

中科實中晚餐菜單

	8月30日(二)	8月31日(三)	
	白飯	白飯	
	梅干扣肉	辣味魚丁	
	蝦醬空心菜 蠔油嫩干 黃瓜什錦 三角薯餅 時令蔬菜 綠豆湯	螞蟻上樹 芹香炒黑輪 玉米可樂餅 素火腿片 鮮翠青菜 鮮蔬味噌湯	
	熱量：737大卡 脂肪：25公克 蛋白質：25公克 醣類：103公克	熱量：737大卡 脂肪：25公克 蛋白質：25公克 醣類：103公克	
◎若飯菜量不足，請洽大同現場工作人員◎ ◎全面使用台灣豬肉◎			