



6月16日(五) 白飯 芝麻炒雞丁 ☆培根綠花椰 大溪黑干片 青菜 黃瓜肉片湯 <small>熱量：780.2大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.3克 醣類：106.5克</small>	 <p>標示◎為油炸物 標示☆者為半成品 使用台灣豬肉</p> 		6月1日(四) 白飯 無錫排骨 番茄炒蛋 竹筍炒肉絲 青菜 酸辣湯 <small>熱量：777.8大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.2克 醣類：106克</small>
6月5日(一) 黃金咖哩炒飯 ◎椒鹽豬柳條 蘑菇嫩腐 黑胡椒毛豆莢 青菜 海芽蛋花湯 <small>熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克</small>	6月6日(二) 白飯 宮保雞丁 紅絲炒蛋 客家小炒 青菜 紅豆地瓜圓湯 <small>熱量：777.8大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.2克 醣類：106克</small>	6月7日(三) 白飯 蒜泥白肉 南洋咖哩 蛋酥白菜 青菜 ☆韭菜豬血湯 <small>熱量：780.2大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.3克 醣類：106.5克</small>	6月8日(四) 白飯 ◎卡啦雞排 蝦醬空心菜 燒滷大豆輪 青菜 味噌豆腐湯 <small>熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克</small>
6月12日(一) 油蔥麵線 蔥爆鹹豬肉 香菇白花椰 三杯凍豆腐 青菜 玉米濃湯 <small>熱量：775.4大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.1克 醣類：105.5克</small>	6月13日(二) 白飯 筍干扣肉 敏豆炒干片 咖哩粉絲煲 青菜 八寶甜湯 <small>熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克</small>	6月14日(三) 白飯 韓式辣雞排 玉米炒蛋 糖醋麵腸 青菜 竹筍肉絲湯 <small>熱量：775.4大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.1克 醣類：105.5克</small>	6月15日(四) 白飯 ◎塔香酥炸魷魚 蔥油肉絲瓠瓜 宮保油丁 青菜 青菜蛋花湯 <small>熱量：780.2大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.3克 醣類：106.5克</small>
6月19日(一) 麻油糯米雞飯 ◎七味唐辛子炸豬排 蝦醬高麗菜 沙茶三角油腐 青菜 ☆淡水魚丸湯 <small>熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克</small>	6月20日(二) 白飯 椒鹽雞腿 彩椒毛豆炒蛋 泰式打拋干丁 青菜 椰果綠茶 <small>熱量：780.2大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.3克 醣類：106.5克</small>	 <p>端午節連續假期</p> 	
6月26日(一) 越南炒飯條 ◎鹽酥菇菇雞 鐵板肉絲銀芽 ☆鮮肉鍋貼1 青菜 蘿蔔肉絲湯 <small>熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克</small>	6月27日(二) 白飯 咖哩咕咾肉 蘿蔔滷小豆輪 招牌肉羹 青菜 綠豆甜湯 <small>熱量：780.2大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.3克 醣類：106.5克</small>	6月28日(三) 白飯 秘醬口水雞 小瓜炒蛋 蒜蓉醬淋油腐 青菜 番麥海結湯 <small>熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克</small>	6月29日(四) 白飯 ◎豆酥魚排 豆皮高麗菜 絲瓜麵線 青菜 豆薯肉絲湯 <small>熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克</small>