

實中青橄欖

◎ 林坤燦 撰 ◎ 吳三賢 題



▲ 許茂新局長頒發部長獎



▲ 許正宗副局長頒發局長獎



▲ 秦文智校長、張勝福會長帶領畢業生校園巡禮

6/2 正式啟航

110學年度中科實中畢業典禮側記 June 2nd, the day of departure – 2022 NEHS Graduation Ceremony Sidelights

本校高中部第十屆、國中部第四屆暨雙語部第三屆畢業典禮於111年6月2日（星期四）舉行，在疫情衝擊下，為了能給畢業生難忘的回憶及祝福，秦文智校長決定採實體方式辦理，惟以國、高中部為區隔，分上、下午場舉行，且僅邀請中科管理局長官、家長會長代表出席。雖然家長們無法親臨觀禮，但透過線上立即轉播，還是能感受現場氛圍，與子弟同在。

在晴空下，由中科管理局許茂新局長、許正宗副局長，以及秦文智校長、家長會張勝福會長引領著全體畢業生進行校園巡禮。而事前高三同學組成的畢籌會以「Dream Chaser」（逐夢者）為主軸，將行進路線規劃為機場通道，行李輸送帶、免稅店專區、機場大廳，一應俱全；讓畢業生手持「機票」邀請卡邁入會場，即將搭乘屬於自己的航班，正式啟航。



◎ 陳孟元 主任

典禮首先由局長、副局長、校長及會長致詞，勉勵全體畢業生並獻上祝福，並逐一頒發部長獎、局長獎、市長獎…等各個獎項，肯定獲獎同學在校期間的優異表現。其中，最受矚目的是兩位「實中之光」的受獎學生301班古庭蔚及302班洪筠植，他們在校期間展現樂觀進取、勇於嘗試的學習態度，殊為難得，深受師長肯定！

接著播放各班的畢業影片，藉由一段段生動感人的校園回顧影像，重新勾起同學日常點滴的回憶，氣氛溫馨感人；同時由各班導師將畢業證書逐一交到每位同學的手上。最後由畢業生代表、導師代表上台致詞，傾訴心聲，互道珍重再見；最終畢業歌曲響起，由畢籌會同學帶著全體畢業生高唱自行創作的「十號登機門」，讓這場典禮劃下溫馨美好的句點。

在此祝福中科實中全體畢業生，攜手並進，勇敢追夢，誠如畢業手冊裡的一段文字：*終於寫到終章，登機門上，十號字樣散發著光，相約要聚首徜徉，更美的地方！*



▲ 校長致贈畢業生悠遊卡



▲ 校長頒發實中之光獎（左：古庭蔚、右：洪筠植）



▲ 家長會致贈導師紀念品



111 年高中部、雙語部、國中部升學表現亮眼、屢創佳績！

Congratulations on Spectacular Result of 2022 NEHS- Senior and Junior High Department and IBSC School Admission!

高中部應屆畢業生 124 位，111 年大學個人申請放榜，目前繁星推薦、特殊選才、個人申請等多元入學管道已有七成錄取國立大學，其中錄取醫學系、台大、清華、交通、成功、政治等頂尖大學者佔全校比例 35%。中科實中今年學測六科前標皆達全國頂標，數理實驗班的「國英數自」四科有 7 成學生超越全國前標，其中「數學 A」有 6 成以上達全國頂標。

雙語部第三屆畢業生共 9 人，其中路昀曦(Benjamin Loewy)同學成功拿下日本國立九州大學、筑波大學、早稻田大學的入學同意書，即將前往九州大學就讀國際政治與關係學系，Benjamin 還獲得全額獎學金的補助！此外，部分同學因疫情之故選擇以特殊選才方式留在台灣就讀臺灣師範大學、中山大學、國立海洋大學等不同科系，亦有選擇返回母國荷蘭、南非、加拿大等地的大學銜接。雙語部培育的孩子們除課業、課外活動皆均衡發展外，孩子們也能依興趣的領域自由選課，勇於嘗試朝實現自我的目標，更是未來的國際移動人才！

國中部應屆考生今年會考成績表現亮眼，國文科精熟人數百分比超出全國近 1 倍，陳竑憲、莊心璵、邱于恆三位同學均拿到 5A++，其中陳竑憲同學更是拿到作文 6 級分，奪得大滿貫！陳竑憲同學平日熱衷參與活動，曾榮獲第 17 屆國家地理知識大賽台中區第二名，在校十分活躍。



111 年國中教育會考 國中部九年級 120 位同學

902 陳○憲同學獲得 5A10+，作文六級分大滿貫！

903 莊○璵、904 邱○恆同學獲得 5A10+

5A 以上
人數與比例

18 人
占 15%

達錄取一中與女中
人數與比例

15 人
占 12.5%

作文五級分以上
人數與比例

57 人
占 47.5%

與全國各科精熟人數對照表：

科目 占比	國文	英語	數學	自然	社會
本校	46.7%	35.0%	44.2%	28.3%	30.0%
全國	24.2%	21.7%	25.0%	15.6%	17.6%

感謝全體教師團隊辛勞，祝所有畢業生金榜題名。



110 學年度臺中市國民中學 技藝教育課程技藝競賽

2022 Taichung City Junior High School Vocational Course Skills Competition

餐旅-個人組 第一名

獲獎學生：唐開宥 指導老師：姚映如

餐旅-個人組 第三名

獲獎學生：吳澄運 指導老師：姚映如

餐旅-團體組 第二名

獲獎學生：張琬軒、吳珊妮、楊蒨米 指導老師：姚映如

電機與電子-團體組 第五名

獲獎學生：湯鈞皓、張濬宇、黃凡齡 指導老師：王湘宛



IBSC 首戰告捷！ 英語辯論「菜鳥」們的奇幻之旅

◎ 陳子瑀 主任

A Fantastic Journey for IBSC English Debate Novice

- ★ IBSC 英語辯論成功晉級四強賽
- ★ G11 Alastor Perng 最佳辯手



110 學年度在南科雙語部 (IBST) 英語辯論經驗豐富的 Grade 11 Sam Liu 同學幫忙與指導下，IBSC 幾位學生們自主在課後時間開始接觸亞洲議會式辯論 (Asian Parliamentary Debate, AP) 與英國議會式辯論 (British Parliamentary Debate, BP)，前者為目前世界賽與大多數國際賽事選用的賽制，非常看重辯士的即席分析、短時間的團隊合作，以及平時的研究累積。習慣「閒雲野鶴」模式的學生們一開始不太適應高壓、講求高度專注的比賽方式，但也漸漸能掌握辯論的節奏並找到樂趣。今年 5 月學生們第一次參加政大英語辯論社所舉辦的新手盃。其中 G11 Alastor Perng, G11 June Kwon 與 G9 Ethan Cao 在強敵環伺的狀態下成功晉級四強賽，Alastor Perng 更拿下了第四名最佳辯手的佳績。此次比賽除高中生外，還開放給大學生與研究生同場較勁，因此對手的語言、知識水平都難以預估。新手盃過後不久，Alastor Perng 更是在目前被譽為全台灣挑戰與難度最大的復興盃中贏得新手總排名第 4、全國總排名第 23 的驚人成績，相當振奮人心！學生們你一言我一語的討論著如何延續辯論社的練習與精進，希望未來 IBSC 能有更多的孩子從各種活動、競賽中獲得掌聲與自信！



勇闖英語論辯比賽 奮力爭取寶貴經驗

English Debate Globe Trekker – Strive for Precious Experience

◎ 201 廖彥勳

臺灣高級中等學校思辨與英語論辯推廣計畫，鼓勵高中在學生透過英語口說與邏輯思辯能力，除了能夠提升學生的英語聆聽、口說和寫作能力之外，藉由一場場辯論比賽的交鋒，攫取對談內容的重點、彙整情報和利弊的能力，更是能夠大有裨益。

我們是中科實中 110 學年度英語辯論比賽小組，黃博鈞、廖彥勳、陳聰愷、劉哲丞，對於這一次代表學校參賽，我們感到非常榮幸，同時也得到許多寶貴的學習經驗，以下是一些心路歷程想要與各位分享。

我們今年參加的政策性辯論，主題為「台灣政府是否應該廢除原住民學生於升學考試中的差別待遇。」而這一個政策和我們生活周遭

的同學息息相關，對於這個議題，比起競賽性質，我們也藉由這個機會好好的思考這個政策設立的初衷，和這個政策之所以具爭議性的原因。同時，像是從法律條文的設定、政府報告書的執行狀況，和專家論文的立場等角度去切入這個主題，也讓我們看見一個議題能被討論的更多面向。

在這裡，我們要鄭重地向施勇廷老師和蘇欣儀老師表達我們最深的感謝，謝謝兩位老師對於我們平日以及賽前的耐心指導與修正，讓我們無論是在區域賽還是全國賽，都能全力以赴的發揮出最佳的實力。雖敗猶榮，我們也會繼續精進自己，持續進步！



教師動起來，跑出新課綱

Run for New Curriculum Guidelines –
The Dispatch of The Faculty

◎ 許嘉修 老師

十二年國教新課綱上路，在健體領域中除了每周兩節部定必修體育課之外，在加深加廣課程中，新增了運動與健康、健康與休閒生活、安全教育與傷害防護三門課程，讓學生能在正式課程中選修，充實健康生活素養。



▲ 跑者肌力訓練

在課綱架構下，授課教師如何將課程設計的豐富又有吸引力，成為教師主要備課課題之一。在本校的教師專業成長規劃下，聘請了NIKE NRC馬拉松配速教練——歐英傑老師至本校體適能教室分享路跑課程，與本校同仁在理論與實務中，共同激盪出如何透過路跑訓練法及實作主題融入，建構豐富休閒生活教學內容。

研習課程中，秦文智校長亦到場聆聽，並參與了跑者肌力訓練、路跑技術訓練等實作，在幾個動作訓練實施下，立即感受到動態生活模式之重要性。最後的綜合座談經驗分享，與會同仁交流了面對教學現場的教學策略，從教師自身開始動起來，以身作則引領學生邁向健康生活，成為了新課綱重要方向之一。



圖書館 志工成長活動

臺中舊城區歷史走讀

Library Volunteers' Empowerment Activity –
Old Town Taichung History Tour



▲ 志工家長於台中文學館合照

圖書館在111年3月11日(週五)辦理志工家長成長活動，本次活動參訪重點以日治時期臺中建築及景點為主，例如臺中公園(1903年建)、第二市場(1917年新富町)、臺中文學館(1932年日本警察宿舍)、臺中市役所(1911年建)、彰化銀行(1936年建)、合作金庫(1929年臺中州立圖書館)，再加上清治時期的臺灣府儒考棚(1892年建)、萬春宮媽祖(1721年即有之)，每一個歷史景點都是超過百年或接近百年，很適合生於斯長於斯的我們細細品味。

這一整天的活動，志工家長們都是以公車及徒步移動，在每一個歷史景點駐足時，都會由圖書館主任陳恕進行歷史背景的介绍及講解，希望不是只有在歷史遺跡前照個相片就好，而是要真的去了解其中歷史典故，如此的走讀才有意義。以臺中公園為例，此公園是臺中市歷史最悠久的公園，在1908年時，慶祝臺灣西部縱貫鐵路全線通車，為歡迎日本閑院宮載仁親王來臺主持通車式，特於臺中公園建造湖心亭作為休憩之用，並於1908年(明治41年)施工完成。而經過百年來的經營，在臺中公園中可以看到不同統治時期留下來的歷史痕跡，例如歷史建築「放送電台擴音台」、「臺灣省城大北門」及「砲台山」…，每一個都有其背後的故事可以訴說一番。

圖書館舉辦志工家長成長活動目的是希望能增進家長的各類涵養，不管是歷史走讀、生活法律，或是美學賞析活動，再再都能讓志工家長吸收新知自我成長，因此，圖書館每學年都會不定期的舉辦相關活動，希望更多家長都能來共襄盛舉！

戰爭下的思維

◎ 201 廖彥勳

「以國防觀點看俄烏戰爭」講座心得

Mindset in Wartime – “National Defense Perspective
of the Russia-Ukraine War” Open Speech Reflection



鑒於俄羅斯與烏克蘭的軍事衝突遽變升溫，身為政治情勢敏感國家之一的臺灣，必須以此為鑑，戰爭是恐怖的，但不能畏懼戰爭，唯有勇敢面對瞬息萬變的台海局勢，才能真正的捍衛臺灣。

基於政治與意識型態的歧異，俄羅斯於西元二〇二二年二月向烏克蘭發起真正的軍事入侵。其宣戰理由為「烏克蘭有藏匿大量核子武器」、「俄裔民族於烏克蘭境內遭受迫害」、「協助烏克蘭完成去軍事化、去核武化」等。然而回首看向烏克蘭建國以來的歷史，其實有許多的大事件都能看見烏克蘭境內親歐派與親俄派的黨爭與選舉爭議。隨著烏克蘭政權逐漸掌控於親歐派政權手中、烏克蘭即將加入北約，俄羅斯申請進入北約遭拒等情勢的發生，比起軍事防備、人民人權、經濟考量，真正左右這場戰爭的，更接近於共產政權與民主政權的拉鋸戰，烏克蘭，因為政治意識型態，淪為兵戎之地的犧牲品。

相同的情形也有可能發生在臺灣身上。我們無法預測何時會有下一場戰爭引爆，而它是否位於台海地區。面對俄烏戰爭，我們能從中看見什麼？戰爭無情而冷酷，造成不可挽回的犧牲，帶走無數的生命，我們不應該，也不能發起任何一場戰爭，但我們必須始終要對戰爭的突發和威脅做好準備。

塔江號巡邏艦的規劃就是臺灣面對不可預知的威脅做出的準備。今日烏克蘭，明日臺灣或許只是危言聳聽，可世事難料，唯有謹慎設防，力求和平，才能保證長治久安的生活。透過這次的演講，使我從更多的面向看到了俄烏戰爭引爆的原因、看見軍隊造成的破壞，同時也看見了臺灣軍方對於戰局未雨綢繆



的精神，屹立不屈，成為守護臺灣的高牆。

戰爭是恐怖的，我們雖不能畏懼，但我們訴求和平，願俄烏情勢終有好轉，也祈禱台海關係能夠日趨和平。

圖書館「繞著地球跑」特展活動

◎ 陳恕 主任

Library Special Exhibition “Run Around the Globe”

新冠肺炎肆虐之下，你是不是很久沒到國外去走走看看了！本校圖書館在111年5月6日(週五)至7月1日(週五)，舉辦「繞著地球跑」特展，展出各國貨幣、國旗、明信片、主題書籍(本次展出書籍皆可借閱)，希望讓師生藉由此次特展認識世界。

在貨幣方面，此次展出歐元、美金、日幣、港幣、澳門幣、人民幣、菲律賓披索、越南盾、柬埔寨瑞爾、新加坡幣、卡達里亞爾、捷克克朗、印度盧比。其中越南盾50萬是此次展覽中面額最大的貨幣、人民幣5角則是此次展覽中面額最小的貨幣。

在國旗方面，此次展出中華民國邦交國的國旗，像是在太平洋上的馬紹爾群島、諾魯、帛琉、吐瓦魯，南美洲的巴拉圭，非洲的史瓦濟蘭，歐洲的梵諦岡。希望透過各國國旗的展示，可以一窺各國的建國歷史，例如世界面積最小的國家-梵諦岡，該國國旗設計便是跟羅馬第一個主教聖彼得的鑰匙有密切的關係。

在明信片方面，此次展出羅馬、威尼斯、米蘭、佛羅倫斯、柬埔寨、土耳其、印度、捷克、荷蘭、比利時、德國、奧地利、中國等國家的風景明信片。

此外，此次特展為了讓師生能知道各國貨幣上面的圖像所代表的意義，也特別展出亞洲、非洲、歐洲、美洲、大洋洲《鈔票故事館》系列書刊，另外還有《鈔票的藝術》、《名人鈔票藝術館》等書籍，透過上述相關主題書籍，可以知道每個國家發行貨幣背後故事。因為每個國家鈔票上的圖像，就像是一張張的國家名片，具有該國特色的象徵意義，從中可以了解不同國家的歷史發展、文化現象，所以如能透過每個國家鈔票知道想要傳達出的典故，就能夠成為更加了解各國歷史發展的世界公民。





奔馳潭雅神，鐵馬挑戰去

Bike Challenge on Tanya Shen Green Bikeway



在新冠肺炎疫情衝擊下，為了讓本屆高中部三年級同學在畢業前留下可貴回憶，體育組循往例於111年5月10日上午舉辦一場專屬高三同學的潭雅神鐵馬行。本次活動由秦文智校長親自領軍，一百多位高三同學在忠義里戰車公園集合完畢後相繼出發。當天氣候極佳，綠園道兩旁林木綠意盎然，陽光自葉縫間灑落，一段段綠色隧道映入眼簾，在清風輕拂下，參與師生無不身心舒暢。

潭雅神綠園道是利用原軍方舊鐵道神岡支線興建而成，本次活動來回約20公里，全部師生皆完成挑戰；甚至有同學為此開始在幾周前學習騎乘單車，並在朋友伴陪下騎完全程，達成自我設定的目標，也可說是最棒的成年禮展現。



▲ 022.05.10高三成年禮

學務處 學生自治會選舉

◎ 張哲維 組長

NEHS Student Council Election

為建立學生民主法治、自律精神，以及培養自治能力，本校依《高級中等教育法》成立學生自治會已行之有年，其任務包含代表校內學生發聲、參與公共事務，並協助學校推動各項全校性活動。



▲ 選舉投票日

本校學生自治會選舉於4月份正式展開，此次選舉正式登記候選人共兩組，分別為1號候選組李傳弘、陳宥恩，2號候選組陳韋愷、曾政維；首先雙方透過網路平臺及校園張貼海報，宣傳各自理念及見解，並於111年5月6日（星期五）舉行政見發表會，兩組候選人針對學校議題、學生生活活動詳細闡述己見，並交換彼此想法，展現高度民主風範。

111年5月16日（星期一）進行本學年度第12屆學生自治會選舉投票，具投票者為全體高中部、雙語部10至12年級在校學生，整體投票過程遵行民主程序，自領票、投票至開票，皆秉持公平、公正及公開精神，最終總投票數為135票，當選組別為1號候選組李傳弘、陳宥恩。

參與校內公共事務是學生的權利與義務，學生自治會為學校行政運作過程中一重要組織，藉於此學生可充分表達其心聲，亦能將民主生活模式，實踐於校園當中，以培養學生成為具備民主素養的公民。

AP校園開考，全力以赴的時刻到了！

Time to Make an All-Out Effort – AP Exam 2022

作為美國大學理事會(College Board) Level II的學校，除代表IBSC有優良師資提供實體AP(Advanced Placement Program)課程，也意味著本校可以作為提供AP考試的考場。無須遠赴他校繳交高額の考試費用，IBSC學生們能較為從容的在學校熟悉的場地全力衝刺這一年一度的高難度考試。在AP考試中取得高分是通往理想學校的一張Golden Ticket，也象徵過去一整年學習的積累與收穫。不論是物理、化學、生物、微積分、藝術史、語言學，只要有心，人人都能成為AP達人。作為台中唯6的考場，IBSC學生們能免去交通之累，也就更有精力好好準備一場動輒兩小時半起跳的考試。另外，IBSC亦開放外校考生報名與考試，因此也吸引了如臺中女中、臺中二中的學生們前來應試。我們誠摯祝福每位考生都能拿下理想的成績！

實在達人秀

NEHS Talent Show

◎ 203 李晨好

實在達人秀是我們中科實中的傳統比賽之一。今年因為疫情的關係而差點取消，大家都覺得非常可惜。好在經過爭取、討論與評估狀況之後還是成功舉辦，特別感謝學校在此狀況下仍願意辦理並支持這次的活動。

今年的實在達人秀參加人數與團體比往年都踴躍許多，很多社團還有即將畢業的學長姐都充滿熱情地報名了這次的比賽，也讓比賽整體的氣氛更活潑又豐富。接近表演的前幾週，時常看到團體們開始進行「午休密集訓練」，而我所在的熱舞社也不例外，除了午休時間，放學也如火如荼的練習，希望當天的比賽能夠順利演出。

終於到了實在達人秀當天，每個團體都在為表演做最後的準備與彩排。布幕升起，音樂落下，一齣齣的表演讓觀眾們看得津津有味，台上散發的自信光芒比鎂光燈還耀眼許多。因為表演性質都不太相同，十一組的團體沒有因時間長而讓活動越來越乏味，反而讓現場的情緒越來越高漲。



最後到了緊張又刺激的投票環節，每個參加的表演者都期待能奪下獎盃，我也不安的左張右望，想看看其他組別的票數。很幸運的是我們奪下了一直嚮往的冠軍，達人秀也在歡呼聲收尾。

這次的達人秀很精彩且得來不易，更給了許多高三們在學校的最後一次演出，讓他們在畢業前有舞台能夠大展身手。雖然獎項只有四項，有些實力相當的團體因此沒有獲獎，但是比起獎盃，相信更值得收藏的一定是與團員們共同努力的回憶與感情！



優勝

輔導室 大學申請入學校內模擬面試 practice makes perfect!

Practice Makes Perfect! Mock College Admission Interview

今年是108新課綱實施後的首屆高三學生登入大學申請入學的戰場。面對改版之後的申請入學規定，儘管從高一就開始累積學習歷程檔案，但各項不同的資料彙整與上傳，仍舊令高三生忙得人仰馬翻、手忙腳亂，先是困擾800字的多元表現綜整心得怎麼寫、跟自傳有什麼差別？等到絞盡腦汁完成書審



▲ 醫藥衛生學群的面試陣容：醫師、護理師、生物教師，還有就讀醫學系的學長

資料，又在面試練習卡關，最後好不容易完成校內模擬面試、謹記教授的叮囑，卻又遭遇新冠肺炎疫情來襲，許多大學校系選擇取消面試，有的人覺得逃過一劫而額手稱慶，有的人覺得準備充份卻無法上場而感到失落。

雖然今年的升學之路從學測題型及考科改變而使申請入學分數落點難預測，考試分發的採計方式也大幅更動，108新課綱首屆高三學生的升學之路可謂變幻莫測、難以預料，但每個學生盡其所能地做好準備，老師們也使盡渾身解數的協助學生進行各項練習。希望中科實中的每一位孩子，不論透過哪種升學管道，都可以錄取適合自己的大學校系，一展長才、實現抱負。

