## 中科實驗高級中學9月素食菜單(晚餐)

春別 \ 1 助     8月20日     8月30日     8月31日     9月1日     9月2日       主食     白飯     白飯     白飯     白飯     不       主食     白飯     白飯     白飯     不       主菜     一日飯     一日飯     茶件等排     用       遊菜     一日飯     一日飯     一日飯     茶件等排     用       夢別     一申     一日飯     小瓜玉筍     夢月7日     9月8日     9月9日     9月1日     2期五     星期五     星期五     星期五     星期五     星期五     五期五				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	- / 1 / N /	, , ,	
基額     基額     基額     基期     基額     不     主菜     普班     自飯     自飯     有飯     不     主菜     普班     基     本午季排     用     養     學問     學問 <th rowspan="2">餐厅</th> <th rowspan="2">別\日期</th> <th>8月29日</th> <th>8月30日</th> <th>8月31日</th> <th>9月1日</th> <th>9月2日</th>	餐厅	別\日期	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日
主菜     醬焼印干     素駐魚排     素午夢排     用       養別     副菜     部が豆腐     炒茶粉絲煲     必香海草     小瓜玉筍     祭       夢別     日期     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     事件餘解棄滿     男月8日     9月9日     星期二     星期五     星期五     月月15日     9月1日     月月1日     9月1日     月月1日     東加二     星期五     日前     東京社市業     大澤市業     大学工業			星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
中央		主食		白飯	白飯	白飯	不
●		主菜		醬燒印干	素鮭魚排	素牛蒡排	用
		副菜		番茄豆腐	咖哩百頁	酸菜麵腸	餐
				沙茶粉絲煲	塔香海茸	小瓜玉筍	
養別				時令青菜	時令青菜	時令青菜	
展別     星期一     星期二     星期二     星期四     星期五       主食     素黄金咖哩炒飯     白飯     白飯     白飯     日飯       主菜     蔬菜豆腐     香油蘭花干     黑胡椒肉排     素糖醋魚排     用       時空     茶白菜什錦     椒鹽杏鮑菇     素油瓜干月     素雙花炒越魚     馬沙外魚魚     時空青菜     時空青菜     時空青菜     時空青菜     時空青菜     時空青菜     時空青菜     野月13日     9月14日     9月15日     9月16日     星期五     里期五     里期五 <th></th> <th>湯品</th> <th></th> <th>椰果綠茶</th> <th>素薑絲冬瓜湯</th> <th>素什錦鮮羹湯</th> <th></th>		湯品		椰果綠茶	素薑絲冬瓜湯	素什錦鮮羹湯	
星期一     星期二     星期三     星期三     星期四     星期五       主食     素黃金咖哩炒飯     白飯     白飯     白飯     不       主菜     蔬菜豆腐     香滷蘭花干     黑胡椒肉排     素糖醋魚排     用       藤     副菜     茶白菜什錦     椒鹽杏鮑菇     素滴瓜干片     素雙花炒鱿魚     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     月16日     星期五	餐牙	別\日期	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
主菜     蔬菜豆腐     香油蘭花干     黑胡椒肉排     素糖醋魚排     用       整     一     一     素魚板高麗     菇菇炒三絲     玉米滑豆腐     養       養白菜什錦     椒鹽杏鮑菇     素補瓜干片     素雙花炒鱿魚        時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     事會令青菜       夢別 日期     9月12日     9月13日     9月14日     9月15日     9月16日       星期一     星期二     星期二     星期二     星期五     月16日     東方6日     東京6日     東京7日     東京6日     東京6日     東京6日     東京7日     東京6日     東京7日     東京6日     東京6日 <th>星期一</th> <th>星期二</th> <th>星期三</th> <th>星期四</th> <th>星期五</th>			星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
競     子泥包     素魚板高麗     菇菇炒三絲     玉米滑豆腐     餐       書白菜什錦     椒鹽杏飽菇     素繭瓜干月     素雙花炒就魚     時令青菜     月16日     9月18日     9月14日     9月15日     9月16日     9月16日     2期口     星期口     星期五     月16日     9月16日     9月16日     9月16日     9月16日     9月16日     里期五     星期五     星期五     星期五     星期五     星期五     星期五     星期五     里期五     星期五     里期五     星期五     里期五     里期五 <th></th> <th>主食</th> <th>素黄金咖哩炒飯</th> <th>白飯</th> <th>白飯</th> <th>白飯</th> <th>不</th>		主食	素黄金咖哩炒飯	白飯	白飯	白飯	不
響 副菜 素白菜什錦 椒鹽杏鮑菇 素滴瓜干片 素雙花炒鯢魚   湯品 素酸辣湯 黑糖山粉園 薑絲紫菜湯 美顏爾新湯   餐別		主菜	蔬菜豆腐	香滷蘭花干	黑胡椒肉排	素糖醋魚排	用
時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     持額者茄湯     9月16日     9月16日     9月16日     9月16日     9月16日     9月16日     里期二     星期二     星期五     星期五     日飯     白飯     白飯     中飯     本書館維排     用     東京     本書館維排     用     大田     養     本書館維排     用     大田     大田     本書館未開     財際     中の青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     日の一年期五     星期五     全期五     星期五     星期五     星期五     星期五 </th <th rowspan="3">副菜</th> <th>芋泥包</th> <th>素魚板高麗</th> <th>菇菇炒三絲</th> <th>玉米滑豆腐</th> <th>餐</th>		副菜	芋泥包	素魚板高麗	菇菇炒三絲	玉米滑豆腐	餐
廣別 素酸辣湯 黑糖山粉園 藝然繁菜湯 美顏番茄湯   餐別 日期 星期一 星期二 星期二 星期四 星期四   主食 素台式炸醬麵 白飯 白飯 白飯 石飯   主菜 油蓮花菇 煙煉百頁 素牛蒡蔬菜排 素香油雞排 用   東京 銀絲糕 蘿蔔燒豆輪 素苗茄高麗菜 素什錦滷味 餐   市や青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜   場別 9月19日 9月20日 9月21日 9月22日 9月23日   星期一 星期二 星期二 星期四 星期五   東倉 素海苔燉飯 白飯 白飯 白飯 不   主菜 油素鮭魚排 鳳梨鮮醬素排骨 三杯素肉排 素菜捲 用   財 野皇包 刺瓜髮菜羹 素敏豆炒皮絲 青花咖哩 餐   海別 日島 一品冬瓜湯 仙草蜜 素三絲湯 房口寶湯   日期 日島 日島 日島 日島 日島   日島 日島 日島 日島 日島 日島   東京 一品多品 日島 日島 日島 日島 日島   東京 一品 日島 </th <th>素白菜什錦</th> <th>椒鹽杏鮑菇</th> <th>素蒲瓜干片</th> <th>素雙花炒魷魚</th> <th></th>			素白菜什錦	椒鹽杏鮑菇	素蒲瓜干片	素雙花炒魷魚	
餐別 \ 日期 9月12日 9月13日 9月14日 9月15日 9月16日   星期一 星期二 星期二 星期二 星期四 星期五   主食 素台式炸醬麵 白飯 白飯 不   主菜 滷蓮花菇 煙燻百頁 素牛蒡蔬菜排 素香滷雞排 用   銀絲捲 蘿蔔燒豆輪 素酱茄高麗菜 素什錦滷珠 餐   副菜 素脆炒鮮筍 櫛瓜鴻喜菇 香菇素肉燥 脆炒蒲瓜   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜   場別 日期 9月20日 9月21日 9月22日 9月23日   星期一 星期二 星期二 星期五 星期五   主食 素海苔燉飯 白飯 白飯 不   主食 素海苔燉飯 白飯 白飯 不   主食 素海苔燉飯 白飯 一杯素肉排 素菜稀 用   場別 日期 上工業 基脂筍彩虹 上工業 基地 上工業 要別   裏別 日期 日期 星期 星期 星期 星期   事業 日期 日期 日期 日期 星期 星期   東京 日期 <th></th> <th>時令青菜</th> <th>時令青菜</th> <th>時令青菜</th> <th>時令青菜</th> <th></th>			時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
整別     星期一     星期二     星期三     星期四     星期五       主食     素台式炸醬麵     白飯     白飯     白飯     不       主菜     滷蓮花菇     煙燻百頁     素牛蒡蔬菜排     素香滷雞排     用       製茶     銀絲捲     蘿蔔烧豆輪     素格茄高麗菜     素什錦滷珠     餐       時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜       湯品     素麵線糊     紅豆西米露     素刺瓜湯     素鮮読湯     9月23日     星期二     星期二     星期五     全期五     餐       書花幣白椒     用     本      書     書     財工     工工		湯品	素酸辣湯	黑糖山粉圓	薑絲紫菜湯	美顏番茄湯	
上食     素台式炸醬麵     白飯     白飯     白飯     子類五       主菜     滷蓮花菇     煙燻百頁     素牛蒡蔬菜排     素香滷雞排     用       銀絲捲     蘿蔔燒豆輪     素都高麗菜     素什錦滷味     餐       最別     時令青菜     時令青菜     時令青菜     時令青菜       場品     素麵線糊     紅豆西米露     素刺瓜湯     素鮮蔬湯       9月19日     9月20日     9月21日     9月22日     9月23日       星期一     星期二     星期二     星期四     星期五       主食     素海苔燉飯     白飯     白飯     不       主菜     滷素鮭魚排     風梨鮮醬素排骨     三杯素肉排     素菜捲     用       中令青菜     時令青菜     月月30日     月月30日     月月30日     日期二     星期二     <	タ r	列 \ 日期	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
主菜 滷蓮花菇 煙燻百頁 素牛蒡蔬菜排 素香滷雞排 用   銀絲捲 蘿蔔燒豆輪 素番茄高麗菜 素什錦滷味 餐   書廳炒鮮筍 櫛瓜鴻喜菇 香菇素肉燥 脆炒蒲瓜   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜   湯品 素麵線糊 紅豆西米露 素刺瓜湯 素鮮蔬湯   9月19日 9月20日 9月21日 9月22日 9月23日   星期一 星期二 星期二 星期四 星期五   主食 素海苔燉飯 白飯 白飯 白飯 不   主菜 滷素鮭魚排 鳳梨鮮醬素排骨 三杯素肉排 素菜捲 用   小皇包 刺瓜髮菜羹 素飯豆炒皮絲 青花咖哩 餐   当菜 一品冬瓜湯 山草蜜 素三絲湯 時令青菜   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜   野月26日 9月27日 9月28日 9月29日 9月30日   星期一 星期二 星期三 星期四 星期五   主食 素鐵板極 白飯 白飯 白飯 不   主菜 素鐵板極 白飯 白飯 白飯 不   主菜 素蔬菜豆腐 素別核 素砂菜白菜 養   養別 素原養杏鹼 素韓八冬粉 素沙茶白菜 養   香菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜   中令青菜 時令青菜<	食力		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晚餐 銀絲捲 蘿蔔燒豆輪 素番茄高麗菜 素什錦滷味 餐   書廳炒鮮筍 櫛瓜鴻喜菇 香菇素肉燥 脆炒蒲瓜   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜   湯品 素麵線糊 紅豆西米露 素刺瓜湯 素鮮蔬湯   學別 日期 9月19日 9月20日 9月21日 9月22日 9月23日   星期一 星期二 星期三 星期四 星期五   主食 素海苔燉飯 白飯 白飯 五飯   主菜 滷素鮭魚排 鳳梨鮮醬素排骨 三杯素肉排 素菜捲 用   山菜餐 素養場上 素脆筍彩虹 麻油杏鮑菇 塔香海根   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜 9月29日 9月30日   餐別 日期 星期一 星期二 星期二 星期五   主食 素鐵板麵 白飯 白飯 白飯 不   書類 上食 素鐵板麵 白飯 白飯 不   工業與一 星期二 星期二 星期五 星期五   主食 素鐵板麵 白飯 白飯 不   主菜 素蔬菜菜豆腐 素風內排 彩板烤墊 素館魚排 用   紅豆豆腐 素別人 大砂菜白菜 養 大砂菜白菜 養   上食 素鐵板麵 白飯 白飯 白飯 <t< th=""><th></th><th>主食</th><th>素台式炸醬麵</th><th>白飯</th><th>白飯</th><th>白飯</th><th>不</th></t<>		主食	素台式炸醬麵	白飯	白飯	白飯	不
餐   副菜   素脆炒鮮筍   櫛瓜鴻喜菇   香菇素肉燥   脆炒蒲瓜     時令青菜   時令青菜   時令青菜   時令青菜   時令青菜     湯品   素麵線糊   紅豆西米露   素刺瓜湯   素鮮蔬湯     餐別 \ 日期   9月19日   9月20日   9月21日   9月22日   9月23日     星期一   星期二   星期二   星期四   星期五     主食   素海苔燉飯   白飯   白飯   白飯   不     主菜   滷素鮭魚排   鳳梨鮮醬素排骨   三杯素肉排   素菜捲   用     奶皇包   刺瓜髮菜羹   素敏豆炒皮絲   青花咖哩   餐     勝場干月   素脆筍彩虹   麻油杏鮑菇   塔香海根   時令青菜   時令青菜     時令青菜   時令青菜   時令青菜   時令青菜   時令青菜   9月30日     餐別 \ 日期   星期一   星期二   星期二   星期五     主食   素鐵板麺   白飯   白飯   不     主食   素鐵板麺   白飯   白飯   不     主菜   素藏板麺   白飯   白飯   不     主菜   素疏板麺   一品   全期二   星期二   星期二     主食   素鐵板   白飯   白飯   不     主菜   素疏板 <th rowspan="2">晚</th> <th>主菜</th> <th>滷蓮花菇</th> <th>煙燻百頁</th> <th>素牛蒡蔬菜排</th> <th>素香滷雞排</th> <th>用</th>	晚	主菜	滷蓮花菇	煙燻百頁	素牛蒡蔬菜排	素香滷雞排	用
時令青菜   時令青菜   時令青菜   時令青菜   時令青菜		副菜	銀絲捲	蘿蔔燒豆輪	素番茄高麗菜	素什錦滷味	餐
湯品   素麵線糊   紅豆西米露   素刺瓜湯   素鮮蔬湯   9月19日   9月20日   9月21日   9月22日   2期五   星期一   星期二   星期四   星期五   星東   星期四   星期五   星東   二杯素肉排   素菜捲   用   一	餐		素脆炒鮮筍	櫛瓜鴻喜菇	香菇素肉燥	脆炒蒲瓜	
餐別 日期 9月19日 9月20日 9月21日 9月22日 9月23日   建期一 星期二 星期二 星期四 星期五   主食 素海苔燉飯 白飯 白飯 白飯 不   主菜 滷素鮭魚排 鳳梨鮮醬素排骨 三杯素肉排 素菜捲 用   奶皇包 刺瓜髮菜羹 素敏豆炒皮絲 青花咖哩 餐   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜   場品 一品冬瓜湯 山草蜜 素三絲湯 第四寶湯   製月26日 9月27日 9月28日 9月29日 9月30日   星期一 星期二 星期三 星期四 星期五   主食 素鐵板麵 白飯 白飯 不   主菜 素鐵板麵 白飯 白飯 不   主菜 素蔬菜豆腐 素黑椒肉排 彩椒烤麩 素鳕魚排 用   紅藜麥饅頭 素麻婆豆腐 豌豆炒素肉絲 素沙茶白菜 餐   青小瓜拌花生 素照燒杏鮑菇 素韓式冬粉 美式薯條   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜			時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
餐別 日期 星期一 星期二 星期三 星期四 星期五   主食 素海苔燉飯 白飯 白飯 白飯 不   主菜 滷素鮭魚排 鳳梨鮮醬素排骨 三杯素肉排 素菜捲 用   奶皇包 刺瓜髮菜羹 素敏豆炒皮絲 青花咖哩 餐   勝陽干片 素脆筍彩虹 麻油杏鮑菇 塔香海根   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜   場別 一品冬瓜湯 山草蜜 素三絲湯 男月29日 9月30日   餐別 日期 星期二 星期三 星期五   星期 星期二 星期三 星期五   主食 素鐵板麵 白飯 白飯 不   主菜 素鐵板麵 白飯 白飯 不   主菜 素蔬菜豆腐 素里椒肉排 彩椒烤麸 素鱈魚排 用   紅紫麥饅頭 素麻婆豆腐 豌豆炒素肉絲 素沙茶白菜 餐   青小瓜拌花生 素照燒杏鮑菇 素韓式冬粉 美式薯條   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜		湯品	素麵線糊	紅豆西米露	素刺瓜湯	素鮮蔬湯	
星期一 星期二 星期四 星期五   主食 素海苔燉飯 白飯 白飯 石飯   主菜 滷素鮭魚排 鳳梨鮮醬素排骨 三杯素肉排 素菜捲 用   奶皇包 刺瓜髮菜羹 素敏豆炒皮絲 青花咖哩 餐   勘菜 醬爆干片 素脆筍彩虹 麻油杏鮑菇 塔香海根   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜   湯品 一品冬瓜湯 仙草蜜 素三絲湯 素四寶湯   9月26日 9月27日 9月28日 9月29日 9月30日   星期一 星期二 星期二 星期五   主食 素鐵板麵 白飯 白飯 不   主菜 素鐵板麵 白飯 白飯 不   主菜 素蔬菜豆腐 素用椒肉排 彩椒烤麸 素鱈魚排 用   紅藜麥饅頭 素麻婆豆腐 豌豆炒素肉絲 素沙茶白菜 餐   計 計 中令青菜 時令青菜 時令青菜	タロ	u \ p to	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
主菜 滷素鮭魚排 鳳梨鮮醬素排骨 三杯素肉排 素菜捲 用   奶皇包 刺瓜髮菜羹 素敏豆炒皮絲 青花咖哩 餐   醬爆干片 素脆筍彩虹 麻油杏鮑菇 塔香海根   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜   湯品 一品冬瓜湯 仙草蜜 素三絲湯 素四寶湯   9月26日 9月27日 9月28日 9月29日 9月30日   星期一 星期二 星期三 星期四 星期五   主食 素鐵板麵 白飯 白飯 不   主菜 素蔬菜豆腐 素黑椒肉排 彩椒烤麸 素鱈魚排 用   ・ 紅藜麥饅頭 素麻婆豆腐 豌豆炒素肉絲 素沙茶白菜 餐   小瓜拌花生 素照燒杏鮑菇 素韓式冬粉 美式薯條   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜	食力	1 \ 口朔	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
晩餐 奶皇包 刺瓜髮菜羹 素敏豆炒皮絲 青花咖哩 餐   醬爆干片 素脆筍彩虹 麻油杏鮑菇 塔香海根   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜   湯品 一品冬瓜湯 仙草蜜 素三絲湯 素四寶湯   餐別 9月26日 9月27日 9月28日 9月29日 9月30日   星期一 星期二 星期三 星期四 星期五   主食 素鐵板麵 白飯 白飯 白飯 不   主菜 素蔬菜豆腐 素黒椒肉排 彩椒烤麸 素鱈魚排 用   晚餐 副菜 紅藜麥饅頭 素麻婆豆腐 豌豆炒素肉絲 素沙茶白菜 餐   素小瓜拌花生 素照燒杏鮑菇 素韓式冬粉 美式薯條   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜		主食	素海苔燉飯	白飯	白飯	白飯	不
餐 副菜 醬爆干片 素脆筍彩虹 麻油杏鮑菇 塔香海根   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜   湯品 一品冬瓜湯 仙草蜜 素三絲湯 素四寶湯   餐別 月月26日 9月27日 9月28日 9月29日 9月30日   星期一 星期二 星期四 星期五   主食 素鐵板麵 白飯 白飯 白飯   主菜 素蔬菜豆腐 素黑椒肉排 彩椒烤麸 素鱈魚排 用   纸類麥饅頭 素麻婆豆腐 豌豆炒素肉絲 素沙茶白菜 餐   素小瓜拌花生 素照燒杏鮑菇 素韓式冬粉 美式薯條   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜		主菜	滷素鮭魚排	鳳梨鮮醬素排骨	三杯素肉排	素菜捲	用
時令青菜 時令青菜 時令青菜   湯品 一品冬瓜湯 仙草蜜 素三絲湯 素四寶湯   8月26日 9月27日 9月28日 9月29日 9月30日   星期一 星期二 星期三 星期四 星期五   主食 素鐵板麵 白飯 白飯 白飯 不   主菜 素蔬菜豆腐 素黑椒肉排 彩椒烤麩 素鱈魚排 用   紅藜麥饅頭 素麻婆豆腐 豌豆炒素肉絲 素沙茶白菜 餐   青小瓜拌花生 素照燒杏鮑菇 素韓式冬粉 美式薯條   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜		副菜	奶皇包	刺瓜髮菜羹	素敏豆炒皮絲	青花咖哩	餐
湯品 一品冬瓜湯 仙草蜜 素三絲湯 素四寶湯   餐別 日期 9月26日 9月27日 9月28日 9月29日 9月30日   星期一 星期二 星期三 星期四 星期五   主食 素鐵板麵 白飯 白飯 白飯 不   主菜 素蔬菜豆腐 素黑椒肉排 彩椒烤麸 素鱈魚排 用   紅藜麥饅頭 素麻婆豆腐 豌豆炒素肉絲 素沙茶白菜 餐   青小瓜拌花生 素照燒杏鮑菇 素韓式冬粉 美式薯條   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜			醬爆干片	素脆筍彩虹	麻油杏鮑菇	塔香海根	
餐別 日期 9月26日 9月27日 9月28日 9月29日 9月30日   星期一 星期二 星期三 星期四 星期五   主食 素鐵板麵 白飯 白飯 白飯 不   主菜 素蔬菜豆腐 素黑椒肉排 彩椒烤麩 素鱈魚排 用   蛇豆炒素肉絲 素沙茶白菜 餐   素小瓜拌花生 素照燒杏鮑菇 素韓式冬粉 美式薯條   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜			時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
E期 星期 星期 星期 星期 星期   主食 素鐵板麵 白飯 白飯 白飯 石   主菜 素蔬菜豆腐 素黑椒肉排 彩椒烤麩 素鱈魚排 用   近黎麥饅頭 素麻婆豆腐 豌豆炒素肉絲 素沙茶白菜 餐   素小瓜拌花生 素照燒杏鮑菇 素韓式冬粉 美式薯條   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜		湯品	一品冬瓜湯	仙草蜜	素三絲湯	素四寶湯	
星期一 星期二 星期五   主食 素鐵板麵 白飯 白飯 白飯   主菜 素蔬菜豆腐 素黑椒肉排 彩椒烤麩 素鱈魚排 用   紅藜麥饅頭 素麻婆豆腐 豌豆炒素肉絲 素沙茶白菜 餐   書小瓜拌花生 素照燒杏鮑菇 素韓式冬粉 美式薯條   時令青菜 時令青菜 時令青菜 時令青菜	餐厅		9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
主菜 素蔬菜豆腐 素黑椒肉排 彩椒烤麩 素鱈魚排 用   晚餐 紅藜麥饅頭 素麻婆豆腐 豌豆炒素肉絲 素沙茶白菜 餐   素小瓜拌花生 素照燒杏鮑菇 素韓式冬粉 美式薯條   時令青菜 時令青菜 時令青菜			星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
概 紅藜麥饅頭 素麻婆豆腐 豌豆炒素肉絲 素沙茶白菜 餐   素小瓜拌花生 素照燒杏鮑菇 素韓式冬粉 美式薯條   時令青菜 時令青菜 時令青菜		主食	素鐵板麵	白飯	白飯	白飯	不
餐   副菜   素小瓜拌花生   素照燒杏鮑菇   素韓式冬粉   美式薯條     時令青菜   時令青菜   時令青菜   時令青菜		主菜	素蔬菜豆腐	素黑椒肉排	彩椒烤麩	素鱈魚排	用
時令青菜 時令青菜 時令青菜	晚	]	紅藜麥饅頭	素麻婆豆腐	豌豆炒素肉絲	素沙茶白菜	餐
	餐	副菜	素小瓜拌花生	素照燒杏鮑菇	素韓式冬粉	美式薯條	
湯品 素薑絲海芽湯 珍珠紅茶 白玉湯 素鮮筍湯			時令青菜	時令青菜	時令青菜	時令青菜	
		湯品	素薑絲海芽湯	珍珠紅茶	白玉湯	素鮮筍湯	