



6月17日(一) 補課			6月1日(四)	6月2日(五)
香Q白飯			香Q白飯	香Q白飯
香菜豆包			三杯細腐	大溪黑干片
芹香干絲 海苔玉米洋芋 時令青菜 時令青菜 素酸辣湯			三色玉米 豆豉炒苦瓜 時令青菜 時令青菜 素芹香蘿蔔湯	麻油手工麵線 芝麻海帶結 時令青菜 時令青菜 素竹筍湯
熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克			熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.3克 醣類：106克	熱量：794.8大卡 脂肪：26克 蛋白質：33.7克 醣類：106.5克
6月5日(一)	6月6日(二)	6月7日(三)	6月8日(四)	6月9日(五)
香Q白飯	香Q白飯	茄汁螺絲麵	香Q白飯	香Q白飯
燒滷豆干	麻婆豆腐	黑胡椒素豆包	日式海苔燒	紅燒細腐
紅片炒素雞丁 燒滷筍片 時令青菜 時令青菜 素薑絲冬瓜湯	酥炸南瓜 粉絲煲 時令青菜 時令青菜 素金針菇玉米湯	沙嗲白菜滷 蔬菜天婦羅 時令青菜 時令青菜 素好彩頭湯	素塔香打拋肉 客家小炒 時令青菜 時令青菜 素竹筍香菇湯	綠花椰炒腐竹 筍香烤麩 時令青菜 時令青菜 素裙帶湯
熱量：775.4大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.1克 醣類：105.5克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：794.8大卡 脂肪：26克 蛋白質：33.7克 醣類：106.5克	熱量：787.5大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：33克 醣類：106.5克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克
6月12日(一)	6月13日(二)	6月14日(三)	6月15日(四)	6月16日(五)
香Q白飯	香Q白飯	清水米糕	香Q白飯	香Q白飯
醬淋樹子鱈魚排	醬燒油豆腐	三杯黑干片	招牌什錦燒	燒滷豆輪
麻油菇菇 香椿腰果炒小瓜 時令青菜 時令青菜 素蘿蔔湯	芝麻滷香菇 塔香茄子 時令青菜 時令青菜 素薑絲海芽湯	椒鹽秀珍菇 QQ芝麻球 時令青菜 時令青菜 素番茄鮮蔬湯	彩繪三丁 炒桂竹筍 時令青菜 時令青菜 素味噌豆腐湯	蠔油雙菇炒干片 滷海帶片 時令青菜 時令青菜 素鮮菇豆薯湯
熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克	熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.3克 醣類：106克	熱量：787.5大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：33克 醣類：106.5克
6月19日(一)	6月20日(二)	6月21日(三)	6月22日(四)	6月23日(五)
香Q白飯	香Q白飯	客家板條	<p>端午節連續假期</p>	
五香豆干	三杯細腐	香煎牛蒡排		
醬燒桂竹筍 滷苦瓜 時令青菜 時令青菜 素金針菇玉米湯	彩椒腰果綠花椰 印度咖哩 時令青菜 時令青菜 素和風豆腐湯	香滷大根排 酥炸香菇 時令青菜 時令青菜 素薑絲海芽湯		
熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克		
6月26日(一)	6月27日(二)	6月28日(三)	6月29日(四)	6月30日(五)
香Q白飯	香Q白飯	中式炒飯	香Q白飯	暑假快樂
沙茶三角油腐	醬燒百頁片	煙燻茶鵝片	三杯細腐	
油燻桂竹筍 彩燴毛豆 時令青菜 時令青菜 素黃瓜豆皮湯	酸菜麵腸 魚香茄子 時令青菜 時令青菜 素玉米濃湯	燒滷大根排 沙嗲杏鮑菇 時令青菜 時令青菜 素薑絲冬瓜湯	三色玉米 豆豉炒苦瓜 時令青菜 時令青菜 素竹筍湯	
熱量：782.7大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.8克 醣類：105.5克	熱量：775.4大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.1克 醣類：105.5克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.3克 醣類：106克	