

# 普通高級中學課程臺中女子高級中學 113 年度區域教師研習—趣味探索：美式躲避球教學研習營

## 壹、計畫依據

依據教育部 112 年 7 月 25 日第 1120063122 號函辦理。

## 貳、計畫目的

- 一、透過進修研習等專業成長訓練，提供實際的體驗和教學工具給體育教師，增加對新興運動的了解，並掌握如何將其運用於課堂中。
- 二、本次研習活動將利用泰宇和美式躲避球協會合作開發的教案書內容，與教師分享美式躲避球的知識和實戰結合。從戰術運用在各種情境的方法，到實際的分組對戰和相互交流，透過競賽方式傳遞美式躲避球的樂趣和教學意義，並強調團隊合作和有效溝通的重要性。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部（中教司）
- 二、主辦單位：臺中女子高級中學
- 三、協辦單位：泰宇出版股份有限公司、中華民國美式躲避球協會

## 肆、研討會內容與工作期程

- 一、參加對象：中區(臺中市、苗栗縣、彰化縣、南投縣及雲林縣)體育科教師共 40 名。
- 二、辦理時間：113 年 01 月 09 日(二)上午 09:00~12:00。
- 三、地點：臺中女子高級中學綜合大樓二樓羽球場。
- 四、經費：由協辦單位泰宇出版負責，參與教師之往返差旅經費由原服務學校負責。

## 伍、研習活動流程：

時間	活動內容	主講人
08:30-08:45	工作人員場地布置、設備確認	工作人員
08:45-09:00	研習報到、簽到	工作人員
09:00-09:05	開幕	校長/體育組長
09:05-09:15	美式躲避球介紹	陳品好教練、助教
09:15-09:30	熱身	
09:30-09:50	戰術教學	
09:50-10:10	天堂路挑戰	
10:10-10:20	休息時間	
10:20-11:45	分組對戰	
11:45-12:00	QA 時間、填寫回饋表單 感謝教練、大合照	陳品好教練、助教/工作人員
12:00	取餐點、賦歸	工作人員

## 陸、報名方式

- 一、 報名期間：即日起至 113 年 1 月 5 日（五）前完成報名。
- 二、 報名方式：請至教師在職進修網登入 (<http://inservice.edu.tw/>)，以教師方式登入帳號及密碼，→點選網頁右欄「研習資訊分類索引-依學校」中的「普通高級中學課程學科中心」→進入點選「體育」科，即可搜尋研習課程→進入研習內「線上報名專區」，填寫報名所需相關欄位，待主辦單位審核通過，即順利報名成功。課程代碼：4155197。
- 三、 全程出席者將核發研習證明 3 小時，請按時簽到、簽退。
- 四、 研習活動聯絡窗口：體育組長楊容歲，電話(04)22205108 分機 307。

## 柒、注意事項

### 一、交通位置：

- (1) 自行開車：臺中市西區自由路一段 95 號。  
(若需停車請務必於 1/7 前將姓名及車號 Email 至台中女中體育組 [tcgs521@ms.tcgs.tc.edu.tw](mailto:tcgs521@ms.tcgs.tc.edu.tw))
- (2) 搭公車：搭乘至臺中女中站。

交通位置圖：

