



				9月1日(五)
				香Q白飯
				紅燒細腐
				綠花椰炒腐竹 筍香烤麩 時令青菜 時令青菜 芹香素蘿蔔湯 <small>熱量：794.8大卡 脂肪：26克 蛋白質：33.7克 醣類：106.5克</small>
9月4日(一)	9月5日(二)	9月6日(三)	9月7日(四)	9月8日(五)
香Q白飯	香Q白飯	茄汁螺絲麵	香Q白飯	香Q白飯
麻油菇菇	醬燒阿給	三杯黑干片	香滷大根排	燒滷豆輪
香椿腰果炒小瓜 枸杞南瓜塊 時令青菜 時令青菜 素冬瓜湯 <small>熱量：775.4大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.1克 醣類：105.5克</small>	塔香茄子 芝麻滷香菇*2 時令青菜 時令青菜 素味噌豆腐湯 <small>熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克</small>	椒鹽秀珍菇 QQ芝麻球 時令青菜 時令青菜 素肉骨茶湯 <small>熱量：794.8大卡 脂肪：26克 蛋白質：33.7克 醣類：106.5克</small>	彩繪三丁 炒桂竹筍 時令青菜 時令青菜 素薑絲海芽湯 <small>熱量：787.5大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：33克 醣類：106.5克</small>	蠔油雙菇干片 麻油米血片 時令青菜 時令青菜 素大瓜豆皮湯 <small>熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克</small>
9月11日(一)	9月12日(二)	9月13日(三)	9月14日(四)	9月15日(五)
香Q白飯	香Q白飯	黃金咖哩炒飯	香Q白飯	香Q白飯
五香豆干	三杯細腐	香煎牛蒡排	日式海苔燒	香菜豆包
醬燒桂竹筍 滷苦瓜 時令青菜 時令青菜 白玉蘿蔔湯 <small>熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克</small>	彩椒腰果綠花椰 印度咖哩 時令青菜 時令青菜 素番麥海結湯 <small>熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克</small>	椒鹽杏鮑菇 香滷大根排 時令青菜 時令青菜 素鮮筍湯 <small>熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.7克 醣類：105克</small>	酥炸茄子 醬燒百頁片 時令青菜 時令青菜 素芹香細粉湯 <small>熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.3克 醣類：106克</small>	芹香干絲 椒鹽馬鈴薯 時令青菜 時令青菜 素酸辣湯 <small>熱量：787.5大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：33克 醣類：106.5克</small>
9月18日(一)	9月19日(二)	9月20日(三)	9月21日(四)	9月22日(五)
香Q白飯	香Q白飯	美濃板條	香Q白飯	香Q白飯
沙茶三角油腐	醬燒百頁片	煙燻茶鵝片	三杯細腐	大溪黑干片
油燻桂竹筍 彩燴毛豆 時令青菜 時令青菜 素榨菜三絲湯 <small>熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克</small>	魚香茄子 燒滷黃瓜片 時令青菜 時令青菜 青菜腐皮湯 <small>熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克</small>	燒滷大根排 沙嗲杏鮑菇 時令青菜 時令青菜 素薑絲冬瓜湯 <small>熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克</small>	三色玉米 豆豉炒苦瓜 時令青菜 時令青菜 素竹筍香菇湯 <small>熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.3克 醣類：106克</small>	麻油手工麵線 冬瓜封 時令青菜 時令青菜 素蘿蔔玉米塊湯 <small>熱量：802.1大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.4克 醣類：106.5克</small>
9月25日(一)	9月29日(二)	9月27日(三)	9月28日(四)	9月23日(六) 補課
香Q白飯	香Q白飯	中式炒飯	香Q白飯	香Q白飯
燒滷豆干	煙燻雞翅	黑胡椒素豆包	日式海苔燒	糖醋豆包
紅片炒素雞丁 燒滷筍片 時令青菜 時令青菜 素鮮筍豆皮湯 <small>熱量：782.7大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.8克 醣類：105.5克</small>	粉絲煲 麻婆豆腐 時令青菜 時令青菜 素馬鈴薯濃湯 <small>熱量：775.4大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.1克 醣類：105.5克</small>	沙嗲白菜滷 蔬菜天婦羅 時令青菜 時令青菜 素青木瓜紅棗湯 <small>熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克</small>	素塔香打拋肉 客家小炒 時令青菜 時令青菜 素和風豆腐湯 <small>熱量：787.5大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：33克 醣類：106.5克</small>	綠花椰炒腐竹 筍香烤麩 時令青菜 時令青菜 素裙帶湯 <small>熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克</small>

