



<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>黏在一起♡</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>你超棒!</p> </div> </div> <p style="text-align: center;">標示◎為油炸物 標示☆為半成品</p> <p style="text-align: center;">使用台灣豬肉</p>				12月1日(四)	
				香Q白飯	
				◎豪大香雞排	
				蛋酥白菜 拌炒綠花椰 鮮肉鍋貼 五香海帶片 時令蔬菜 營養多多	
		12月8日(四)			
		白飯			
12月5日(一)		12月6日(二)			
中華酢醬麵		白飯			
◎轟炸雞腿		BBQ豬肋排			
醬燒百頁 竹筍炒肉絲 奶油玉米段 ☆蔥花吉拿棒 高纖蔬菜 淡水魚丸湯		泡菜年糕 麻婆豆腐 ☆鮮肉珍珠丸 滷海帶片 美味青菜 摩摩喳喳			
<small>熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克</small>		<small>熱量：777.8大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.2克 醣類：106克</small>			
12月12日(一)		12月13日(二)			
黃金咖哩炒飯		白飯			
◎日式豬排		菲力雞排			
豆芽炒嫩雞 甘梅地瓜 ☆亨利熱狗 燒滷海帶片 當季蔬菜 紫菜蛋花湯		☆蔥香福州丸 南瓜炒蛋 茄汁豆包 香滷大根排 時令蔬菜 椰果紅茶			
<small>熱量：775.4大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.1克 醣類：105.5克</small>		<small>熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克</small>			
12月19日(一)		12月20日(二)			
美濃板條		白飯			
◎椒鹽雞排		韓式起司炒豬			
鹹豬肉炒高麗菜 茄汁品甜條 紅燒油腐 ☆香煎韭菜盒 營養蔬菜 結頭肉絲湯		小瓜炒雞捲片 紅油抄手 ☆卡滋薯餅 麻油海帶片 高纖時蔬 雙Q冬瓜茶			
<small>熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克</small>		<small>熱量：780.2大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.3克 醣類：106.5克</small>			
12月26日(一)		12月27日(二)			
什錦炒麵		白飯			
蒜味豬柳條		三杯雞			
客家小炒 敏豆炒什錦 五香海帶片 ☆◎麥克雞塊 美味蔬菜 冬瓜肉絲湯		蘿蔔滷小豆輪 什錦菇炒大白 ☆鮮肉鍋貼 金黃南瓜 爆炒鮮蔬 波霸仙草甘茶			
<small>熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克</small>		<small>熱量：780.2大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.3克 醣類：106.5克</small>			
12月28日(三)		12月29日(四)			
白飯		白飯			
大漠孜然滷豬排		酥烤蝦排			
茄香燴蛋 辣滷黑干拼米血 ☆◎黃金蛋蛋魚 燒滷大根排 高纖蔬菜 新竹貢丸湯		宮保油丁 五更豬血煲 黃金楔型薯塊 ☆娘惹山藥捲 蒜香纖蔬 營養多多			
<small>熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克</small>		<small>熱量：767.2大卡 脂肪：26克 蛋白質：32.8克 醣類：100.5克</small>			