

歡迎

# 112學年第二學期親師座談 國中階段生涯發展教育說明



報告人

輔導教師: 姚映如

分機:1610

2024/03/02

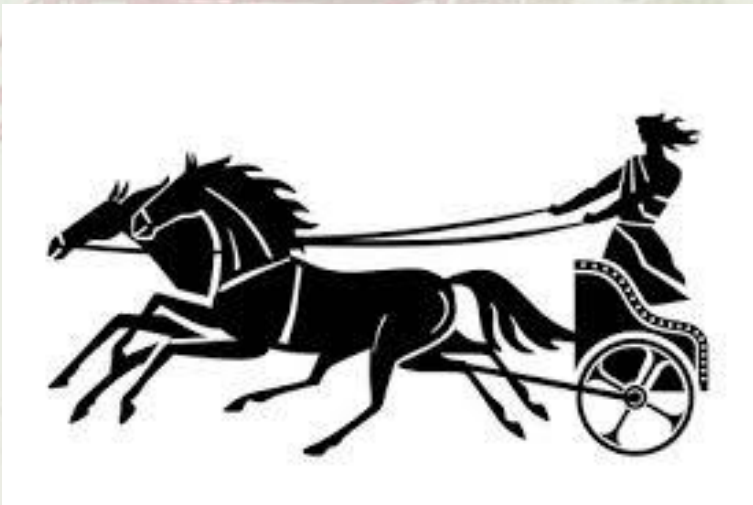


# 講座大綱

- 壹、各年級生涯發展教育活動規劃
- 貳、多元升學管道及相關網站
- 參、技藝教育課程說明
- 肆、活動預告/QA時間

# 「生涯」是什麼？

**生涯**，來自英文的「career」這個字，源於古羅馬的兩輪馬車，後來引申為道路、軌跡、軌道.....等，也象徵人一生的發展道路，及其所扮演的一系列角色和職位。



生涯並非找工作而已，  
而是如何規畫/經營  
你自己的生活！

2024/03/02



# Super生涯發展理論

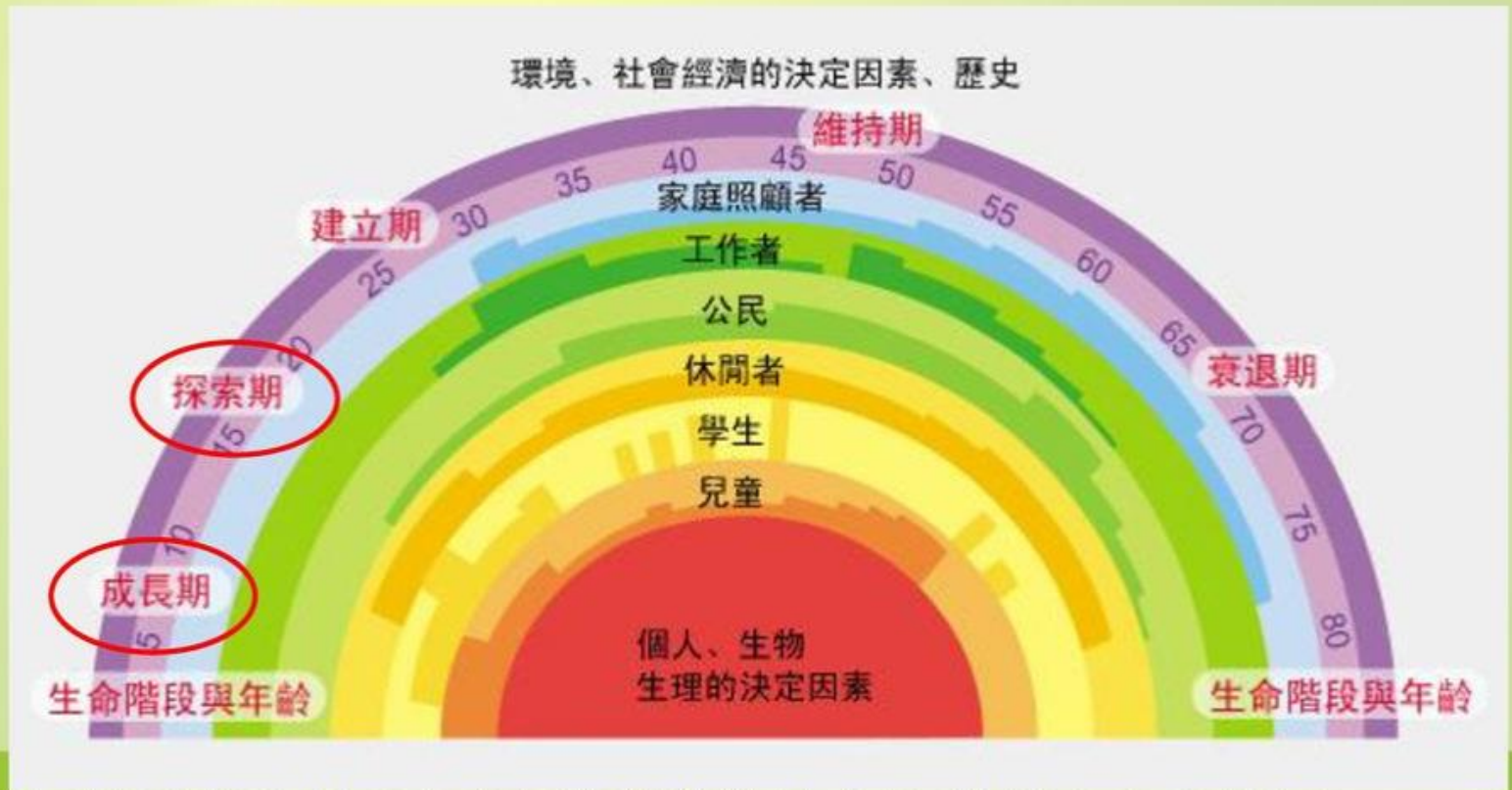
Super認為人生好比彩虹，它的整體發展由三個層面組成：時間、廣度、深度。

時間	廣度	深度
一個人的生命歷程 1.成長期0-14歲 2.探索期15-24歲 3.建立期25-44歲 4.維持期45-64歲 5.衰退期65歲以上	一生所扮演的角色 1.兒童 2.學生 3.休閒者 4.公民 5.工作者 6.家庭照顧者	一個人在扮演某種角色時所投入的程度。

2024/03/02

# D.E. Super生涯發展理論

## ➤ 生涯彩虹圖 ( 1976-1979 )



資料來源: <http://hope.nyc.gov.tw/gcareer.php?mod=15&cid=4&id=40&ms=1>

參考網路圖片

2024/03/02

# 壹、中科實中國中部各年級 生涯發展教育活動規劃

2024/03/02



# 國一(七年級)的生涯規劃

家庭	學校
1.平日作息規劃	1.定向輔導
2.假日作息安排	2.各科學習策略
3.時間管理	3.瑣碎時間運用
4.休閒與興趣	4.生涯檔案及生涯發展紀錄手冊的輔助與運用
5.家庭互動時光	5.家長職業達人分享座談
	6.職涯試探/幼保體驗
	7.心理測驗-賴氏人格測驗/基本人格測驗/學習策略量表

2024/03/02

# 生涯檔案及生涯發展紀錄手冊



## 國中學生生涯檔案及生涯發展紀錄手冊

(在各年級班上建置生涯檔案本及生涯發展紀錄手冊，同學撰寫完畢後收納於班上書櫃中保存)

每學年會請學生帶回家  
給家長簽名並翻閱



國一

國二

國三

生涯檔案資料夾封面由國中部第二屆學生-王致誠所設計

2024/03/02



# 家長職業達人分享座談



## 資源運用(每學期邀請七年級學生家長，到校分享職業座談)



離岸風電-陸俊煌先生



法律系教授-戴志傑先生



網拍業-黃文安小姐



腳踏車零件-袁晶莉女士



咖啡杯測鑑定師-何孟哲先生



牙醫師-蔡宜珊醫師

2024/03/02

# 職涯試探

## 資源運用(申請台中市國民中學區域職業試探與體驗中心活動)



電機電子群體驗  
(清水國中)



餐旅群體驗  
(清水國中)



家政群體驗  
(安和國中)



藝術群體驗  
(安和國中)



電機電子群體驗  
(東勢高工)

2024/03/02



# 職涯試探(中科非營利幼兒園幼保體驗)



說故事互動



說故事互動



肢體互動遊戲



搶答時間!



摺紙遊戲



大合照



# 心理測驗



針對不同年級，施測不同之測驗以供學生作為生涯發展之參考與決策依據



七年級賴氏/基本人格測驗



八年級適性化職涯性向測驗



九年級情境式職涯興趣測驗



七年級學習策略量表



八年級適性化職涯性向測驗



九年級情境式職涯興趣測驗

2024/03/02

# 國二(八年級)的生涯規劃

家庭	學校
1.補習的安排?	1.各科學習
2.平日與假日作息安排	2.尋找學習資源與瑣碎時間運用
3.時間管理	3.生涯檔案及生涯發展紀錄手冊的輔助與運用
4.休閒與興趣(運動)	4.學習小組+筆記製作
5.培養技藝或專長	5.多元升學管道介紹
6.閱讀習慣與自學能力	6.探索/找尋未來的目標
7.家庭互動時光	7.社區高級中等專業群科參訪
	8.職群介紹/技藝教育的說明
	9.心理測驗-適性化職涯性向測驗

2024/03/02



# 生涯發展教育融入各領域課程



生涯議題融入地理課



生涯議題融入輔導活動課  
超額比序積分說明



生涯議題融入輔導活動課  
年度代表字



生涯議題融入特教烘焙課程



生涯議題融入數學課



生涯議題融入輔導活動課  
校系報告

2024/03/02



# 社區高級中等學校專業群科參訪



## 生涯發展教育適性活動



110-明台高中室內設計科



110-明台高中美容科



112-嶺東高中多媒體設計科



112-嶺東高中觀光科



112-嶺東高中汽車科



112-嶺東高中商經科

2024/03/02



# 心理測驗



針對不同年級，施測不同之測驗以供學生作為生涯發展之參考與決策依據



七年級賴氏/基本人格測驗



八年級適性化職涯性向測驗



九年級情境式職涯興趣測驗



七年級學習策略量表



八年級適性化職涯性向測驗



九年級情境式職涯興趣測驗

2024/03/02

# 國三(九年級)的生涯規劃



家庭	學校
1.讀書與複習計畫的製訂	1.技藝教育課程
2.時間規劃	2.國三進度與複習並進
3.運動與休閒	3.複習小組
4.固定的作息	4.晚自習與週六勤學班
5.會考後的學習與規劃	5.鎖定自己的升學目標
6.志願選填/放榜	6.升學誓師大會
7.家庭互動時光	7.校系參訪/升學博覽會/生涯講座/創課 職訓局參訪/心火相傳活動
	8.心理測驗-情境式職涯興趣測驗
	9.各類的升學報名管道說明與報名

2024/03/02



# 校系參訪



(會考後安排九年級校系參訪活動)



葳格高中參訪



僑泰高中參訪



宜寧高中參訪



宜寧高中參訪



宜寧高中參訪



葳格高中參訪

2024/03/02



# 生涯講座/創課活動



創課列車活動-馬克杯



創課列車活動  
創意轉動模型製作



生涯探索暨就業知能講座



創課列車活動-馬克杯



創課列車活動  
創意轉動模型製作



生涯探索暨就業知能講座  
陳浩正老師主講

2024/03/02



# 心火相傳



到班宣導心火相傳活動



召集直升高中的學長姐



蒐集國三學弟妹的問題



學長姐分享準備會考的心路歷程



學長姐介紹高中部的生活



心火相傳活動大合照

# 各項升學管道說明與報名



模擬志願選填



五專免試入學說明



實用技能班+技優甄審說明

2024/03/02



# 升學博覽會/校系介紹



升學誓師大會



高中職校系入班宣導



高中職校系入班宣導



升學博覽會



升學博覽會

2024/03/02

# 師長及家長們的生涯發展教育 知能增能相關活動



針對國中部教師辦理12年國教適性入學宣導講座。  
輔導室及教務處合作



針對家長辦理職場就業相關分享  
了解目前產業趨勢藉此可和孩子  
討論未來的升學或就業方向

2024/03/02



# 師長們的生涯發展教育知能增能



## 課程計畫與教學研究

定期召開領域課程會議及課發會，將生涯議題融入教學。



國文科領域會議



英語科領域會議



聯合領域會議



綜合活動領域會議



課發會會議

2024/03/02

# 生涯發展教育

在學習階段中，培養自己的興趣，然後不斷的累積自己的經驗、實力、能力，選擇未來合適的生活模式。



2024/03/02



A watercolor sketch of a large, multi-story school building with a central courtyard. The drawing is done in light, sketchy lines with soft color washes in shades of blue, green, and yellow. The building has many windows and a prominent entrance area. In the foreground, there is a green lawn and some trees.

# 貳、多元升學管道及相關網站

2024/03/02

# 國中多元升學管道



普通  
高中

技術型  
高中  
(高職)

五專

軍校

七年制  
學校

其他  
(出國/就業)



(四) 113學年度中投區高級中等學校免試入學比序項目積分對照表

項目 配分	項目	積分計算方式		備註
		計算標準	上限	
志願序積分 (30分)		第1至10個志願序30分 第11至20個志願序29分 第21個志願序以後均為28分	30分	志願以群組方式計分，每10個志願序為一群組，同一群組內之志願序皆為同一積分。連續選填同校不同類科者皆計為同一志願序。
就近入學積分 (10分)		符合中投區免試就學區者10分 符合中投區共同就學區者10分	10分	
扶助弱勢積分 (3分)		符合偏遠地區者1分； 符合中低收入戶者1分； 符合低收入戶者2分。	3分	1. 偏遠地區給分條件：應同時符合(1)偏遠地區學校係報主管機關核准有案之偏遠學校，符合全校12班(含)以下，或入學當學年度全校學生人數360人(含)以下者。(2)國中三年就讀偏遠學校者。 2. 經濟弱勢係領有參加免試入學當年度鄉、鎮、市、區公所中低、低收入戶證明之有效文件者。
多元學習表現 積分 (27分)	均衡學習	任一領域符合者3分； 四領域皆符合者12分。	12分	1. 健體、藝術、綜合、科技各領域五學期平均成績及格者。 2. 採計國中前五個學期。
	德行表現	社團(2分)、服務學習(3分)。	5分	1. 社團及服務學習由國中認證。 2. 任一學期參加一項校內社團者給1分。 3. 任一學期累積服務滿6小時者給1分，未滿者不予計分。第六學期採計至本區免試入學委員會公告之截止日(113/4/30)。
	無記過紀錄	無處分紀錄者6分；銷過後無處分紀錄者6分；銷過後無小過(含)以上紀錄者3分。	6分	1. 依銷過後計算(不得功過相抵)。 2. 3次警告折算1次小過。 3. 採計至本區免試入學委員會公告之截止日(113/4/30)。
	獎勵紀錄	大功每次3分；小功每次1分； 嘉獎每次0.5分。	4分	採計至本區免試入學委員會公告之截止日(113/4/30)。
教育會考表現 積分(30分)		「精熟」者每科得6分； 「基礎」者每科得4分； 「待加強」者每科得2分。	30分	本積分為「國文」、「數學」、「英語」、「社會」、「自然」等五科之教育會考表現加總。
總積分			100分	

普通高中免試入學  
技術型高中免試入學  
皆採會考成績

## 113年中投區高級中等學校 免試入學超額比序 積分對照表

# 普通高中就學區直升入學 (採會考成績)

## 113年中投區高級中等學校直升入學簡章

拾肆、直升入學招生名額一覽表

編號	學校代碼	學校名稱	部別上課時段	科別	性別	直升名額	備取名額	外加名額			
								身心障礙生		原住民生	
								各科名額	總計名額	各科名額	總計名額
12	060323	<b>國立中科實驗高級中學</b> 校址：(428312)臺中市大雅區平和路 227 號 聯絡電話：(04)25686850#1220 網址：https://www.nehs.tc.edu.tw	日間部	普通科	不限	18	6	1	1	1	1



# 五專優先免試

# 五專聯合免試



超額  
比序  
項目

1. 志願序
2. 多元學習表現(競賽、服務學習、擔任幹部)
3. 技藝優良
4. 弱勢身分
5. 均衡學習
6. 會考
7. 寫作

1. 多元學習表現(競賽、服務學習、日常生活表現評量、體適能)
2. 技藝優良
3. 弱勢身分
4. 均衡學習
5. 適性輔導
6. 會考
7. 其他

積分  
總分

101

50

作業  
時程

113/05/20-05/24 集體報名  
113/06/14 錄取公告及分發結果查詢

113/06/20-06/28 集體報名  
113/07/05 招生學校寄發聯合免試入學成績暨現場登記分發報到通知單

選擇  
志願  
學校

全國一區，北中南區學校皆可填，可填30個志願。

得同時向北中南三區招生委員會報名，並分別擇一所五專招生學校為報名對象，惟僅得擇其中一所五專招生學校參加現場登記分發到。

# 中正預校網站

經 Google 技術強化



熱門搜尋：招生 國中部 報名 | 字級 小 中 大



最新消息

招生園地

服務園地

關於預校

家長園地

新課綱專區

行政園地

國中部

下載專區

重大政策

教育資源

招生訊息

報名系統



老師望遠鏡課程教學



<https://www.ccafps.khc.edu.tw/>



# 113年中正預校高中部招生簡章p.4



## 中正國防幹部預備學校 113 學年度高中部入學招生簡章 壹、招生員額總表：

軍種別 \ 區分	登記入學員額	甄選入學員額	合計
陸軍軍官預備生	90	185	275
海軍及陸戰隊軍官預備生	39	78	117
空軍軍官(飛行)預備生	35	72	107
空軍軍官(地勤)預備生	6	13	19
政治作戰軍官預備生	20	42	62
合計	190	390	580

- 1.採用會考成績
- 2.需做體檢
- 3.進行智力測驗
- 4.全民英檢加分認證
- 5.口試

# 7年制特色招生學校

## 113學年招生訊息

1. 台南藝術大學音樂學系
2. 台北藝術大學舞蹈學系
3. 台南應用科技大學美術系、音樂系、舞蹈系



# 小結：升學管道比一比



參考會考成績	不採用會考成績
1.高中(含直升、獨招)	1.特色招生 <b>科學班</b> 甄選入學
2.技術型高中(高職)	2.實用技能班(參加技藝教育)
3.五專(優免、聯免)	3.技優甄審(競賽成績)
4.軍校	4.七年一貫制特色招生
5.運動績優甄選、甄試 ( <b>考術科並參考會考成績</b> )	5.運動績優甄選、甄試 ( <b>以競賽得名次者不參考會考成績</b> )
6.特色招生藝才班甄選入學 (藝才班包含:美術班、音樂班、舞蹈班、 戲劇班、體育班) <b>考術科並參考會考成績</b>	6.特色招生藝才班甄選入學 (藝才班包含:美術班、音樂班、舞蹈班、 戲劇班、體育班) <b>以競賽得名次者不參考會考成績</b>

2024/03/02

# 網站介紹

台中市12年  
國民基本教育資訊網

<https://sites.google.com/tc.edu.tw/tc12>

國中畢業生適性  
入學宣導網站

<https://shs.k12ea.gov.tw/site/adapt-k12ea/category?root=230&cid=245>

中投區高級中等學校  
免試入學作業入口網

[https://ct.entry.edu.tw/NoExamImitate\\_CT/NoExamImitateHome/Page/Public/ChooseSys?s=07](https://ct.entry.edu.tw/NoExamImitate_CT/NoExamImitateHome/Page/Public/ChooseSys?s=07)



A watercolor illustration of a school building with multiple stories, windows, and a central entrance. The drawing is done in a sketchy, artistic style with soft colors like purple, blue, and green. The building is set against a light background with some greenery in the foreground.

# 肆、活動預告/QA時間

2024/03/02

36

# 區域職業試探與體驗



1. 113年3月19日(二)下午  
清水國中-電機電子群  
報名對象:限七年級同學25位

2. 113年6月12日(三)下午  
安和國中-家政群  
報名對象:限七年級同學25位

<https://www.taichung.gov.tw/2233733/post> (區域試探中心報導)

3. 113年5月31日(五)整日  
職訓局參訪-就業準備力  
報名對象:九年級30位

4. 預計暑假辦理 幼保體驗



謝謝各位今天的聆聽！  
請家長們移駕至一樓  
由同學們引導您前進教室。

A large, vibrant watercolor splash graphic in shades of blue and purple. The word 'thanks!' is written in a white, cursive font across the center of the splash.

thanks!