

實中青橄欖

◎ 林坤燦 撰 ◎ 吳三賢 題



實中 13 活力綻放 第十三屆校慶暨運動大會

◎ 黃春英 秘書

The 13th Anniversary Celebration and Sports Day



111學年度中科實中第十三屆校慶暨運動大會於10月21日（星期五）盛大舉行，大會主席秦文智校長感謝來賓及家長撥空蒞臨實中，國科會中部科學園區管理局許茂新局長、張勝福家長會長、園區公會代表及鄰近大學、高中、國中、國小校長等各界貴賓到場，更難得的是，中科實中的創校校長陳國祥校長及第二任林坤燦校長也出席校慶開幕式，與實中的師生們同樂。



△ 林坤燦校長(左)、秦文智校長(中)、陳國祥校長(右)



△ 創意進場

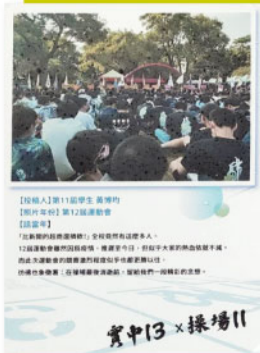
大會序幕在學生精心設計的創意進場中揭開，有配合音樂節奏的快樂舞動，也有威震四方的霸王龍，各個文武雙全，導師也融入於班級的互動情境中，產生了共鳴效果，現場充滿熱鬧的氣氛。創意進場的成員除了高中部、國中部及雙語部1至12年級，中科園區非營利幼兒園老師也帶著小中大班的寶貝們一同參與表演，中科管理局許茂新局長致詞時也表示，未來實中有擴部增班的規畫，管理局將與學校持續攜手合作，建置五環學部，打造完善的校園環境，提供更豐富的學習資源。



運動會上午的競賽項目有個人田徑賽、拔河冠軍賽，下午場為班級趣味競賽，以及最緊張刺激的大隊接力，大隊接力不僅是班級的團隊展現，更是個人的潛能激發，接棒的霎那間可能是拉鋸的開始，各種改變的情境豐富了精彩的畫面，還有場外同學的熱情參與，賣力為選手吶喊加油，充分展現出團隊合作與運動精神。

本校國小部、雙語部及幼兒園校舍興建即將展開，今年是第11次也是最後一次在此校區操場舉行運動會，學務處特別辦理【實中13 X 操場11】圖文徵集活動，邀請校友及在校師生一同透過照片、文字細說實中操場的點點滴滴，串起熱血青春的故事，並向操場道出再見。

另外，位於操場西北側旁有一棵陪伴守護著實中莘莘學子的橄欖樹，它是實中的重要老樹，也是校刊「實中青橄欖」的源起，因位於校舍興建區域，在校慶運動會禮成後，接著也舉行老樹「實中青橄欖」搬遷儀式，讓全體師生共同見證屬於中科實中的記憶。



實中13 X 操場11



實中13 X 操場11



實中13 X 操場11



教務處 2022 FRC 成果發表會

◎ 陳恕 主任

2022 FRC Final Research Presentation



中科實中機器人團隊#7636 Robomania於111年9月16日(週五)晚上，在中科實中演藝廳進行FRC-2022年成果發表會。#7636 Robomania 於107年10月成立，迄今已經四年，隊名中的「robo」代表機器人，「mania」則是對一件事情感到瘋狂，象徵#7636團隊成員是一群愛好機器人的狂熱分子。

此場發表會首先由中科實中大家長-秦文智校長開場，秦校長肯定學生的努力不懈，才能夠在2022年3月FRC台灣區域賽進入聯盟四強。接著則是由中科管理局施文芳副局長勉勵，施副局長致詞中提到，很高興看到實中學生透過參與FRC，在快樂學習與團隊合作中獲得許多成長，這對高中生來講是個難得的經驗歷程。另外，中科製造者基地舒靜珉執行長也透過影片替#7636團隊打氣加油。

發表會的第二階段則由#7636執行長楊恩琪同學、隊長江承恩同學及總召羅潤尹同學進行FRC介紹、#7636團隊運作、成發說明。其次則是由策略組說明如何進行募款以及2022賽季規則，電資組介紹製作機器人所需的程式及配電內容，機構組簡介機器人結構以及繪圖加工。每一個上台的隊員也都不忘在報告的最後，提到參與FRC培養他們更多的不同能力，諸如像是英文能力、專注力、數據分析、臨場反應...



第三階段的發表會內容除了有工程筆記、工具展示的靜態展外，還有模擬機器人場上表現的動態展示，甚至現場還邀請與會來賓操作機器人的前進後退，讓來賓了解到機器人要能從無到有，背後是需要付出許多心血的！

對喜歡玩機器人的高中生而言，參加FRC能夠獲得課業以外更多的成長，因為在FRC團隊中要學會合作、尊重、理解，參與的學生除了要學習機械原理、如何運用Python程式語言、AI圖像辨識以外，更要能夠願意與隊友及其他隊伍分享及合作，這才是參加FRC的最高精神展現。

學務處 青春旅途，未完待續

◎ 302 胡毓禎

The 12th Graders' Field Trip

在這疫情起伏的日子裡，很幸運地能在這蟬聲漸減的九月為我們的高中生活留下一個能與同學一同出遊、歡笑、紀錄青春回憶的畢業旅行。

這次旅行的目的地是熱情的南台灣，雖然啟程時細雨綿綿，但是這不影響我們的出遊興致，每個人內心都好像有一把永生火，把車內的氣氛炒到最高點，而不知何時，烏雲退去，取而代之是一道清晰的彩虹。

隨著車程的推進，到了第一站奇美博物館。面對數以千計的館藏，心中是讚嘆、是感動。接著我們就前往今日下榻的福華大飯店。溫暖的白沙配上沁涼的海水，童心未泯的我們堆起了沙堡、打著躲避球，笑聲與浪聲此起彼落，這一刻是整個旅程的精髓也是記憶中的永恆時刻。晚上的墾丁又是不一樣的風景，熱鬧的街衢，繽紛的招牌。採買完宵夜後，回到飯店繼續玩桌遊、跳舞。直到深夜，伴隨著打呼聲，第一天的旅程劃下句點。

次日，告別墾丁的海天一色，我們到了海生館，看著水族箱中林林總總的生物，使我們再次省思生命的價值還有海洋保育的重要性。接著，驅車北上，在高雄的駁二特區，大家都拿出最具創意的拍照態度，有的搞笑、有的可愛，而我們的班導—家齊老師也一同玩樂，留下了幀幀生動且溫馨的畫面。而讓大家悸動不已的瑞豐夜市也沒有讓我們失望，飽餐一頓後，滿足地回飯店休息。



▲ 高三校外教學全體師生合影

最後一日，我們穿越海底隧道，抵達旗津漁港。陣陣海風吹拂，雖然頂著烈日，但是大家都想把握最後，所以就算每個的臉都曬得通紅，依然活蹦亂跳，持續「放電」。而在天后宮旁，每個人都大汗淋漓的坐進冰店，而昨日晚間南下來找我們的校長也在其中，大家就像一起同遊的夥伴，吃著剉冰、說著趣事。來到碼頭，看著遠處的渡輪，悠揚的鳴笛聲象徵著最後的巡禮。用過午飯後，在科工館短暫停留，同學也抓緊時間拍照留念，接著就踏上歸途了。

快樂總是稍縱即逝，但是其中的美好卻會雋永長存，這次的旅程可以順利圓滿，謝謝老師們的努力，還有同學的配合，為我們的青春歲月留下經典。

國中部 資優尋幽探自然

◎ 郭耕汎 老師

The Trip to NTU Experimental Forest

「翻轉教室」是自2007年開始則出現的教育思想，許多教育學者們也提倡主張把學習的主權交還學生，且學習的環境也不限於固定的教室內。108課綱中的素養導向教學亦強調，學生不應只著重在「學科」內的知識，更應知道這些知識如何應用在生活、哪裡見得到這些知識。目前國中階段的學生，恰逢疫情肆虐的2021與2022年，學生們大多透過線上授課學習知識，不但減少了學生與教師的現場互動，更減少了體驗學習的機會。

111學年度國中部與臺大實驗林管理處聯繫，會同輔導室一同辦理鳳凰谷教育園區參訪活動，本活動邀請臺大實驗林周宏祈主任與陳陽發研究員進行授課，結合「體驗」、「操作」、「教育」等功能，讓學生在體驗的過程中，也能學習各種生物、理化等相關知識。

本次課程以體驗活動為主，鳳凰谷教育園區擁有大量且多樣的豐富自然人文景觀，沿路的林下植物與動物昆蟲種類繁多，其特色包含：各種臺灣特有種的針葉林與闊葉林、野生的鳥類蛙類，也有些茶種或令人印象深刻的名勝—333階的櫻花步道等，雖尚未到櫻花盛開的時間，但對於學生來說也是不錯的體驗。上午的課程，周宏祈主任帶領著學生們進入山林採集野菜，並介紹各種野菜與相關的植物知識，採集完成後，學員們再回到上課地點料理剛才的野菜並製作成自己的午餐。下午

的課程，陳陽發研究員讓學生們體驗手洗愛玉、手工製作精油肥皂、觀察蜜蜂與蜂巢，並介紹林下的經濟產物，例如：精油、蜂蜜等經濟產物。

本次活動學生的收穫良多，也呼應了翻轉教室的理念，相信教室若是無限大，學生的淺力也能夠無限大。教學現場，若老師們都能看見學生學習時眼中的光芒，並體驗學習的樂趣，相信學習的成效也是無限大。



榮譽榜

111年全國語文競賽臺中市複賽

教師組	國語字音字形 優等	英文科 陳怡君老師
高中學生組	國語朗讀 優等	204 謝秉儒 指導教師：李淑萍
	國語字音字形 優等	302 張書愷 指導教師：曾馨慧
	寫字 特優	101 徐子媛 (代表臺中市參加全國賽)
	原住民族語 朗讀	103 蔡欣恬 (代表臺中市參加全國賽)
國中學生組	作文 甲等	901 吳鈺涵 指導教師：賴芷妃

111學年度全國學生美術比賽臺中市初賽

高中組	書法類 第一名	101 徐子媛 (進入全國決賽)
國中組	書法類 第三名	701 何艾恩 (進入全國決賽)

輔導室 親師溝通無礙、共同打造優質學習環境

Open House in 2022

疫情三級警戒後，111年9月24日(六)首度舉辦111學年度第1學期國中部及高中部實體親師座談會，上午為國中部場次，下午為高中部場次。

活動當日由秦文智校長以分享親職教養概念揭開序幕，強調課業表現不是唯一關注重點，而是要珍惜與孩子相處的每一個日子，每天再忙都要抽出一點時間傾聽孩子的心聲。家長會吳孟宗副會長也分享孩子進入實中是因為當初參觀校園時，有熱心的學生主動協助導覽說明，除了女兒因此選擇將實中填入志願表，也讓人覺得實中把學生教得很好，既熱情又富有表達力。副會長與家長會常委們也到各班熱情招募家長們踴躍參加家長會，期待能集結家長力量共同協助校務發展。

在校務工作說明主要由學務主任針對校園上放學交通路線宣導及校園防疫措施說明，並強調本年度學務運作主軸概念為「品格在活動中探索，知識在寧靜中累積」，希望實中的孩子在各項生活環節都能獲得陶冶與成長。接著在國高中場次各有一場升學講座，上午由國中部顧聲展組長進行「免試入學管說明」，詳細解釋國中升學管道及在校需要注意的相關事項，介紹教育會考計分方式並呈現本校國中部表

◎ 巫孟容 主任
現皆優於台中市及全國平均，能讓家長將孩子學業學習放心交給國中部師長們。下午的升學講座由輔導室巫孟容主任進行「學習歷程檔案說明會」，雖然時間緊湊，但希望能藉此增進高中部家長對於108課綱後衍生的各種升學環節的認識、共同協助孩子的生涯探索力與升學準備度。

每年親師座談會的重頭戲也是家長最重視的部分，是在各班進行的「班級親師座談」時間，不管是高中或國中學生在生理與心理都與前一個學習階段有很大的不同，透過班級親師座談，讓家長了解導師的班級經營方式，讓導師分享孩子在學校各方面的表現，互相分享並了解彼此的教育理念與管教態度，期盼家長能成為學校教育工作的合夥者，學校亦能成為家庭教育的陪伴者，進而攜手創造健康正向的成長及學習環境。



親職教育知能講座~協助孩子邁向成功的三個系統

◎ 鄭惟元 老師

Parent Education Lecturer

輔導室於111年10月4日晚上舉辦親職教育知能講座，邀請擁有多年生命教育實務經驗的錢永鎮老師主講「協助孩子邁向成功的三個系統」。錢老師於講座中分享主軸分為目的系統、知識系統、情感系統。

「目的系統」不僅是設定短、中、長期的目標，家長更要鼓勵孩子找到屬於自己的使命感，藉由不同生命楷模的探索，尋找人生的方向與意義；

「知識系統」：錢老師除提及自主學習的重要，也和家長們分享自己養育孩子的故事，透過自身的親子互動經驗，說明如何培養孩子的三大基礎學習能力：動機力、記憶力、專注力；

「情感系統」，錢老師親身示範家長可以如何支持與鼓勵孩子的七句話，透過平日語言的力量，協助孩子發展情緒上的成熟，並從互動的過程深化與提升親子關係的信任。



▲ 秦文智校長致感謝狀

學務處 國民體育日

◎ 許嘉修 組長

National Sports Day



九月九日國民體育日系列活動，融入全民國防教育建立國家安全意識，由王學仁老師帶領「舞動人生」、「攀向高峰」、「滄海破浪」、「划向精彩」四個活動，老師在課程中分享個人如何透過運動與自身妥瑞氏症共處，幫助師生體認生命的豐富與可貴，為本校國民體育日系列活動更添深度與意義。

友善校園週

◎ 林瑞馳 主任

Anti-Bullying Week in NEHS

宣導反霸凌及專線，鼓勵學生當發現校園有霸凌事件時，若無危害學生自身安全，可委婉出面制止、緩頰，或勇敢喝止霸凌者；另透過學生會短話劇演出宣導反詐騙，反映時下話題性最高的柬埔寨高薪求職詐騙案例；最後透過鼓勵學生從事正當活動，宣導藥物濫用防制活動。



國家防災日

National Disaster Preparedness Day

地震來臨時勿驚慌，確實實施「趴、掩、穩」動作；09月21日am09:21國家防災日演習當天，學生依照宣導內容實施「趴掩穩」，並於地震稍歇時再鎮定有秩序地前往集合場集合並清點人數，同時也啟動本校緊急應變防災小組編制，各組依工作分配確實完成，並模擬學校建築物受損時應變流程，活動非常順利，學生亦透過演習加深防災觀念。



慶開幕 OK 限定中的限定店！

◎ 黃錦旋 主任

The Grand Opening of OK Mart in NEHS

為了滿足師生的校園生活需求，相關的販售業務年年對外招商，由於學校現有師生總數未滿千人，較難吸引大型超商進駐服務，今年很慶幸地，順利由OK超商承做。原訂5月底進駐的OK門市，由於疫情下的停復課干擾，終於在8月30日邀請本校秦校長及地區經理共同剪綵，正式宣告「OK中科實中門市開幕」。

OK超商（來來超商股份有限公司）與全家、7-ELEVEN、萊爾富並列台灣4大超商，分店遍布全國。據店長柳妙娟表示，OK中科實中門市

店號為1474，服務時間：上午6時30分～下午5時30分，除了一般的食品、飲料及文具等零售商品外，還有蝦皮網購寄取件、繳費、購票訂房、自動櫃員機（台新銀行ATM）及衣物送洗等服務。中科實中門市不大，卻滿盈著服務熱忱，提供師生便利的校園生活。



雙語部 開學趣~開駛吧！獨角獸特快車

He who would be Seamaster must know the true name of every drop of water in the sea.” – Ursula K. Le Guin, *A Wizard of Earthsea*

隨著全球疫情發展，高科技人才、外籍教師的跨國移動較往年困難一些，連帶著部分雙語部的孩子們要跟著父母常常當起「空中飛人」。雖然學生數的變動係以學期為單位，這無礙於孩子們每一天在學校的學習品質與教學環境的推展—因為讓我國，中科技園區的高科技人才子女得以隨時安心銜接學業，正是本校雙語部的創立宗旨與志業。學期的一開始，我們喜迎33位新生，從小學1年級到10年級，來自不同的學校、國家，但都同樣對於新學校新生活感到茫然而好奇。

開學日除了「灑掃庭除」、一同在草皮上參加中科技實中全校典禮外，雙語部同樣也有自己的小小開學式。本學年度雙語部在課程與活動持續往推陳出新的目標努力，其中至關重要的部內活動是1-12年級閱讀推廣計畫、游於藝校內展覽與小尖兵培訓、以及台捷交流。學生們將除了滿滿的課堂學習外，也透過行政、student council所共同籌畫的系列活動達到跨科整合、寓教於樂的學習目的。本學年雙語部給這98位「獨角獸」們的目標是確信、探索、合作，能夠找尋自己的價值與定位，並能充滿信心的挑戰每項任務，更重要的是除獨立作業的能力，亦能建立強韌的團隊合作機制。期望每位雙語部的孩子們都能用最適合自己的方式，快樂而充實的在學校裡茁壯成長。

註：獨角獸為創部第一年學生透過繪畫設計活動選出的吉祥物，後沿用為雙語部部徽。



精神週-張燈結綵

IBSC Spirit Week – The glitter and virgorousness of themes

精神週(Spirit Week)也稱返校週(Homecoming Week) 是雙語部自109學年度至今所維持的「傳統活動」。透過設計每天不同的服裝創意主題讓學生們凝聚班級向心力，並逐步把關注焦點從暑假轉移到學校。本學年度再次感謝新任IBSC Student Council 的眾志成城，在新任會長梁筑惠(Judy Liang)與副會長陸書媿(Maria Espina)的帶領下，今年精神週的每日主題分別是做一隻貓、色彩繽紛、職業夢想、瘋狂髮型與正式宴會。每一天中午student council 都會幫每班拍下各有特色的團照作為日後的年冊參考。國高中部的學生們對於如何穿出服裝主題已經有自主設計與創意，而小學生們則是透過家長們的鼎力幫忙下精心



打扮，穿得開心也玩得不亦樂乎。活動到了最後一天的主題也同時迎來了返校舞會(homecoming dance)，在學生們的齊力布置下，一個符合最終主題「星光熠熠」的舞會場地就這樣溢彩流光了起來。返校舞會中除了雙語部的高中學生，也包含好幾位實中的高中生共襄盛舉，在享用簡單的晚餐後大家拿著螢光棒在籃球場同樂，為111學年度揭開熱鬧的帷幕。

繽紛社團樂

IBSC Student Clubs & Afterschool Program

隨著新學年的開始，雙語部又迎來社團與課後活動的新氣象。與110學年度相同，雙語部的G7-G12社團時間同樣對本校高一與高二學生開放，希望能提供實中學生更多元的課程選擇。除原先的桌遊、烘焙與運動與跆拳道社仍然「屹立不搖」，本學年也新成立了樂樂棒球社、視覺與平面藝術設計，以及英語辯論社。在新社團的部分，棒球與藝術設計社團皆吸引了許多實中的高一與高二生參加。每到社團時間就能看到學生們盡情揮灑汗水和創意的身影。而英語辯論社則由賽事經驗豐富的G12學生帶領社員們一步一步領略思辨藝術與內涵，期待學生們11月的比賽能夠初試啼聲，奪得佳績。

而在課後活動部分，雙語部G1-G6的人數相較於去年開班第一年來的多，因此孩子們的課後照顧也成為關注的焦點。感謝外師們這學期的積極支援，讓學生們得以在放學後仍有不同的活動選擇!本學期感謝Sean Graham老師開設「兒童劇場」，讓孩子能夠學習肢體伸展與聲音表情，並能透過階段性的培訓慢慢融入兒童文學作品的劇場演出練習。感謝Julianna Basile老師支援G1-G12的「音樂好好

玩」，讓學生們能夠在專業的指導與陪伴下用音樂釋放壓力，並同時為冬季音樂會預做暖身。另外，也感謝Daniel Jenne老師協助G1-G12每周一與周二下午皆提供一小時的作業輔導，讓學生們能盡量利用放學後的短短一小時完成每日作業或課後複習，如此便能讓晚上有更充裕的時間在家閱讀或從事喜歡的休閒活動。除此之外，雙語部G12同學仍持續去年的傳統，透過每周四下午的Robotics Programming Club帶領小學生們認識樂高機器人，並有更多比賽參與的機會。英語辯論進階練習也利用每周五下午的時間持續與南科實中雙語部學生合作，針對即將來臨的TSDC (Taiwan School Debate Championship)做準備，期望今年我們有更多學生得以入選國家代表隊，順利出國參加世界賽!IBSC也於今年重新啟動「第三外語-法文班」的課後社團學習，特別感謝法國文化協會Julie老師協助學生們磨練更多語言與文化技巧。



▲專業師資教授跆拳道社團



▲桌遊社團遊戲策略研商中

歡迎來到IBSC親師會

◎ 陳子瑀 主任

IBSC Open House Day



▲ G2 Ms.Harris導師時間



▲ G5 Mrs.Lindsay課程分享

親師會在每個學校都是需要各單位「集體出任務」的重大活動。透過老師與家長的面對面溝通，將是每位學生整學期的學習成果評估承先啟後的關鍵。在雙語部的Open House Day，除了導師與家長的會談時間討論班級經營與學生個別校園生活概況外，也安排了家長能有與每一位任課老師認識與班級面談的時間。雖然時間表相當緊湊，但也希望能最大程度提供親師之間能夠針對學生的學習起點、目標與期待進行溝通，並為日後更緊密的合作、協作關係建立基礎。

從G1到G12，雙語部的教師們與家長們穿梭在各個指定的會談空間，同時也沿路欣賞每個班級不同的教室布置風格。與導師、科任老師的討論結束後，家長們也受邀參加由夏迎藍心理師主講的「原來你都在-不同階段親資溝通與放鬆技巧練習」親職教育講座，以及演講後的學校日常事項公告，果真是個行程滿檔但收穫滿盈的星期六!