

臺中市立中科實中3月葷食菜單(晚餐)

餐別 \ 日期		3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	金瓜米粉	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	*卡拉雞翅	鮮菇豬柳	韓式雞丁	醬燒豬排	用
	副菜	西芹甜不辣	蒲瓜鮮匯	田園四色	胡蘿蔔炒蛋	餐
		醬燒小肉包	照燒龍鳳腿	培根花菜	五香肉燥	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
湯品	玉米濃湯	雙Q綠茶(甜)	紫菜蛋花湯	味噌湯		
餐別 \ 日期		3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	炸醬炒泡麵	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	黃金炸豬排	日式蒲燒魚	肉燥大排	豆乳雞	用
	副菜	高麗什錦	綜合滷味	螞蟻上樹	青花肉片	餐
		蒜汁水餃*2	小魚乾花生干丁	蒜味毛豆莢	白菜福州丸	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
湯品	榨菜肉絲湯	綠豆芋圓湯(甜)	蘿蔔玉米湯	三絲湯		
餐別 \ 日期		3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	鮮菇奶香燉飯	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	檸檬燒烤雞翅	毛豆雞丁	*香酥肉排	醬燒里肌	用
	副菜	芹香總匯	蒜香鹹豬肉	鮮蔬炒年糕	木須炒蛋	餐
		紅豆包	蒲瓜肉片	小瓜黑輪	敏豆炒皮絲	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
湯品	味噌豆腐湯	奶香雙Q(甜)	南瓜濃湯	鮮蔬湯		
餐別 \ 日期		3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	家常炒麵	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	蒜香豬大排	蘿蔔燒雞	壽喜燒肉片	梅干豬柳	用
	副菜	西芹雞捲	金茸粉絲	紅燒豆腐	洋蔥炒蛋	餐
		翡翠燒賣*2	肉燥海芽	炸地瓜薯條	豆芽炒嫩雞	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
湯品	香菇雞湯	鳳梨椰果綠茶(甜)	鮮菇湯	豆薯肉絲湯		

★本公司全面使用由台灣生產豬肉、雞肉及蛋品★