



3月25日(六)		3月1日(三)	3月2日(四)	3月3日(五)
香Q白飯		嘉義米糕	香Q白飯	香Q白飯
醬淋樹子鱈魚排		香煎牛蒡排	日式海苔燒	香菜豆包
麻油菇菇 香椿腰果炒小瓜 枸杞南瓜塊 時令青菜 時令青菜 鮮筍湯		彩椒雞丁 椒鹽杏鮑菇 香滷大根排 時令青菜 時令青菜 裙帶湯	酥炸茄子 素火腿丁炒菜脯 醬燒百頁片 時令青菜 時令青菜 味噌湯	芹香干絲 白菜獅子頭 椒鹽馬鈴薯 時令青菜 時令青菜 結頭湯
熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克		熱量：794.8大卡 脂肪：26克 蛋白質：33.7克 醣類：106.5克	熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.3克 醣類：106克	熱量：794.8大卡 脂肪：26克 蛋白質：33.7克 醣類：106.5克
3月6日(一)	3月7日(二)	3月8日(三)	3月9日(四)	3月10日(五)
香Q白飯	香Q白飯	茄汁螺絲麵	香Q白飯	香Q白飯
沙茶三角油腐	醬燒百頁片	煙燻茶鵝片	三杯細腐	大溪黑干片
油燻桂竹筍 黃金地瓜片 彩燴毛豆 時令青菜 時令青菜 玉米濃湯	酸菜麵腸 魚香茄子 燒滷甜不辣片 時令青菜 時令青菜 裙帶湯	燒滷大根排 沙嗲杏鮑菇 麻油米血丁 時令青菜 時令青菜 青菜腐皮湯	三色玉米 豆豉炒苦瓜 香煎腸片 時令青菜 時令青菜 薑絲冬瓜湯	麻油手工麵線 芝麻海帶結 冬瓜封 時令青菜 時令青菜 竹筍湯
熱量：775.4大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.1克 醣類：105.5克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：794.8大卡 脂肪：26克 蛋白質：33.7克 醣類：106.5克	熱量：787.5大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：33克 醣類：106.5克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克
3月13日(一)	3月14日(二)	3月15日(三)	3月16日(四)	3月17日(五)
香Q白飯	香Q白飯	黃金咖哩炒飯	香Q白飯	香Q白飯
燒滷豆干	煙燻雞翅	黑胡椒素豆包	日式海苔燒	紅燒細腐
紅片炒素雞丁 脆烤薯餅 燒滷筍片 時令青菜 時令青菜 蔬菜湯	酥炸南瓜 粉絲煲 麻婆豆腐 時令青菜 時令青菜 芹香蘿蔔湯	沙嗲白菜滷 蔬菜天婦羅 嫩煎長版燒 時令青菜 時令青菜 豆薯湯	素塔香打拋肉 客家小炒 香Q芋粿條 時令青菜 時令青菜 金針菇玉米湯	綠花椰炒腐竹 筍香烤麩 奶油玉米段 時令青菜 時令青菜 味噌豆腐湯
熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克	熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.3克 醣類：106克	熱量：787.5大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：33克 醣類：106.5克
3月20日(一)	3月21日(二)	3月22日(三)	3月23日(四)	3月24日(五)
香Q白飯	香Q白飯	中華酢醬麵	香Q白飯	香Q白飯
醬淋樹子鱈魚排	醬燒阿給	三杯黑干片	招牌什錦燒	燒滷豆輪
麻油菇菇 香椿腰果炒小瓜 枸杞南瓜塊 時令青菜 時令青菜 蕃麥海結湯	玉米可樂餅 塔香茄子 芝麻滷香菇 時令青菜 時令青菜 味噌湯	椒鹽秀珍菇 QQ芝麻球 香煎火腿片 時令青菜 時令青菜 好彩頭湯	彩繪三丁 炒桂竹筍 香滷大根排 時令青菜 時令青菜 榨菜三絲湯	蠔油雙菇炒干片 素香腸片 麻油米血片 時令青菜 時令青菜 馬鈴薯濃湯
熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.3克 醣類：106克	熱量：802.1大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.4克 醣類：106.5克
3月27日(一)	3月28日(二)	3月29日(三)	3月30日(四)	3月31日(五)
香Q白飯	香Q白飯	廣式揚州炒飯	香Q白飯	香Q白飯
五香豆干	三杯細腐	香煎牛蒡排	日式海苔燒	香菜豆包
醬燒桂竹筍 滷苦瓜 芝麻海帶片 時令青菜 時令青菜 麵線糊	彩椒腰果綠花椰 印度咖哩 香煎素鍋貼 時令青菜 時令青菜 中式玉米湯	彩椒雞丁 椒鹽杏鮑菇 香滷大根排 時令青菜 時令青菜 薑絲海芽湯	酥炸茄子 素火腿丁炒菜脯 醬燒百頁片 鮮炒時蔬 鄉野青菜 味噌湯	芹香干絲 白菜獅子頭 椒鹽馬鈴薯 營養青菜 美味鮮蔬 竹筍香菇湯

熱量：782.7大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.8克 醣類：105.5克	熱量：775.4大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.1克 醣類：105.5克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.3克 醣類：106克	熱量：802.1大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.4克 醣類：106.5克
--	--	--	--	--

