

# 一一二學年度 第二學期 國立基隆高級商工職業學校 適應體育跨校增能—健球教學初階研習 實施計畫

## 壹、依據

依據本校 112 學年度適應體育教學精進計畫辦理。

## 貳、目的

透過適應體育跨校增能—健球教學初階研習，增進教師健球教學專業知能、適應體育課程教學內容及專業技能，分享各校之間進行適應體育教學的經驗。

## 參、主辦單位

教育部體育署

## 肆、承辦單位

國立臺灣師範大學體育與運動科學系及特殊教育中心、國立基隆高級商工職業學校

## 伍、活動時間

113 年 03 月 27 日（三）上午 10：00~16：00。

## 陸、活動地點

國立基隆高級商工職業學校 維新館籃球場及精進樓 4 樓會議室。  
（地址：226 基隆市七堵區東新街 22 號）

## 柒、參加對象

全國對於適應體育及健球教學有興趣之高中職教師。預計報名人數 20 名，本研習如報名人數超額，則依上網報名先後順序及學校配額錄取，承辦單位保留增刪報名人員參加之權利。

## 捌、報名方式及研習時數

- 一、採網路報名，即日至 113 年 3 月 22 日（五）前。至全國教師在職進修網—研習搜尋—研習進階搜尋—輸入課程代碼：4256234。  
報名網址：<https://www3.inservice.edu.tw/NAPP/CourseView.aspx?cid=4256234>
- 二、請給予參加研習人員公（差）假登記，差旅費由原服務單位依相關規定支付；全程參與者核發 5 小時進修研習證明。
- 三、若有任何疑問請電洽特教組，電話：02-24567126 分機 214、215。

## 玖、經費概算

活動所需經費由本校推展體育深耕計畫-112 學年度適應體育教學精進計畫經費支應。

## 拾、活動流程

時間	主題	講師	地點
09：30～09：50	報到	特教組	維新館 籃球場
09：50～10：00	校長致詞	洪光賢校長	
10：00～12：00	健球基本規則介紹與認識	邱俊嘉理事長	
12：00～13：00	午餐時間	特教組	精進樓四樓 會議室
13：00～16：00	健球教學實作與競賽	邱俊嘉理事長	維新館 籃球場

## 拾壹、交通資訊

### 一、自行開車

#### (一) 北上

1. 中山高汐止交流道下→五堵貨櫃聯絡道→大同路三段(台五線省道)→明德二路→順路直行往光明路(七堵車站方向)→右轉東新街→國立基隆商工(約8公里)。
2. 中山高五堵交流道下→(左轉過千祥橋)堵南街→(過百福橋左轉)實踐路→直行接工建四路→明德一路→右轉自治街→東新街→國立基隆商工(約4.5公里)。
3. 北二高新台五交流道下→新台五路(台五甲線省道)→順路直行接明德二路→光明路(七堵車站方向)→右轉東新街→國立基隆商工(約7公里)。

#### (二) 南下

1. 中山高八堵交流道下→左轉前行約50公尺→右轉八德路→左轉過大華橋右轉明德一路→光明路(七堵車站方向)→左轉七堵隧道→國立基隆商工(約2公里)。

### 二、搭乘大眾交通

乘坐火車請於七堵車站下車，由東新街經明德國中，步行約二分鐘即可到達。