

**勞動部勞動力發展署中彰投分署**  
**112 年度「校園職涯服務暨提升就業準備力計畫」**  
**國、高中(職)學校職涯輔導(就服)人員研習**  
**活動簡章**

為提升轄區內國、高中職、教育局及勞工局處相關人員了解諮商及輔導技巧，特規劃辦理『國、高中職學校職涯輔導人員研習活動』，協助職輔(就服)人員可透過課程及實際演練方式強化輔導及訪談技巧、連結資源等能力，幫助青少年學子認識自己及未來就業環境，進而找到自己的生涯方向。

**一、辦理時間**

112年8月21日(一)08:30-18:00至

112年8月22日(二)09:00-17:30。

**二、參加對象**

1. 中彰投地區之國、高中(職)學校職輔(就服)人員、  
縣市政府教育局處、勞工局處及中彰投分署就業中心之相關業務人員。
2. (1)每單位參加人數以 2 人為限。  
(2)以國、高中(職)學校職輔人員為優先，縣市政府教育局處、勞工局處及分署就業中心同仁次之。  
(3)如超額報名，將以各校平均分配員額後，再採職級高者優先錄取方式進行。

**三、辦理地點**

溪頭明山會館-妖怪村(南投縣鹿谷鄉內湖村興產路 2-3 號)

#### 四、住宿、膳食及交通規劃

1. 住宿以2人為一間，且以一人一床為原則。
2. 午餐、晚餐提供桌菜或餐盒，每日上、下午課程休息時間提供點心、茶水服務。
3. 提供遊覽車接駁(台中火車站搭車)，若偏遠地區參加人員建議可自行開車前往。

#### 五、報名方式(以網路報名為主)

活動報名網址：<https://www.surveycake.com/s/rvKV7>

活動報名截止時間：112年8月16日(三)18:00

活動報名 QR code                    ↓ ↓ ↓



## 六、 課程規劃

| 職揚風帆 迎向創世代 |             |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第一天        |             |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 順序         | 活動時間        | 活動內容                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 1          | 08:30-09:00 | 報到(接駁地點:另行通知)                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2          | 09:00-10:30 | 1. 車程及活動流程說明<br>2. 分署簡介影片觀賞                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 3          | 10:30-10:40 | 始業式/長官致詞                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 4          | 10:40-11:10 | <p><u>職輔妙錦囊-青年就業服務資源篇</u></p> <p>因應疫後新時代，缺工浪潮來襲，青年就業服務也不斷推陳出新，透過本單元認識中彰投分署相關業務及青年就業服務資源措施，使各校職輔老師於職涯輔導時能提供更多元化的參考資源與管道，協助在校青年畢業後順利與職場接軌。</p>              | <p><u>講師:勞動部勞動力發展署中彰投分署青年職涯發展中心同仁</u></p>                                                                                                                                                                                                                            |
| 5          | 11:10-12:00 | <p><u>職輔妙錦囊-青年就業服務整合篇</u></p> <p>在認識瞭解上述就服資源措施後，如何在後續各自的工作場域進行應用，進而協助即將進入新形態勞動力市場(遠距或混合工作)的Z世代青年朋友，提升加值就業力，本單元將由老師透過有別於政府機關的視野與角度帶領大家進行整合運用，使整體效益最大化。</p> | <p><u>講師:蘇俊誠</u></p> <p>現職:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 利伯他茲心理諮商所 諮商師</li> <li>2. 竹北暖陽身心科診所 諮商師</li> <li>3. 臺灣兒少權益暨身心健康促進協會 理事</li> </ol> <p>經歷:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 台北護理健康大學生涯教練及諮商師</li> <li>2. 法務部法官學院合作講師</li> </ol> |
| 6          | 12:00-13:00 | 午餐                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|   |             |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                     |
|---|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 | 13:00-16:00 | <u>2023 趨勢產業大解析</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 疫後復甦現況及產業趨勢</li> <li>● 產業職能及職場生態介紹</li> <li>● 綜觀時局：少子化(量變少)與 AI 世代(質改變-教學模式)對未來的衝擊</li> <li>● 如何迎接智能新時代</li> </ul> | <u>講師：臧聲遠</u><br><u>現職：</u><br>Career 就業情報/職涯學院特聘顧問<br><u>經歷：</u><br>1. Career 就業情報<br>媒體事業群 總監<br>2. 遠見雜誌主編<br>3. 自立早報國際組召集人<br>4. 教育部大專生就業力教育諮詢委員 |
| 8 | 16:00-18:00 | <u>要先考慮興趣還是出路？</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 孩子選了非熱門科系，未來何去何從？</li> <li>● 跨界跨領域人力資源養成</li> <li>● 新興產業及重點產業發展與科系出路</li> <li>● 選什麼都行！Run, don't walk!</li> </ul>   |                                                                                                                                                     |
| 9 | 18:00-20:00 | 房間分配與晚餐                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                     |

| 職揚風帆 迎向創世代 |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第二天        |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 順序         | 活動時間        | 活動內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 1          | 08:50-09:00 | 報到                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2          | 09:00-12:00 | <p><u>情緒管理議題探討</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 情緒紓壓的方式</li> </ul> <p>如何在輔導學生過程中，同理青春風暴期學生的感覺，轉換觀察的方式，協助孩子撐起情緒保護傘，調節心理健康力，能更加穩健地朝正確的方向前進。</p> <p><u>講師：蘇俊誠</u><br/>現職：<br/>1. 利伯他茲心理諮商所 諮商師<br/>2. 竹北暖陽身心科診所 諮商師<br/>3. 臺灣兒少權益暨身心健康促進協會 理事<br/>經歷：<br/>1. 台北護理健康大學 生涯教練及諮商師<br/>2. 法務部法官學院 合作講師</p>                                                                                               |
| 3          | 12:00-13:00 | 午餐                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 4          | 13:00-14:00 | <p><u>職涯輔導推動經驗分享</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 職輔推動時遇到的問題及解決辦法</li> <li>● 職涯輔導機制方針(國、高中各一單位經驗分享)</li> </ul> <p><u>講師：蘇俊誠</u><br/>現職：<br/>1. 利伯他茲心理諮商所 諮商師<br/>2. 竹北暖陽身心科診所 諮商師<br/>3. 臺灣兒少權益暨身心健康促進協會 理事<br/>經歷：<br/>1. 台北護理健康大學 生涯教練及諮商師<br/>2. 法務部法官學院 合作講師</p>                                                                                                                              |
| 5          | 14:00-17:00 | <p><u>職涯諮詢個案探討及演練</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 職涯診斷個案分享</li> <li>● 職涯診斷議題分組討論 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 科系選擇與職涯發展</li> <li>• 誘發學生學習動機</li> <li>• 優質青年與態度養成</li> <li>• 職涯諮詢技巧演練及討論</li> </ul> </li> <li>● 講師總結</li> </ul> <p><u>講師：蘇俊誠</u><br/>現職：<br/>1. 利伯他茲心理諮商所 諮商師<br/>2. 竹北暖陽身心科診所 諮商師<br/>3. 臺灣兒少權益暨身心健康促進協會 理事<br/>經歷：<br/>1. 台北護理健康大學 生涯教練及諮商師<br/>2. 法務部法官學院 合作講師</p> |
| 6          | 17:00-17:30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 結業式</li> <li>● 大合照</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 7          | 17:30~      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 賦歸</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |