

國立中科實驗高級中學 113 學年度高中部新生訓練流程

【113 年 8 月 22 日星期四--第一天】

時間	項目	負責人	內容說明	地點	備註
0800	報到	學務處、 一年級導師	隊輔領取中午餐具並調查班級吃素人數	各班教室	各班統計吃素人數
0830	休息時間/各班帶往國際會議廳			國際會議廳	
0840	校長致詞	校長	校長致詞		
0850	中管局致詞	中科管理局	中科管理局致詞		
0910	教務處報告	教務主任	處室成員介紹，課程規劃、成績考查辦法		
0930	學務處報告	學務主任	各組成員及業務介紹：生輔組、訓育組、體育組、衛生組、午餐秘書、健康中心。		
1020	休息時間				
1030	總務處報告	總務主任	教室使用規範、冷氣使用規範、設備修繕申請方法		
1050	輔導室報告	輔導主任	輔導室簡介、處室成員介紹		
1110	圖書館報告	圖書館主任	圖書館網站及圖書資源介紹		
1130	介紹行政大樓各處室配置、返回各班教室				
1130	導師時間	學務處、 一年級導師	班級規範及經營	各班教室	
1200	午餐	學務處、 一年級導師	建議一年級導師隨班午餐； 學務處將分配素食午餐至各班	各班教室	12:30 前將餐桶回收至指定地點
1230	午休	學務處、 一年級導師	午休	各班教室	
1305	導師時間	學務處、 一年級導師	班級規範及經營 *各班運動服套量時間 101：13:00-13:15；102：13:15-13:30； 103：13:30-13:45；104：13:45-14:00 地點：C 棟 3 樓專科教室 4		
1450	移動	班級前往指定地點(請帶書包、關閉門窗)			
1500	相關宣導	學務處	CPR 及 AED 急救訓練	國際會議廳	
1545	移動至活動中心			活動中心	
1555	放學				

國立中科實驗高級中學 113 學年度高中部新生訓練流程

【113 年 8 月 23 日星期五--第二天】

時間	項目		負責人	內容說明	地點	備註
0810	導師時間		一年級導師	集合點名、遴選幹部 *0830 隊輔帶隊前往國際會議廳	各班教室	
0900	迎新活動		學務處、 14 屆學生會	學生會說明迎新活動內容，透過闖關遊戲與隊呼比賽，培養團隊默契與認識校園	體育館 校園全區	提醒注意安全事項(包含草叢之蛇出沒)
1200	午餐		學務處、 一年級導師	建議一年級導師隨班午餐 學務處分配素食午餐至各班	各班教室	12:30 前將餐桶回收至指定地點
1230	午休		學務處、 一年級導師	午休 *1250 隊輔帶隊前往國際會議廳	各班教室	個人物品留置教室
1300	社團 嘉年華	動態展 靜態展	學務處 各社團	社團迎新招生活動 *1525 隊輔帶隊回各班教室	國際會議廳、 楓香大道	提醒注意安全
1530	環境打掃		一年級導師 各班教室	隊輔引導學生回教室，整理教室垃圾，認識回收區	各班教室 校園全區	
1540	導師時間		一年級導師 各班教室	導師叮嚀，拿個人物品、準備放學。	各班教室	
1555	放學					