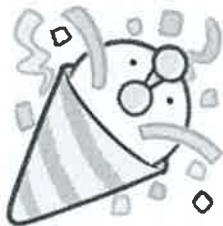


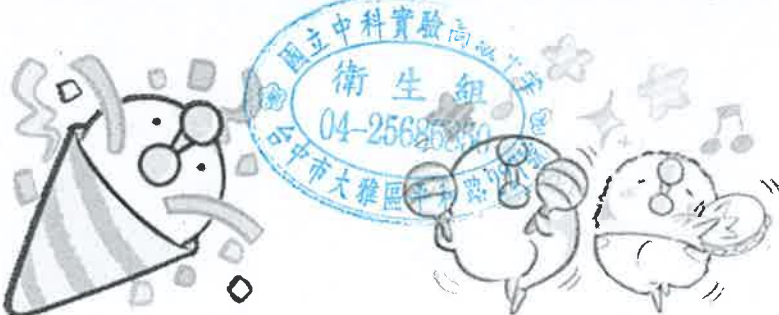
5月2日(一)	5月3日(二)	5月4日(三)	5月5日(四)	5月6日(五)
白飯	胚芽飯	白醬奶油培根焗烤飯	小米飯	糙米飯
甜椒炒豚肉	印度咖哩雞	懷舊滷豬排	◎卡啦雞腿	紅燒豬腩
麻婆豆腐	花生滷海結	☆卡滋薯餅	太祖鮮羹	◎脆皮雞柳條
拌炒綠花椰	☆府城蝦捲	開陽瓠瓜	甘梅地瓜	蝦醬空心菜
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
鮮蔬味噌湯	蘿蔔豚骨湯	椰果珍珠紅茶	冬瓜豚肉湯	馬鈴薯濃湯
熱量：775.4 脂肪：25 蛋白質：32.1 醣類：105.5	熱量：792.4 脂肪：26 蛋白質：33.6 醣類：106	熱量：777.8 脂肪：25 蛋白質：32.2 醣類：106	熱量：797.2 脂肪：26 蛋白質：33.8 醣類：107	熱量：790 脂肪：26 蛋白質：33.5 醣類：105.5
5月9日(一)	5月10日(二)	5月11日(三)	5月12日(四)	5月13日(五)
白飯	五穀飯	中式傳統炒麵	麥片飯	胚芽飯
腰果雞丁	鐵路豬排	◎繼光香香雞	壽喜燒肉片	義式香草雞腿
番茄炒蛋	宮保豆腐	黃金煉乳螺絲卷	客家小炒	☆紅油抄手
鐵板肉絲銀芽	麻辣河粉燙	什錦蘿蔔煮	◎☆鹽酥塔香甜不辣	芋香鍋燒白菜
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
味噌海芽湯	大瓜肉絲湯	西米露奶茶	韭菜豬血湯	酸辣湯
熱量：777.8 脂肪：25 蛋白質：32.2 醣類：32.2	熱量：790 脂肪：26 蛋白質：33.5 醣類：105.5	熱量：799.6 脂肪：26 蛋白質：33.9 醣類：107.5	熱量：777.8 脂肪：25 蛋白質：32.2 醣類：32.2	熱量：790 脂肪：26 蛋白質：33.5 醣類：105.5
5月16日(一)	5月17日(二)	5月18日(三)	5月19日(四)	5月20日(五)
白飯	小薏仁飯	嘉義米糕	小米飯	紫米飯
照燒豬排	三杯雞	◎滋脆魷魚	芝麻雞腿	可樂豬腳
☆菜脯炒蛋	古早味肉羹	法式巧克力鬆餅	醬燒百頁	☆脆烤柳葉魚
彩椒油丁	◎鹹酥杏鮑菇	紅片高麗菜	肉燥空心菜	拌炒雙花
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
玉米濃湯	豆薯排骨湯	鳳梨椰果冰茶	竹筍肉絲湯	金針菇肉絲湯
熱量：777.8 脂肪：25 蛋白質：32.2 醣類：32.2	熱量：790 脂肪：26 蛋白質：33.5 醣類：105.5	熱量：780.2 脂肪：25 蛋白質：32.3 醣類：106.5	熱量：773 脂肪：25 蛋白質：32 醣類：105	熱量：782.7 脂肪：25.5 蛋白質：32.8 醣類：105.5
5月23日(一)	5月24日(二)	5月25日(三)	5月26日(四)	5月27日(五)
白飯	胚芽飯	美濃板條	糙米飯	麥片飯
芝麻雞丁	鐵板奶油豬柳	◎卡啦雞排	日式咖哩豬	十三香滷雞腿
玉米炒蛋	◎卡滋魚塊	葡萄奶酥丹麥	家常嫩腐	番茄肉丸子
☆脆烤馬鈴薯餅	蔥油肉絲蒲瓜	黃瓜什錦	白花椰炒嫩雞	鴛鴦粉絲
青菜	青菜	青菜	青菜	青菜
冬瓜肉絲湯	味噌豆腐湯	波霸紅茶拿鐵	蘿蔔肉羹清湯	海芽肉絲湯
熱量：775.4 脂肪：25 蛋白質：32.1 醣類：105.5	熱量：792.4 脂肪：26 蛋白質：33.8 醣類：106	熱量：777.8 脂肪：25 蛋白質：32.2 醣類：106	熱量：797.2 脂肪：26 蛋白質：33.8 醣類：107	熱量：790 脂肪：26 蛋白質：33.5 醣類：105.5
5月30日(一)	5月31日(二)	 標示◎為油炸物 每週二、四供應水果		
白飯	小薏仁飯			
蒜泥白肉	麻香燉雞			
金瓜炒蛋	香菇蘿蔔肉燥			
丁香魚炒干片	☆海苔章魚燒			
青菜	青菜			
青菜蛋花湯	酸辣湯			
熱量：782.7 脂肪：25.5 蛋白質：25.5 醣類：105.5	熱量：797.2 脂肪：26 蛋白質：33.8 醣類：107			

＊ ＊使用台灣豬肉＊ ＊



5月2日(一)	5月3日(二)	5月4日(三)	5月5日(四)	5月6日(五)
白飯	胚芽飯	白醬奶油培根焗烤飯	小米飯	糙米飯
甜椒炒豚肉	印度咖哩雞	懷舊滷豬排	◎卡啦雞腿	紅燒豬腩
麻婆豆腐 拌炒綠花椰 青菜	花生滷海結 ☆府城蝦捲 青菜	☆卡滋薯餅 開陽瓠瓜 青菜	太祖鮮羹 甘梅地瓜 青菜	◎脆皮雞柳條 蝦醬空心菜 青菜
鮮蔬味噌湯	蘿蔔豚骨湯	椰果珍珠紅茶	冬瓜豚肉湯	馬鈴薯濃湯
熱量：(大卡) 775.4 脂肪：(克) 25 蛋白質：(克) 32.1 醣類：(克) 105.5	熱量：(大卡) 792.4 脂肪：(克) 26 蛋白質：(克) 33.6 醣類：(克) 106	熱量：(大卡) 777.8 脂肪：(克) 25 蛋白質：(克) 32.2 醣類：(克) 106	熱量：(大卡) 797.2 脂肪：(克) 26 蛋白質：(克) 33.8 醣類：(克) 107	熱量：(大卡) 790 脂肪：(克) 26 蛋白質：(克) 33.5 醣類：(克) 105.5
5月9日(一)	5月10日(二)	5月11日(三)	5月12日(四)	5月13日(五)
白飯	五穀飯	中式傳統炒麵	麥片飯	胚芽飯
腰果雞丁	鐵路豬排	◎繼光香香雞	壽喜燒肉片	義式香草雞腿
番茄炒蛋 鐵板肉絲銀芽 青菜	宮保豆腐 粉絲上樹 青菜	黃金煉乳螺絲卷 什錦蘿蔔煮 青菜	客家小炒 ◎☆鹽酥塔香甜不辣 青菜	☆紅油抄手 芋香鍋燒白菜 青菜
味噌海芽湯	大瓜肉絲湯	西米露奶茶	韭菜豬血湯	酸辣湯
熱量：(大卡) 777.8 脂肪：(克) 25 蛋白質：(克) 32.2 醣類：(克) 32.2	熱量：(大卡) 790 脂肪：(克) 26 蛋白質：(克) 33.5 醣類：(克) 105.5	熱量：(大卡) 799.6 脂肪：(克) 26 蛋白質：(克) 33.9 醣類：(克) 107.5	熱量：(大卡) 777.8 脂肪：(克) 25 蛋白質：(克) 32.2 醣類：(克) 32.2	熱量：(大卡) 790 脂肪：(克) 26 蛋白質：(克) 33.5 醣類：(克) 105.5
5月16日(一)	5月17日(二)	5月18日(三)	5月19日(四)	5月20日(五)
白飯	小薏仁飯	嘉義米糕	小米飯	紫米飯
照燒豬排	三杯雞	◎滋脆魷魚	芝麻雞腿	可樂豬腳
☆菜脯炒蛋 彩椒油丁 青菜	古早味肉羹 ◎鹹酥杏鮑菇 青菜	法式巧克力鬆餅 紅片高麗菜 青菜	醬燒百頁 肉燥空心菜 青菜	☆脆烤柳葉魚 拌炒雙花 青菜
玉米濃湯	豆薯排骨湯	鳳梨椰果冰茶	竹筍肉絲湯	金針菇肉絲湯
熱量：(大卡) 777.8 脂肪：(克) 25 蛋白質：(克) 32.2 醣類：(克) 32.2	熱量：(大卡) 790 脂肪：(克) 26 蛋白質：(克) 33.5 醣類：(克) 105.5	熱量：(大卡) 780.2 脂肪：(克) 25 蛋白質：(克) 32.3 醣類：(克) 106.5	熱量：(大卡) 773 脂肪：(克) 25 蛋白質：(克) 32 醣類：(克) 105	熱量：(大卡) 782.7 脂肪：(克) 25.5 蛋白質：(克) 32.8 醣類：(克) 105.5
5月23日(一)	5月24日(二)	5月25日(三)	5月26日(四)	5月27日(五)
白飯	胚芽飯	美濃板條	糙米飯	麥片飯
芝麻雞丁	鐵板奶油豬柳	◎卡啦雞排	日式咖哩豬	十三香滷雞腿
玉米炒蛋 ☆脆烤馬鈴薯餅 青菜	◎卡滋魚塊 蔥油肉絲蒲瓜 青菜	葡萄奶酥丹麥 黃瓜什錦 青菜	家常嫩腐 白花椰炒嫩雞 青菜	番茄肉丸子 鴛鴦粉絲 青菜
冬瓜肉絲湯	味噌豆腐湯	波霸紅茶拿鐵	蘿蔔肉羹清湯	海芽肉絲湯
熱量：(大卡) 775.4 脂肪：(克) 25 蛋白質：(克) 32.1 醣類：(克) 105.5	熱量：(大卡) 792.4 脂肪：(克) 26 蛋白質：(克) 33.8 醣類：(克) 106	熱量：(大卡) 777.8 脂肪：(克) 25 蛋白質：(克) 32.2 醣類：(克) 106	熱量：(大卡) 797.2 脂肪：(克) 26 蛋白質：(克) 33.8 醣類：(克) 107	熱量：(大卡) 790 脂肪：(克) 26 蛋白質：(克) 33.5 醣類：(克) 105.5
5月30日(一)	5月31日(二)	   標示◎為油炸物 每週二、四供應水果		
白飯	小薏仁飯			
蒜泥白肉	麻香燉雞			
金瓜炒蛋 丁香魚炒干片 青菜	香菇蘿蔔肉燥 ☆海苔章魚燒 青菜			
青菜蛋花湯	酸辣湯			
熱量：(大卡) 782.7 脂肪：(克) 25.5 蛋白質：(克) 25.5 醣類：(克) 105.5	熱量：(大卡) 797.2 脂肪：(克) 26 蛋白質：(克) 33.8 醣類：(克) 107			

使用台灣豬肉

5月2日(一)	5月3日(二)	5月4日(三)	5月5日(四)	5月6日(五)
香Q白飯	香Q白飯	三色炒飯	香Q白飯	香Q白飯
沙茶三角油腐	醬燒百頁片	香菇鑲肉丸	煙燻茶鵝片	大溪黑干片
油燻桂竹筍	酸菜麵腸	燒滷大根排	三色玉米	麻油手工麵線
黃金地瓜片	魚香茄子	沙嗲杏鮑菇	豆豉炒苦瓜	芝麻海帶結
彩燴毛豆	熱帶脆皮香蕉	麻油米血丁	香煎腸片	冬瓜封
脆綠青菜	脆綠青菜	脆綠青菜	鮮炒時蔬	季節青菜
可口青菜	可口青菜	可口青菜	鄉野青菜	美味鮮蔬
榨菜三絲湯	薑絲海芽湯	當歸藥膳湯	芹香細粉湯	馬鈴薯濃湯
熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.3克 醣類：106克	熱量：794.8大卡 脂肪：26克 蛋白質：33.7克 醣類：106.5克
5月9日(一)	5月10日(二)	5月11日(三)	5月12日(四)	5月13日(五)
香Q白飯	香Q白飯	中式傳統炒麵	香Q白飯	香Q白飯
燒滷豆干	煙燻雞翅	黑胡椒素豆包	海苔豆腐餅	紅燒細腐
紅片炒素雞丁	酥炸南瓜	沙嗲白菜滷	素塔香打拋肉	綠花椰炒腐竹
脆烤薯餅	粉絲煲	蔬菜天婦羅	客家小炒	筍香烤麩
燒滷筍片	麻婆豆腐	嫩煎長版燒	香Q芋粿條	奶油玉米段
爆炒時蔬	美味蔬菜	高纖青菜	當季時蔬	季節青菜
當季青菜	時令青菜	可口青菜	鄉野青菜	美味鮮蔬
素味噌海芽湯	黃瓜豆皮湯	金針花鮮菇湯	芹香蘿蔔湯	酸辣湯
熱量：775.4大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.7克 醣類：105.5克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：794.8大卡 脂肪：26克 蛋白質：33.7克 醣類：106.5克	熱量：787.5大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：33克 醣類：106.5克	熱量：782.7大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：33.8克 醣類：106.5克
5月16日(一)	5月17日(二)	5月18日(三)	5月19日(四)	5月20日(五)
香Q白飯	香Q白飯	嘉義米糕	香Q白飯	香Q白飯
醬淋樹子鱈魚排	醬燒阿給	三杯黑干片	百頁海苔捲	椒鹽手工餅
麻油菇菇	玉米可樂餅	椒鹽秀珍菇	彩繪三丁	蠔油雙菇炒干片
香椿腰果炒小瓜	塔香茄子	QQ芝麻球	炒桂竹筍	素香腸片
枸杞南瓜塊	芝麻滷香菇*2	香煎火腿片	香滷大根排	麻油米血片
美味蔬菜	爆炒青菜	脆綠青菜	鮮炒時蔬	當季時蔬
時令青菜	時令青菜	可口青菜	鄉野青菜	鄉野青菜
玉米濃湯	豆薯湯	番茄鮮蔬湯	青菜豆腐湯	裙帶湯
熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克	熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.3克 醣類：106克	熱量：787.5大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：33.8克 醣類：106.5克
5月23日(一)	5月24日(二)	5月25日(三)	5月26日(四)	5月27日(五)
香Q白飯	香Q白飯	美濃板條	香Q白飯	香Q白飯
五香豆干	三杯細腐	海苔豆腐餅	宮保煙燻鴨	香菜豆包
醬燒桂竹筍	彩椒腰果綠花椰	彩椒雞丁	酥炸茄子	芹香干絲
滷苦瓜	印度咖哩	椒鹽杏鮑菇	素火腿丁炒菜脯	白菜獅子頭
芝麻海帶片	香煎素鍋貼	招牌滷味	醬燒百頁片	椒鹽馬鈴薯
爆炒青菜	脆綠青菜	脆綠青菜	鮮炒時蔬	營養青菜
時令青菜	可口青菜	可口青菜	鄉野青菜	美味鮮蔬
冬瓜枸杞湯	黃瓜金針菇湯	榨菜三絲湯	好彩頭湯	薑絲海芽湯
熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克	熱量：780.3大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.7克 醣類：105克	熱量：799.7大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.3克 醣類：106克	熱量：802.1大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.4克 醣類：106.5克
5月30日(一)	5月31日(二)			
香Q白飯	香Q白飯			
沙茶三角油腐	醬燒百頁片			
油燻桂竹筍	酸菜麵腸			
黃金地瓜片	魚香茄子			
彩燴毛豆	熱帶脆皮香蕉			
高纖青菜	爆炒青菜			
當季青菜	時令青菜			
米粉湯	酸辣湯			
熱量：782.7大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.8克 醣類：105.5克	熱量：775.4大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.1克 醣類：105.5克			



5月2日(一)	5月3日(二)	5月4日(三)	5月5日(四)
中華酢醬麵	白飯	白飯	白飯
滋脆魷魚塊	BBQ豬肋排	脆皮雞腿堡	蒜泥白肉
韭菜盒子	醬燒百頁	香滷桂竹筍	番茄炒蛋
敏豆炒什錦	大瓜燴玉米	彩椒油丁	螞蟻上樹
清蒸蟹肉腿	多利魚條	山藥捲	雞肉圈
椒鹽杏鮑菇	蟹黃燒賣	珍珠丸子	鮮味香魚輪
季節時蔬	時令蔬菜	爆香青菜	可口蔬菜
海芽魚丸湯	八寶甜湯	青菜蛋花湯	營養多多
熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克	熱量：775.4大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.1克 醣類：105.5克	熱量：794.9大卡 脂肪：26.5克 蛋白質：34.1克 醣類：105克	熱量：764.7大卡 脂肪：25.5克 蛋白質：32.3克 醣類：101.5克
5月9日(一)	5月10日(二)	5月11日(三)	5月12日(四)
咖哩炒飯	白飯	白飯	白飯
椒鹽豬柳條	轟烤蝦排	黑胡椒肉排	宮保雞丁
高麗菜炒嫩雞	太祖肉羹	小瓜炒蛋	拔絲地瓜丁
香滷豆干	丁香花生菜脯	麻婆豆腐	芝麻敏豆杏鮑菇
港式蘿蔔糕	五香翅小腿	玉米布丁酥	五香海帶片
蔥花吉拿棒	微笑薯餅	美味龍鳳腿	北海貝
季節時蔬	時令蔬菜	鮮翠青菜	新鮮時蔬
榨菜肉絲湯	紅豆芋圓湯	冬瓜丸子湯	營養多多
熱量：744大卡 脂肪：24公克 蛋白質：27公克 醣類：105公克	熱量：737大卡 脂肪：25公克 蛋白質：25公克 醣類：103公克	熱量：737大卡 脂肪：25公克 蛋白質：25公克 醣類：103公克	熱量：727大卡 脂肪：23公克 蛋白質：25公克 醣類：105公克
5月16日(一)	5月17日(二)	5月18日(三)	5月19日(四)
客家粿仔條	白飯	白飯	白飯
香酥魚排	蔥爆鹹豬肉	椒麻雞丁	蘑菇醬豬排
黑胡椒毛豆莢	咖哩洋芋	玉米炒蛋	泡菜年糕
水晶肉圓	蝦皮瓠瓜	酢醬干丁	雙色蘿蔔滷杏鮑菇
大瓜燴肉片	丸文雞捲	香Q芋籤粿	脆皮雞柳條
娘惹山藥捲	美味蟹肉腿	干貝酥	翡翠燒賣
美味青菜	爆炒鮮蔬	健康時蔬	蒜香纖蔬
薑絲海芽湯	冬瓜茶珍珠	白玉豚骨湯	營養多多
熱量：744大卡 脂肪：24公克 蛋白質：27公克 醣類：105公克	熱量：737大卡 脂肪：25公克 蛋白質：25公克 醣類：103公克	熱量：737大卡 脂肪：25公克 蛋白質：25公克 醣類：103公克	熱量：727大卡 脂肪：23公克 蛋白質：25公克 醣類：105公克
5月23日(一)	5月24日(二)	5月25日(三)	5月26日(四)
招牌米糕	白飯	白飯	白飯
卡滋紅糟肉	義式雞腿	紅燒豬腩	辣子雞丁
拌炒海根	客家小炒	洋蔥炒蛋	沙茶魷魚羹
小瓜黑輪	打拋豆薯	椒鹽洋芋	培根高麗菜
鮮肉鍋貼	日式可樂餅	糖醋豆包	芝麻球
麥克雞塊	三杯杏鮑菇片	風味蝦球	蔥肉餡餅
健康時蔬	田園青蔬	嚴選蔬菜	當季時蔬
番茄蛋花湯	綠豆西米露	玉米濃湯	營養多多
熱量：723大卡 脂肪：23公克 蛋白質：25公克 醣類：104公克	熱量：740大卡 脂肪：24公克 蛋白質：25公克 醣類：106公克	熱量：749大卡 脂肪：25公克 蛋白質：27公克 醣類：104公克	熱量：744大卡 脂肪：24公克 蛋白質：27公克 醣類：105公克
5月30日(一)	5月31日(二)		
日式炒烏龍	白飯		
麥香雞堡	鐵路豬排		
蝦醬空心菜	紅油抄手		
麻辣米血片	芝麻黑干		
脆烤柳葉魚	梅香地瓜條		
三色玉米	北海貝		
健康時蔬	田園青蔬		
味噌豆腐湯	珍珠奶茶		
熱量：773大卡 脂肪：25克 蛋白質：32克 醣類：105克	熱量：775.4大卡 脂肪：25克 蛋白質：32.1克 醣類：105.5克		

◎若飯菜量不足，請洽大同現場工作人員◎

使用台灣豬肉