

中科實驗高級中學4月素食菜單(晚餐)

| 餐別 \ 日期 | | 4月3日 | 4月4日 | 4月5日 | 4月6日 | 4月7日 |
|---------|--------|---------|--------|-------|---------|-------|
| | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 晚餐 | 主食 | | | | 白飯 | 不 |
| | 主菜 | | | | 素糖醋豆包 | 用 |
| | 副菜 | | | | 高麗金菇 | 餐 |
| | | | | | 三杯杏鮑菇 | |
| | 湯品 | | | | 素酸辣湯 | |
| 餐別 \ 日期 | | 4月10日 | 4月11日 | 4月12日 | 4月13日 | 4月14日 |
| | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 晚餐 | 主食 | 素海苔燉飯 | 白飯 | 白飯 | 白飯 | 不 |
| | 主菜 | 蜜汁黑豆干 | 素菜捲(炸) | 醬燒豆包 | 三杯素雞 | 用 |
| | 副菜 | 鮑菇蒲瓜 | 番茄燒白菜 | 敏豆玉筍 | 黑胡椒毛豆莢 | 餐 |
| | | 芋泥包 | 素海帶三絲 | 花菜炒雙鮮 | 彩椒杏鮑菇 | |
| | 時令青菜 | 時令青菜 | 時令青菜 | 時令青菜 | | |
| 湯品 | 素味噌湯 | 波霸可可 | 素芹香蘿蔔湯 | 素刺瓜湯 | | |
| 餐別 \ 日期 | | 4月17日 | 4月18日 | 4月19日 | 4月20日 | 4月21日 |
| | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 晚餐 | 主食 | 素茄汁螺旋麵 | 白飯 | 白飯 | 白飯 | 不 |
| | 主菜 | 椒鹽嫩腐(炸) | 野菜百頁排 | 香滷蘭花干 | 紅燒素牛蒡排 | 用 |
| | 副菜 | 白菜燒鮮菇 | 豌豆炒肉絲 | 素鮮菇混炒 | 素高麗炒豆皮 | 餐 |
| | | 奶皇包 | 素筍片鮮燴 | 素番茄豆腐 | 豌豆莢炒洋菇 | |
| | 時令青菜 | 時令青菜 | 時令青菜 | 時令青菜 | 時令青菜 | |
| 湯品 | 素一品冬瓜湯 | 椰果綠茶 | 素薑絲紫菜湯 | 什錦鮮蔬羹 | | |
| 餐別 \ 日期 | | 4月24日 | 4月25日 | 4月26日 | 4月27日 | 4月28日 |
| | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 晚餐 | 主食 | 鳳梨火腿炒飯 | 白飯 | 白飯 | 白飯 | 不 |
| | 主菜 | 滷蔬菜捲 | 素鮭魚排 | 素什錦燒 | 鐵板豆包 | 用 |
| | 副菜 | 素青花什錦 | 滷阿給 | 八寶素肉燥 | 脆炒鮮筍 | 餐 |
| | | 銀絲捲 | 敏豆炒素魷魚 | 番茄高麗菜 | 西芹炒腰果蝦仁 | |
| | 時令青菜 | 時令青菜 | 時令青菜 | 時令青菜 | 時令青菜 | |
| 湯品 | 味噌豆腐湯 | 摩摩喳喳 | 素鮮筍湯 | 素三絲湯 | | |