

國立中科實驗高級中學 111 學年度高中部新生訓練流程

【111 年 8 月 25 日星期四--第一天】

| 時間 | 項目 | 負責人 | 內容說明 | 地點 | 備註 |
|------|----------------|---------------|---|-----------|---------------------------|
| 0800 | 報到 | 學務處、 一年級導師 | 0800 隊輔領取中餐餐具並調查 班級吃素人數 | 各班教室 | 各班統計 吃素人數 |
| 0830 | 休息時間/各班帶往國際會議廳 | | | 國際 會議廳 | |
| 0840 | 校長致詞 | 校長 | 校長致詞 | | |
| 0850 | 中管局致詞 | 中科管理局 | 中科管理局致詞 | | |
| 0910 | 教務處報告 | 教務主任 | 處室成員介紹，課程規劃、成績 考查辦法 | | |
| 0925 | 學務處報告 | 學務主任 | 處室成員介紹；各組業務介紹： 生輔組、訓育組、體育組、衛生 組、午餐秘書、健康中心。 | | |
| 0950 | 休息時間 | | | | |
| 1005 | 總務處報告 | 總務主任 | 教室使用規範、冷氣使用規範、 設備修繕申請方法 | | |
| 1020 | 輔導室報告 | 輔導主任 | 輔導室簡介、處室成員介紹 | | |
| 1035 | 圖書館報告 | 圖書館主任 | 圖書館網站及圖書資源介紹 | | |
| 1050 | 帶回各班教室 | | | | |
| 1100 | 導師時間、 運動服套量 | 學務處、 一年級導師 | *各班運動服套量時間 101：11:00-11:15；102：11:15-11:30； 103：11:30-11:45；104：11:45-12:00 | 各班教室 | |
| 1200 | 午餐 | 學務處、 一年級導師 | 建議一年級導師隨班午餐； 學務處將分配素食午餐至各班 | 各班教室 | 12:30 前將 餐桶回收至 指定地點 |
| 1230 | 午休 | 學務處、 一年級導師 | 午休 | 各班教室 | |
| 1305 | 導師時間 | 學務處、 一年級導師 | 班級規範及經營 | | |
| 1430 | 相關宣導 | 學務處 | CPR 及 AED 急救訓練 | 國際會議廳 | |
| 1545 | 移動至朝會集合場 | | | 朝會集合場 | |
| 1555 | 放學 | | | | |



國立中科實驗高級中學 111 學年度高中部新生訓練流程

【111 年 8 月 26 日星期五--第二天】

| 時間 | 項目 | 負責人 | 內容說明 | 地點 | 備註 |
|------|-----------|-----------------|---|----------------|--------------------|
| 0810 | 導師時間 | 一年級導師 | 集合點名、遴選幹部 *0850 隊輔帶隊前往體育館 | 各班教室 | |
| 0900 | 迎新活動 | 學務處、 12 屆學生會 | 學生會說明迎新活動內容，透過闖關遊戲與隊呼比賽，培養團隊默契與認識校園 | 體育館 校園全區 | 提醒注意安全事項(包含草叢之蛇出沒) |
| 1200 | 午餐 | 學務處、 一年級導師 | 建議一年級導師隨班午餐 學務處分配素食午餐至各班 | 各班教室 | 12:30 前將餐桶回收至指定地點 |
| 1230 | 午休 | 學務處、 一年級導師 | 午休 *1250 隊輔帶隊前往國際會議廳 | 各班教室 | 個人物品留置教室 |
| 1300 | 社團 嘉年華 | 動態展 | 社團迎新招生活動 畢業校友表演節目 *1525 隊輔帶隊回各班教室 | 國際會議廳、 楓香大道 | 提醒注意安全 |
| | | 靜態展 | | | |
| 1530 | 環境打掃 | 一年級導師 各班教室 | 隊輔引導學生回教室，整理教室垃圾，認識回收區 | 各班教室 校園全區 | |
| 1540 | 導師時間 | 一年級導師 各班教室 | 導師叮嚀，拿個人物品、準備放學。 | 各班教室 | |
| 1555 | 放學 | | | | |

