑造期，告知病人骨折癒合不需再運動
5. 慢性腎臟病個案的保健與衛教，下列何者比較不合適？
(A) 應避免過多的熱量攝取，以免造成負氮平衡
(B) 應至少有一半以上來自高生物價蛋白質的攝取
(C) 藥物治療主要是針對高血鉀、高血壓、高血磷及貧血等症狀進行用藥
(D) 要避免生食蔬菜，以及少喝菜湯，減少過多鉀的攝取

6. 下列何者為病患遭受創傷後的優先照護順序？
(A) 出血控制→呼吸道處理→骨折固定
(B) 骨折固定→出血止血→處理燒燙傷
(C) 處理疼痛→止血→給氧
(D) 呼吸道處理→止血→處理休克
7. 關於青春期末期的月經衛教內容，下列何者較為恰當？
(A) 月經週期異常代表嚴重疾病
(B) 青春期末期經期可能不規則，屬正常現象
(C) 初經後建議服用止痛藥預防經痛
(D) 使用棉條會導致不孕
8. 某學生出現憂鬱傾向、食慾降低與自我價值感低落，下列哪一項是較正確的應對措施？
(A) 鼓勵其參與更多社交活動
(B) 直接詢問是否有自殺意圖並通報輔導機制
(C) 提醒學生其不努力與懶惰的後果
(D) 暫不處理，靜觀其變看看是否能慢慢變好
9. 學生於體育課中突感胸痛、喘不過氣來，下列何者為較適當之處理？
(A) 鼓勵學生到保健室休息
(B) 提供止痛藥後觀察
(C) 以拍背方式幫助其呼吸順暢
(D) 立即停止活動、協助就地坐下並啟動緊急通報程序
10. 青少年網路成癮已成為常見校園問題，下列何者為較適合國、高中學生的健康促進策略？
(A) 禁止學生上課期間使用任何數位設備
(B) 提供網路成癮及不良後果之相關影片及課程
(C) 推動數位自律與生活平衡教育
(D) 可於課後延長使用時間以減少壓力

第二部分：填充題（30%）

1. 依照三段五級防治工作，高血壓個案至社區藥局接受免費用藥指導與處方箋領藥等服務，此項措施屬於哪一層次？_____
2. 學校衛生護理師在進行校園健康評估時，收集社區空氣品質及水質狀況，主要評估學校八大系統中的哪一個系統？_____

3. 抱起新生兒放入磅秤測量體重，新生兒四肢出現對稱性的外展和伸直，大拇指與食指呈 C 字形，是為 _____ 反射表現。
4. 陰道生產過程中，當宮縮間歇時，先露部位胎頭出現於陰道口且不會縮回陰道內，此情形稱之為 _____。
5. 青少年過度減重、嘔吐、運動過量，可能導致的電解質異常為 _____。
6. 對於創傷性出血處理原則為_____。
7. 青少年長期處於課業壓力或人際困擾，可能導致 _____ 或 _____ 等情緒問題。
8. 處理熱傷害病人時，應盡速 _____、_____、_____。
9. 第一型糖尿病多好發於兒童與青少年，其主要病理機轉為 _____。
10. 若學生眼部受到化學藥品濺入時最佳且立即性的處理為 _____。

第三部分：問答題（40%）

1. 請寫出 1986 年渥太華健康促進憲章中第五大行動綱領原則。
2. 續上題，學校護理人員欲辦理「校園反菸健康促進計畫」，請依上述渥太華健康促進憲章五大行動綱領原則，書寫「校園反菸健康促進計畫」計畫大綱。
3. 校園中有師生需要急救時，請寫出急救「叫叫 CABD」內容。
4. 請說明三項高血壓在青少年族群中的衛教重點。