

臺中市立中科實中5月葷食菜單(晚餐)

餐別 \ 日期		4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食			白飯	白飯	不
	主菜			京醬肉片	鮮菇燒雞	用
	副菜			鮮炒蒲瓜	洋蔥炒蛋	餐
				豆芽炒嫩雞	田園四色	
	湯品			時令青菜	時令青菜	
			紫菜蛋花湯	養生鮮蔬湯		
餐別 \ 日期		5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	肉絲炒飯	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	三杯雞	*卡拉雞排	雞肉親子丼	洋蔥燒肉	用
	副菜	小瓜黑輪	五香肉燥	白菜什錦	什錦大瓜	餐
		紅豆包	什錦敏豆	蒜汁水餃*2	鮮蔬炒年糕	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
湯品	玉米濃湯	珍珠紅茶(甜)	鮮筍湯	香菇雞湯		
餐別 \ 日期		5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	鮮蔬炒麵	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	燒烤檸檬雞翅	鹹水雞	醬燒里肌	菇菇燒雞	用
	副菜	小瓜炒蝦球	開陽蒲瓜	芋香白菜	豆皮炒蛋	餐
		豬肉餡餅	茄汁甜不辣	三杯鮑魚菇	*地瓜薯條	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
湯品	三絲湯	奶香雙Q(甜)	味噌豆腐湯	鮮蔬粉絲湯		
餐別 \ 日期		5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	炸醬炒泡麵	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	腰果雞丁	醬爆肉片	栗子燒雞	香酥肉排	用
	副菜	脆炒雙花	玉米滑豆腐	高麗肉片	泰式打拋肉	餐
		翡翠燒賣*2	鐵板銀芽肉絲	鮮菇炒敏豆	脆炒鮮筍	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
湯品	大瓜湯	珍珠奶茶(甜)	一品冬瓜湯	玉米蛋花湯		
餐別 \ 日期		5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	日式海苔燉飯	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	照燒豬排	鮮菇豬柳	筍香燒雞	蒜泥白肉	用
	副菜	炒鮮筍	蒲瓜什錦	鮮蔬豆干	海帶三絲	餐
		奶皇包	彩椒玉筍	芋香四色	櫛瓜炒菇	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
湯品	味噌鮮蔬湯	珍波椰綠茶(甜)	雪花鮮菇湯	酸辣湯		

★本公司全面使用由台灣生產豬肉、雞肉及蛋品★