



113學年度校慶系列活動 教學成果展

健康與體育領域－體育科

體育科在部定必修、校訂必修、多元選修、加深加廣選修皆有開課。部定必修課程中，籃、排、桌、羽、田徑、體操、足球、舞蹈、游泳，皆有基礎教學，讓學生認識運動、喜歡體育；多元選修課程讓學生有單日往返玉山主峰、六小時半單車騎上武嶺等極限挑戰，促使學生建立勇於嘗試、突破自我的精神；校訂必修帶領學生探究運動科學研究，培養解決問題能力；加深加廣選修有運動健康、安全、休閒等內容，期待學生在學校的學習，能在走出校園後，持續充實、健康的生活方式。



2023 騎動人生



2023 畢業禮讚
實在好鐵人



騎動人生 2021~2023

騎動人生

圖1：藉由運動攀登，讓學生學習目標設定重要性。▶

圖2：從游泳、騎車、跑步鐵人三項中，體會計畫、執行重要性。▼

圖3：在單日往返玉山主峰中，累積文學寫作情感內涵。▼▼

圖4：六小時半的埔里－武嶺挑戰，人生就是充滿努力不懈！▼▼▼

圖5：有同學騎車上武嶺又跑上合歡主峰，有同學跑上合歡主峰，各有各的目標，各有各的收穫！▼▼▼▼



班際杯球類競賽



畢業禮讚 小鐵人



西瓜杯



熱舞快閃



國際 Internationality 科技 Technology 品格 Integrity 人文 Humanity 創新 Innovation

國立中科實驗高級中學

www.nehs.tc.edu.tw

886-4-25686850

428臺中市大雅區平和路227號

No. 227, Pinghe Rd., Daya Dist., Taichung City 428, Taiwan (R.O.C.)