

中科實驗高級中學4月葷食菜單(晚餐)

餐別 \ 日期		4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食				白飯	不
	主菜				酥脆蝦排(炸)	用
	副菜				韓式泡菜年糕	餐
					三杯杏鮑菇	
	湯品				時令青菜	
				南瓜濃湯		
餐別 \ 日期		4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	義式海苔燉飯	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	卡拉雞腿排(炸)	照燒豬排	蒲燒魚(海)	壽喜燒肉片	用
	副菜	鮑菇蒲瓜	玉米蒸蛋	敏豆玉筍	黑胡椒毛豆莢	餐
		芋泥包	海帶三絲	花菜炒雙鮮	花生豬血糕	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
湯品	酸白菜什錦湯	波霸可可	日式味噌湯	什錦鮮蔬羹		
餐別 \ 日期		4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	茄汁螺旋麵	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	轟炸雞翅(炸)	蔥燒里肌	鐵板豬柳	蜜汁雞排	用
	副菜	白菜什錦	阿Q滷蛋	百菇混炒	高麗炒豆皮	餐
		奶皇包	筍片鮮燴	番茄豆腐	豌豆莢燴雙鮮(海)	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
湯品	巧達濃湯	椰果綠茶	海芽玉米蛋花湯	味噌鮮蔬湯		
餐別 \ 日期		4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐	主食	鳳梨培根炒飯	白飯	白飯	白飯	不
	主菜	椒鹽豬排(炸)	燒烤檸檬雞翅	醋溜魚丁(海)	京醬肉片	用
	副菜	青花什錦	茄汁香蛋	玉米炒雪蓮子	紅燒百頁	餐
		銀絲捲	鮮瓜金菇	三杯杏鮑菇	西芹腰果玉筍	
		時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
湯品	紫菜蛋花湯	摩摩喳喳	味噌鮮蔬湯	什錦鮮蔬羹		

★本公司全面使用台灣肉品/蛋品★