

國立中科實驗高中 113 學年度第 1 學期

家庭教育-親職知能專題演講 暨 圖書館志工成長研習

在科技快速發展的時代，3C 產品已深深融入我們的生活，但孩子長時間使用網路或沉迷於電子遊戲，卻成為許多家長面臨的重要挑戰。作為數位時代的家長，您是否希望找到合適的教養策略，幫助孩子健康地與科技共處？

我們誠摯邀請您參加「脫癮而出不迷網—數位時代家長的 3C 教養策略」親職講座！本次活動特別邀請陳志恆諮商心理師，針對家長們最關心的數位教養問題，分享有效的應對方法，協助您引導孩子擁有健康的數位生活。讓我們一同學習如何幫助孩子脫癮而出，迎接健康積極的數位時代！

演講時間：114 年 1 月 7 日（二）下午 13:30~16:30（敬請提早入場）

演講地點：本校會議室(一)（若場地有更改，將提早於本校網頁公告）

主講人：陳志恆諮商心理師

演講主題：「脫癮而出不迷網—數位時代家長的 3C 教養策略」

報名方式：填妥以下報名表交由貴子弟交回輔導室。

如有相關疑問請洽詢輔導室巫主任 04-25686850#1600 或

圖書館楊主任 04-25686850#1700



國立中科實驗高級中學 113 學年度家庭教育-親職知能專題演講 暨 圖書館志工成長研習 報名表

【請將回條剪下，交由貴子弟於 113/12/31(二)前交至輔導室或傳真 04-25685331】

學生姓名：_____ 班級座號：高/國中_____年_____班_____號

家長簽名：_____ ☐ 準時參加，() 人 ☐ 不克參加