

臺中市立中科實中12月葷食菜單(晚餐)

餐別 \ 日期		12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	蒜味什錦炒麵	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	*卡拉雞腿排	日式蒲燒魚	檸檬燒烤雞翅	紅燒肉	用
	副菜	奶香手撕麵包	高麗炒肉片	玉米炒蛋	糖醋嫩腐+米血	餐
		鐵板銀芽肉絲	茄汁甜不辣	敏豆白精靈菇	雙花肉片	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
湯品	結頭黑輪湯	芋頭西米露	地瓜燒濃湯	清燉冬瓜湯		
餐別 \ 日期		12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	沙茶麵疙瘩	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	蒜椒豬大排	壽喜燒肉片	*香酥魚片	醬燒大排	用
	副菜	白菜什錦	雜菜寬粉	紅蔘炒蛋	魚香豆腐	餐
		豬肉餡餅	彩椒玉筍鮮菇	黑輪拚米血	田園三劍客	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
湯品	豆薯三絲湯	珍玻椰綠茶	日式鮮菇湯	海芽蛋花湯		
餐別 \ 日期		12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	炸醬炒泡麵	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	咖哩炸雞翅	沙茶里肌	豆乳雞	鐵板豬柳	用
	副菜	大阪燒高麗	芋香四色	炒雙花	焗汁白菜	餐
		紅豆包	蔥燒福州丸	糖醋獅子頭	脆瓜玉筍雞丁	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
湯品	蘿蔔油腐湯	鳳梨珍珠紅茶	日式味噌湯	酸辣湯		
餐別 \ 日期		12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	日式海苔燉飯	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	御膳大排	香酥肉排	蔥爆肉片	鮮蔬燒雞	用
	副菜	高麗什錦	泡菜年糕	豆皮炒蛋	青花肉片	餐
		奶皇包	青花獅子頭	麻香杏鮑菇	番茄蛋豆腐	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
湯品	清燉冬瓜湯	奶香雙Q	南瓜濃湯	馬鈴薯營養湯		

★本公司全面使用由台灣生產豬肉、雞肉及蛋品★