



5月1日(一)				5月2日(二)				5月3日(三)				5月4日(四)				5月5日(五)			
白飯				胚芽飯				廣式揚州炒飯				小米飯				糙米飯			
甜椒炒肉片				蔥爆豬肉				懷舊滷豬排				麻油雞				紅燒豬腩			
芝麻蜜香豆干				花生滷海結				黑胡椒毛豆莢				太祖肉羹				◎☆鄉村魚塊			
拌炒綠花椰				府城蝦捲				開陽瓠瓜				敏豆杏鮑菇				肉燥空心菜			
青菜				青菜				青菜				青菜				青菜			
鮮蔬味噌湯				蘿蔔豚骨湯				麥香紅茶				冬瓜豚肉湯				中式玉米湯			
熱量： (大卡)	777.8	脂肪： (克)	25	熱量： (大卡)	790	脂肪： (克)	26	熱量： (大卡)	799.6	脂肪： (克)	26	熱量： (大卡)	782.7	脂肪： (克)	25.5	熱量： (大卡)	790	脂肪： (克)	26
蛋白質： (克)	32.2	醣類： (克)	32.2	蛋白質： (克)	33.5	醣類： (克)	105.5	蛋白質： (克)	33.9	醣類： (克)	107.5	蛋白質： (克)	32.8	醣類： (克)	105.5	蛋白質： (克)	33.5	醣類： (克)	105.5
5月8日(一)				5月9日(二)				5月10日(三)				5月11日(四)				5月12日(五)			
白飯				五穀飯				茄汁肉醬螺絲麵				麥片飯				胚芽飯			
彩椒腰果雞丁				大阪燒豚肉片				◎繼光香香雞				鐵路豬排				瓜仔雞			
洋蔥炒蛋				宮保豆腐				☆烤披薩				客家小炒				鐵板肉絲銀芽			
紅片白花椰				粉絲上樹				什錦蘿蔔煮				咖哩杏菇洋芋				白菜滷			
青菜				青菜				青菜				青菜				青菜			
味噌海芽湯				韭菜豬血湯				☆地瓜芋圓湯				大瓜肉絲湯				酸辣湯+履歷豆漿			
熱量： (大卡)	777.8	脂肪： (克)	25	熱量： (大卡)	790	脂肪： (克)	26	熱量： (大卡)	799.6	脂肪： (克)	26	熱量： (大卡)	777.8	脂肪： (克)	25	熱量： (大卡)	790	脂肪： (克)	26
蛋白質： (克)	32.2	醣類： (克)	32.2	蛋白質： (克)	33.5	醣類： (克)	105.5	蛋白質： (克)	33.9	醣類： (克)	107.5	蛋白質： (克)	32.2	醣類： (克)	32.2	蛋白質： (克)	33.5	醣類： (克)	105.5
5月15日(一)				5月16日(二)				5月17日(三)				5月18日(四)				5月19日(五)			
白飯				麥片飯				嘉義米糕				小米飯				胚芽飯			
蒙古炒肉				洋蔥雞丁				◎香酥嫩魚				蜜汁咕咾肉				可樂豬腳			
菜脯炒蛋				燒滷白菜				招牌滷味				醬燒百頁				四季炒干片			
彩椒油丁				海苔洋芋				培根高麗菜				蝦醬空心菜				焗烤綠花椰			
青菜				青菜				青菜				青菜				青菜			
玉米濃湯				豆薯排骨湯				☆鳳梨椰果冰茶				竹筍豚骨湯				金針菇肉絲湯			
熱量： (大卡)	777.8	脂肪： (克)	25	熱量： (大卡)	790	脂肪： (克)	26	熱量： (大卡)	780.2	脂肪： (克)	25	熱量： (大卡)	773	脂肪： (克)	25	熱量： (大卡)	782.7	脂肪： (克)	25.5
蛋白質： (克)	32.2	醣類： (克)	32.2	蛋白質： (克)	33.5	醣類： (克)	105.5	蛋白質： (克)	32.3	醣類： (克)	106.5	蛋白質： (克)	32	醣類： (克)	105	蛋白質： (克)	32.8	醣類： (克)	105.5
5月22日(一)				5月23日(二)				5月24日(三)				5月25日(四)				5月26日(五)			
白飯				胚芽飯				美濃板條				糙米飯				麥片飯			
芝麻雞丁				義式鐵板嫩豬柳				◎唐揚炸雞				日式咖哩豬				三杯杏菇雞			
玉米炒蛋				鮮菇茶碗蒸				☆香蒸銀絲卷				醬燒豆腐				◎☆塔香拼盤			
鮮燴嫩筍				蔥油肉絲蒲瓜				黃瓜什錦				白花椰炒嫩雞				鴛鴦粉絲			
青菜				青菜				青菜				青菜				青菜			
冬瓜肉絲湯				味噌豆腐湯				燕麥可可				蘿蔔肉羹清湯				海芽肉絲湯			
熱量： (大卡)	775.4	脂肪： (克)	25	熱量： (大卡)	792.4	脂肪： (克)	26	熱量： (大卡)	777.8	脂肪： (克)	25	熱量： (大卡)	797.2	脂肪： (克)	26	熱量： (大卡)	790	脂肪： (克)	26
蛋白質： (克)	32.1	醣類： (克)	105.5	蛋白質： (克)	33.6	醣類： (克)	106	蛋白質： (克)	32.2	醣類： (克)	106	蛋白質： (克)	33.8	醣類： (克)	107	蛋白質： (克)	33.5	醣類： (克)	105.5
5月29日(一)				5月30日(二)				5月31日(三)				 標示◎為油炸物 標示☆者半成品 每週二、四供應水果							
白飯				糙米飯				義式風味白醬焗烤飯											
蒜泥白肉				麻香燉雞				◎椒鹽豬柳條											
茄香燴蛋豆腐				香菇蘿蔔肉燥				☆水煎包											
芹香干片				蝦醬高麗菜				竹筍炒肉絲											
青菜				青菜				青菜											
韓式大醬湯				酸辣湯				冬瓜茶											
熱量： (大卡)	775.4	脂肪： (克)	25	熱量： (大卡)	792.4	脂肪： (克)	26	熱量： (大卡)	777.8	脂肪： (克)	25								
蛋白質： (克)	32.1	醣類： (克)	105.5	蛋白質： (克)	33.6	醣類： (克)	106	蛋白質： (克)	32.2	醣類： (克)	106								

＊ ＊使用台灣豬肉＊ ＊