

臺中市立中科實中6月葷食菜單(晚餐)

餐別 \ 日期		6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	家常炒麵	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	壽喜燒肉片	三杯雞	醬燒豬排	地瓜燒雞	用
	副菜	脆炒大瓜	鮮炒白菜	什錦小瓜	炒鮮筍	餐
		醬燒小肉包	敏豆炒皮絲	胡蘿蔔炒蛋	培根花菜	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	豆薯湯	鳳梨椰果綠茶(甜)	玉米濃湯	鮮菇湯	
餐別 \ 日期		6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	端	白飯	白飯	白飯	不
	主菜		紅燒肉	檸檬燒烤雞翅	醬燒肉片	用
	副菜	午	洋蔥炒蛋	蒲瓜鮮匯	絲瓜什錦	餐
			鮮菇玉筍	螞蟻上樹	茄汁豆包	
		節	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品		珍珠奶茶	味噌湯	鮮筍湯	
餐別 \ 日期		6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	奶香鮮菇燉飯	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	黃金炸豬排	左宗棠雞	鐵板豬柳	栗子燒雞	用
	副菜	木耳高麗	脆炒大瓜	綜合滷味	彩椒小瓜	餐
		翡翠燒賣*2	青花肉片	什錦敏豆	鮮蔬炒年糕	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	菇菇雞湯	雙Q綠茶(甜)	羅宋湯	紫菜蛋花湯	
餐別 \ 日期		6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	夏威夷炒飯	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	*鹽酥雞	薑汁燒肉	醬燒雞丁	蔥燒里肌	用
	副菜	白菜滷	田園四色	脆炒高麗	金菇絲瓜	餐
		紅豆包	鮮菇櫛瓜	宮保雙干	玉米炒蛋	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
	湯品	蒲瓜湯	綠豆芋圓湯(甜)	茶壺湯	大瓜湯	

★本公司全面使用由台灣生產豬肉、雞肉及蛋品★