

教育部國民及學前教育署 函

地址：413415 臺中市霧峰區中正路738之4號

承辦人：王筠嫻

電話：04-37061324

電子信箱：e-3169@mail.kl2ea.gov.tw



受文者：國立中科實驗高級中學

發文日期：中華民國114年3月19日

發文字號：臺教國署學字第1140023795號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四 (A09030000E_1140023795_senddoc4_1_Attach1.pdf、
A09030000E_1140023795_senddoc4_1_Attach2.pdf)

主旨：函轉臺中市北屯區僑孝國小辦理「正念體驗、公開課堂暨國際對話工作坊」，請貴校踴躍參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依據臺中市政府教育局114年3月5日中市教學字第11400165141號函(副本)辦理。
- 二、本案係由財團法人雲林縣利仁教育基金會、國立臺中教育大學邀請美國艾默里大學「冥想科學與慈悲為本倫理中心(CCSCBE)」主任Lobsang Tenzin Negi博士抵臺分享及指導，透過推廣研習、備觀議課及國際研討會等社會情緒活動，有助學生應對未來生活與就業的挑戰，提升親師生命意義感與幸福感。

三、本案工作坊訊息如下：

(一)公開觀議課：

- 1、時間：114年3月25日(星期二)上午8時30分至11時30分。



教務處

114/03/19 15:39



1140002770

有附件

2、地點：臺中市北屯區僑孝國民小學階梯教室。（臺中市北區北屯路435號）。

(二)國際教育論壇：

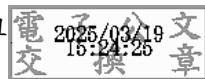
1、時間：114年3月25日（星期二）下午1時30分至3時30分。

2、地點：臺中市北屯區僑孝國民小學階梯教室。（臺中市北區北屯路435號）。

四、檢附臺中市政府教育局114年3月5日函文(副本)及本案工作坊實施計畫各1份。

正本：國立中興大學附屬高級中學、國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校、國立中興大學附屬高級中學

副本：本署學安組



依分層負責規定授權單位主管決行

學

教育部分文

臺中市政府教育局 函

地址：420018臺中市豐原區陽明街36號(教育局)

承辦人：調用教師 江淑華

電話：22289111+55108

電子信箱：mir0822@st.tc.edu.tw

受文者：教育部

發文日期：中華民國114年3月5日

發文字號：中市教學字第11400165141號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四

主旨：轉知本市北屯區僑孝國民小學辦理「正念體驗、公開課堂暨國際對話工作坊」，請轉知所屬參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依據本市北屯區僑孝國民小學114年2月24日僑小輔字第1140000941號函辦理。
- 二、本案係由財團法人雲林縣利仁教育基金會、國立臺中教育大學邀請美國艾默里大學「冥想科學與慈悲為本倫理中心(CCSCBE)」主任Lobsang Tenzin Negi博士抵臺分享及指導，透過推廣研習、備觀議課及國際研討會等學習社會情緒活動，有助學生應對未來生活與就業的挑戰，提升親師生生命意義感與幸福感。
- 三、旨揭工作坊訊息如下：
 - (一)正念體驗研習：
 - 1、時間：114年3月5日(星期三)下午2時至4時。
 - 2、地點：本市北屯區僑孝國民小學階梯教室。(臺中市

電子文
文
騎

0



北屯區北屯路435號)

(二)公開觀議課：

1、時間：114年3月25日(星期二)上午8時30分至11時30分。

2、地點：本市北屯區僑孝國民小學教室及階梯教室。

(臺中市北屯區北屯路435號)

(三)國際教育論壇：

1、時間：114年3月25日(星期二)下午1時30分至3時30分。

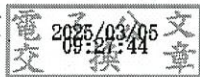
2、地點：國立臺中教育大學求真樓音樂廳。(臺中市西區民生路140號)

四、檢附旨揭工作坊實施計畫1份。

五、副本抄送教育部，惠請協助鼓勵中部大專院校或國立高中職師長參加，以期擴大研習效益與推廣。

正本：臺中市各市立高級中等學校、臺中市各市立國民中小學、本市私立高級中等學校、麗詒學校財團法人臺中市麗詒國民中小學、臺中市私立育仁國民小學、台中市私立明道普霖斯頓國民小學、財團法人台中市私立慎齋國民小學、臺中市私立華盛頓國民小學、臺中市私立惠明盲校

副本：教育部、本局學生事務室



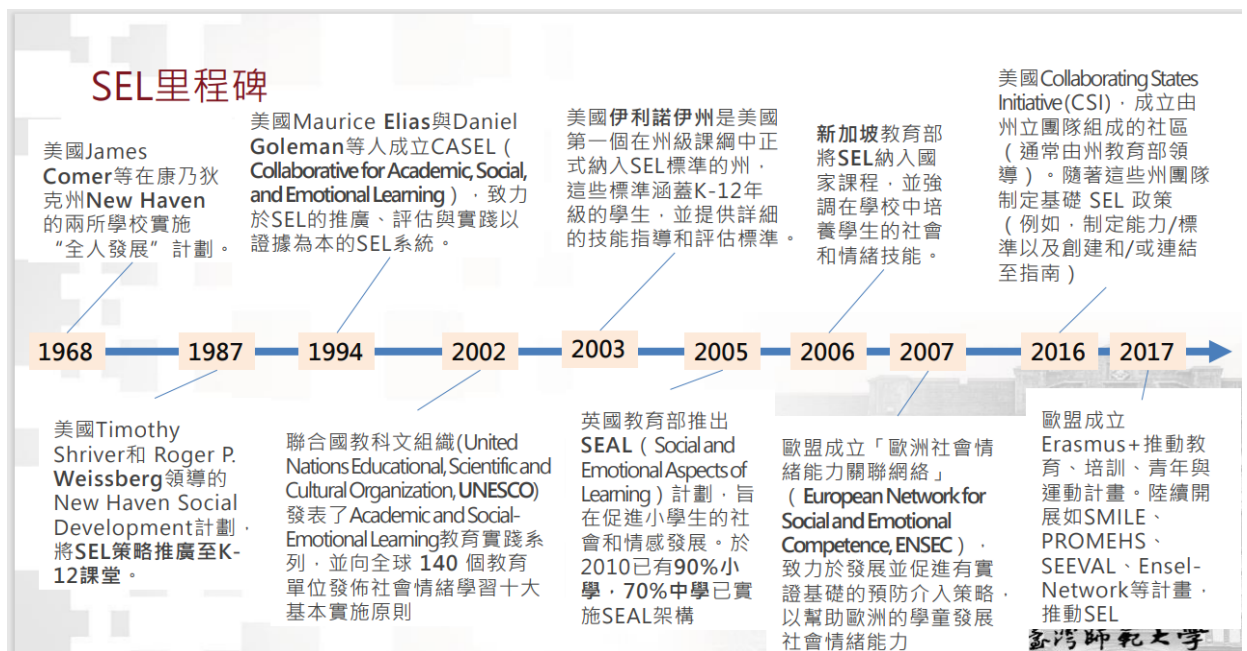
114 年度臺中市生命教育暨社會情緒倫理學習實施計畫

～正念體驗、公開課堂暨國際對話工作坊

壹、 依據：

- 一、教育部社會情緒學習中長程計畫第一期五年計畫(114-118 年)
- 二、臺中市 114 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫

貳、 緣起：



2002 年，聯合國教科文組織向全球 140 個國家的教育部發布實施「社會情緒學習(Social and emotional learning, SEL)」基本原則，是當前全球備受關注的教育趨勢。社會情緒學習指培養學生自我覺察、自我管理、社會覺察、人際技巧、負責任的決定等五大項，此呼應十二年國民基本教育課程綱要三大理念：「自發、互動、共好」。

社會情緒與倫理學習 (Social, Emotional and Ethical Learning, SEE Learning)，號稱「SEL 2.0」，係由美國埃默里(Emory)大學「冥想科學與慈悲為本倫理中心(CCSCBE)」主任 Lobsang Tenzin Negi 博士，依據當下社會變化，從 SEL 基礎上增加：1. 注意力訓練，2. 同情心和道德辨別力，3. 系統思考，4. 復原力和創傷知情實踐，希望藉此發展普世的倫理，促進學生具更佳情緒及倫理素養，該研究中心更架構出從幼兒園到中學(K-12)的課程系統及信手可用的工具箱。

我國教育部於今年(114 年)以「幸福教育、健康臺灣；幸福學校、師生共好」作為開展社會情緒學習 114 年五年計畫啟動理念，SEL 在國際上已經累積豐富的成功經驗，因應此趨勢，國立臺灣師範大學已於 113 年成立「社會情緒教育與發展研究中心」，國立臺北教育大學也成立「正向發展與社會情緒中心」，並積極進行 SEL 區域理論研究、教材研發及教學實驗。

財團法人利仁教育基金會多年與埃默里大學合作，積極推廣 SEL 理念，連續二年邀請美國 Negi 博士來台，該中心欲了解 SEE Learning 教材實踐於臺灣在地教育的真實現況，因此在去年(113)進入本市僑孝國小，由校內師長辦理將「建造復原力」教材實踐於低年級「情緒教育融入生活領域」公開課。今年進一步將「增強注意力與自我覺知」教材實踐於高年級校訂(彈性)課程中。另外，是日下午由中教大辦理國際教育論壇，分享 SEL2.0 針對當代教育需求的因應。

參、 目的：

- 一、建構系統合作推動模式—以學生學習為核心，從教師、教師社群、學校行政、社區(家長、大學)，共同發展社會情緒與倫理學習(SEE Learning)符合在地化、專業化的教學模式。
- 二、分享教師專業社群教學動能—以 SEE Learning 課程為主軸，透過「看見美好 See the good」專業社群教師夥伴公開觀議課，彼此分享、共備教學，進而實現「幸福學校、師生共好」。
- 三、深化教師體驗學習—經由社會情緒與倫理學習(SEE Learning)課程模組微體驗，使第一線的教師認識 SEE Learning™及由美國 Emory 大學開發的 K-12 教育計劃。

肆、 辦理單位：

- 一、指導單位：教育部、臺中市政府教育局
- 二、主辦單位：財團法人雲林縣利仁教育基金會、國立臺中教育大學師資培育暨就業輔導處、臺中市北屯區僑孝國民小學
- 三、協辦單位：臺中市北屯區僑孝國民小學家長會

伍、 參加對象：

- 一、國內外現職幼小國高中及大專之正式教師、代理教師及相關教育行政人員。
- 二、有興趣深入了解 SEE Learning™的家長、教育工作者及社會人士。

陸、 辦理活動日期與地點：

- 一、 正念體驗研習：3 月 5 日(星期三)14:00-16:00；僑孝國小階梯教室。
- 二、 公開觀議課：3 月 25 日(星期二)8:30-11:30；僑孝國小教室及階梯教室。
- 三、 國際論壇：3 月 25 日(星期二)13:30-15:30；臺中教育大學求真樓音樂廳。

柒、 課程內容：詳見附件一。

- 一、**正念體驗**：社會、情緒與倫理學習(SEE Learning)課程微體驗。
- 二、**公開課堂**：分享 SEE Learning 課程教材之「增強注意力與自我覺知」實踐於校訂課程「品格學堂-班級輔導」，以公開授課三部曲(說課、觀課、議課)對話回饋教學。
- 三、**國際教育論壇**：以「SEL2.0 針對現代教育需求的因應」專題，進行專業對話與交流。

捌、 報名：

- 一、第一場-體驗學習：即日起至 3 月 5 日止。
- 二、第二場公開課堂及第三場國際教育論壇：即日起至 3 月 24 日中午止。
- 三、報名網址：全國教師在職進修網(<https://www2.inservice.edu.tw/index2-3.aspx>)，辦理研習單位：僑孝國小。

玖、其他注意事項：

- 一、研習及論壇地點無法提供停車位，請多利用大眾運輸，僑孝國小(北屯區北屯路 435 號)及臺中教育大學(臺中市西區民生路 140 號)交通資訊如附件 2。
- 二、辦理本計畫順利完成之相關有功人員，依臺中市政府及所屬各機關學校獎勵要點規定辦理敘獎。

拾、本計畫經陳報臺中市政府教育局核定後實施，修正時亦同。

附件一

第一場-正念體驗課程表

時間：114 年 3 月 5 日 14:00-16:00 ；地點：臺中市北屯區僑孝國小

內容 流程	課程內容	主持/主講人
13:50~14:00	報到	僑孝國小團隊
14:00~14:10	致詞	校長：游麗蓉
14:10~16:00	感受幸福，看見希望 —SEE Learning 課程微體驗	關婉玲教授 楊淑華教授 洪緹潔老師

第二場-公開課堂課程表

時間：114 年 3 月 25 日 8:30-11:30 ；地點：臺中市北屯區僑孝國小

內容 流程	課程內容	地點/主持
8:00~8:30	報到	僑孝國小團隊
8:40~9:20	認識 SEE Learning	南棟三樓階梯教室
	1. 相見歡	游麗蓉校長
	2. 簡介 SEE Learning	楊淑華教授
	3. 說課：增強注意力與自我覺知	洪緹潔老師
9:30~10:10	公開觀課：教學演示	北棟二樓502教室陳雅慧老師
10:10~10:30	課間活動	校園
10:30~11:30	教學回饋交流	南棟三樓階梯教室
	1. 教學者分享	陳雅慧老師 洪緹潔老師
	2. 社群共備回饋	美國(CCSCBE)中心主任 Negi
	3. 課程專家回饋	博士
	4. 現場觀課者回饋	

第三場-國際教育論壇 課程表

時間： 3 月 25 日 13:30-15:30 ；地點：臺中教育大學 求真樓一樓音樂廳

內容 流程	課程內容
13:00~13:30	報到
13:30~13:40	致詞
	國立臺中教育大學師資培育暨就業輔導處楊裕貿處長 國立臺中教育大學陳盛賢主任秘書
13:40~14:50	講座：SEL2.0 針對現代教育需求的因應
	主持人：國立臺中教育大學教育學系陳延興教授 演講人：埃默里大學冥想科學與慈悲為本倫理中心主任 Prof.Lobsang Tenzin Negi
14:50~15:20	綜合座談
	主持人：國立臺中教育大學教育學系陳延興教授 與談人：埃默里大學冥想科學與慈悲為本倫理中心主任 Prof.Lobsang Tenzin Negi 國立臺中教育大學教育學系陳盛賢教授 臺中市北屯區僑孝國民小學游麗蓉校長

臺中市北屯區僑孝國小交通資訊



國立臺中教育大學交通資訊

