



|  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| 6月17日(一) 補課                                |   |  | 6月1日(四)                                  | 6月2日(五)                                   |
| 香Q白飯                                       |   |  | 香Q白飯                                     | 香Q白飯                                      |
| 香菜豆包                                       |   |  | 三杯細腐                                     | 大溪黑干片                                     |
| 芹香干絲<br>海苔玉米洋芋<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素酸辣湯     |   |  | 三色玉米<br>豆豉炒苦瓜<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素芹香蘿蔔湯  | 麻油手工麵線<br>芝麻海帶結<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素竹筍湯   |
| 熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克<br>蛋白質：32.7克 醣類：105克   |   |  | 熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克<br>蛋白質：34.3克 醣類：106克 | 熱量：794.8大卡 脂肪：26克<br>蛋白質：33.7克 醣類：106.5克  |
| 6月5日(一)                                    | 6月6日(二)                                   | 6月7日(三)                                  | 6月8日(四)                                  | 6月9日(五)                                   |
| 香Q白飯                                       | 香Q白飯                                      | 茄汁螺絲麵                                    | 香Q白飯                                     | 香Q白飯                                      |
| 燒滷豆干                                       | 麻婆豆腐                                      | 黑胡椒素豆包                                   | 日式海苔燒                                    | 紅燒細腐                                      |
| 紅片炒素雞丁<br>燒滷筍片<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素薑絲冬瓜湯   | 酥炸南瓜<br>粉絲煲<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素金針菇玉米湯    | 沙嗲白菜滷<br>蔬菜天婦羅<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素好彩頭湯  | 素塔香打拋肉<br>客家小炒<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素竹筍香菇湯 | 綠花椰炒腐竹<br>筍香烤麩<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素裙帶湯    |
| 熱量：775.4大卡 脂肪：25克<br>蛋白質：32.1克 醣類：105.5克   | 熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克<br>蛋白質：32.7克 醣類：105克  | 熱量：794.8大卡 脂肪：26克<br>蛋白質：33.7克 醣類：106.5克 | 熱量：787.5大卡 脂肪：25.5克<br>蛋白質：33克 醣類：106.5克 | 熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克<br>蛋白質：32.7克 醣類：105克  |
| 6月12日(一)                                   | 6月13日(二)                                  | 6月14日(三)                                 | 6月15日(四)                                 | 6月16日(五)                                  |
| 香Q白飯                                       | 香Q白飯                                      | 清水米糕                                     | 香Q白飯                                     | 香Q白飯                                      |
| 醬淋樹子鱈魚排                                    | 醬燒油豆腐                                     | 三杯黑干片                                    | 招牌什錦燒                                    | 燒滷豆輪                                      |
| 麻油菇菇<br>香椿腰果炒小瓜<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素蘿蔔湯    | 芝麻滷香菇<br>塔香茄子<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素薑絲海芽湯   | 椒鹽秀珍菇<br>QQ芝麻球<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素番茄鮮蔬湯 | 彩繪三丁<br>炒桂竹筍<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素味噌豆腐湯   | 蠔油雙菇炒干片<br>滷海帶片<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素鮮菇豆薯湯 |
| 熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克<br>蛋白質：32.7克 醣類：105克   | 熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克<br>蛋白質：32.7克 醣類：105克  | 熱量：773大卡 脂肪：25克<br>蛋白質：32克 醣類：105克       | 熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克<br>蛋白質：34.3克 醣類：106克 | 熱量：787.5大卡 脂肪：25.5克<br>蛋白質：33克 醣類：106.5克  |
| 6月19日(一)                                   | 6月20日(二)                                  | 6月21日(三)                                 | 6月22日(四)                                 | 6月23日(五)                                  |
| 香Q白飯                                       | 香Q白飯                                      | 客家板條                                     | <p>端午節連續假期</p>                           |   |
| 五香豆干                                       | 三杯細腐                                      | 香煎牛蒡排                                    |  |   |
| 醬燒桂竹筍<br>滷苦瓜<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素金針菇玉米湯    | 彩椒腰果綠花椰<br>印度咖哩<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素和風豆腐湯 | 香滷大根排<br>酥炸香菇<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素薑絲海芽湯  |  |   |
| 熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克<br>蛋白質：32.7克 醣類：105克   | 熱量：773大卡 脂肪：25克<br>蛋白質：32克 醣類：105克        | 熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克<br>蛋白質：32.7克 醣類：105克 |  |   |
| 6月26日(一)                                   | 6月27日(二)                                  | 6月28日(三)                                 | 6月29日(四)                                 | 6月30日(五)                                  |
| 香Q白飯                                       | 香Q白飯                                      | 中式炒飯                                     | 香Q白飯                                     | 暑假快樂                                      |
| 沙茶三角油腐                                     | 醬燒百頁片                                     | 煙燻茶鵝片                                    | 三杯細腐                                     |   |
| 油燻桂竹筍<br>彩燴毛豆<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素黃瓜豆皮湯    | 酸菜麵腸<br>魚香茄子<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素玉米濃湯     | 燒滷大根排<br>沙嗲杏鮑菇<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素薑絲冬瓜湯 | 三色玉米<br>豆豉炒苦瓜<br>時令青菜<br>時令青菜<br>素竹筍湯    |   |
| 熱量：782.7大卡 脂肪：25.5克<br>蛋白質：32.8克 醣類：105.5克 | 熱量：775.4大卡 脂肪：25克<br>蛋白質：32.1克 醣類：105.5克  | 熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克<br>蛋白質：32.7克 醣類：105克 | 熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克<br>蛋白質：34.3克 醣類：106克 |   |