



12月2日(一)	12月3日(二)	12月4日(三)	12月5日(四)	12月6日(五)
香Q白飯	香Q白飯	嘉義米糕	香Q白飯	香Q白飯
沙茶三角油腐	醬燒百頁片	煙燻茶鵝片	三杯細腐	大溪黑干片
油燜桂竹筍 彩燴毛豆 時令青菜 時令青菜 素黃瓜豆皮湯	宮保豆腸 紅燒紫茄 時令青菜 時令青菜 玉米濃湯	燒滷大根排 沙嗲杏鮑菇 時令青菜 時令青菜 素冬瓜枸杞湯	三色玉米 豆豉炒苦瓜 時令青菜 時令青菜 素鮮菇海芽湯	麻油手工麵線 梅干香菇豆輪 時令青菜 時令青菜 素味噌豆腐湯
熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：794.8大卡 脂肪：26克 蛋白質：33.7克 醣類：106.5克	熱量：787.5大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：33克 醣類：106.5克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克
12月9日(一)	12月10日(二)	12月11日(三)	12月12日(四)	12月13日(五)
香Q白飯	香Q白飯	中式炒麵	香Q白飯	香Q白飯
燒滷豆干	煙燻雞翅	黑胡椒素豆包	日式海苔燒	紅燒細腐
紅片炒素雞丁 炒菜心 時令青菜 時令青菜 素青菜腐皮湯	酥炸南瓜塊 麻婆豆腐 時令青菜 時令青菜 素酸辣湯	沙嗲白菜滷 蔬菜天婦羅 時令青菜 時令青菜 素裙帶湯	素塔香打拋肉 客家小炒 時令青菜 時令青菜 素結頭香菇湯	綠花椰炒腐竹 筍香烤麩 時令青菜 時令青菜 素好彩頭湯
熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：775.4大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.1克 醣類：105.5克	熱量：794.8大卡 脂肪：26克 蛋白質：33.7克 醣類：106.5克	熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克
12月16日(一)	12月17日(二)	12月18日(三)	12月19日(四)	12月20日(五)
香Q白飯	香Q白飯	廣式揚州炒飯	香Q白飯	香Q白飯
醬淋樹子鱈魚排	醬燒阿給	三杯黑干片	招牌什錦燒	燒滷豆輪
麻油菇菇 紅顏豆皮高麗菜 時令青菜 時令青菜 素薑絲海芽湯	芝麻滷香菇 塔香茄子 時令青菜 時令青菜 素中式玉米濃湯	椒鹽秀珍菇 QQ芝麻球 時令青菜 時令青菜 素薑絲金針菇湯	彩繪三丁 炒桂竹筍 時令青菜 時令青菜 素薑絲冬瓜湯	蠔油雙菇干片 麻油米血片 時令青菜 時令青菜 素芹香豆薯湯
熱量：794.8大卡 脂肪：26克 蛋白質：33.7克 醣類：106.5克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克	熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.3克 醣類：106克	熱量：787.5大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：33克 醣類：106.5克
12月23日(一)	12月24日(二)	12月25日(三)	12月26日(四)	12月27日(五)
香Q白飯	香Q白飯	義式茄醬貝殼麵	香Q白飯	香Q白飯
香滷豆干	三杯細腐	翠玉捲	香煎牛蒡排	香菜豆包
豆皮白菜 滷苦瓜 時令青菜 時令青菜 素麵線糊	彩椒腰果綠花椰 福菜桂竹筍 時令青菜 時令青菜 素芹香蘿蔔湯	彩椒雞丁 椒鹽杏鮑菇 時令青菜 時令青菜 素海芽豆皮湯	素瓜仔肉 醬燒百頁片 時令青菜 時令青菜 素黃瓜豆皮湯	芹香干絲 椒鹽馬鈴薯 時令青菜 時令青菜 素味噌豆腐湯
熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.3克 醣類：106克	熱量：802.1大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.4克 醣類：106.5克
12月30日(一)	12月31日(二)			
香Q白飯	香Q白飯			
沙茶三角油腐	醬燒百頁片			
油燜桂竹筍 彩燴毛豆 時令青菜 時令青菜 素蘿蔔玉米塊湯	宮保豆腸 紅燒紫茄 時令青菜 時令青菜 素和風豆腐湯			
熱量：782.7大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.8克 醣類：105.5克	熱量：775.4大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.1克 醣類：105.5克			